

关注高校毕业生就业创业

闽侯：“揭榜挂帅” 事业留才

本报讯(记者 卞军凯)“揭榜之后，我们团队就必须全力以赴，找准特色、优化设计……”近日，由福建工程学院在校生曾佳楠组织的团队又一次召开线上视频会，为他们正在忙碌的“大湖乡特色民宿设计方案”“大湖乡新塘村主题民宿设计”两个项目赶进度。这两个项目都是通过上个月上线的“闽侯揭榜挂帅”平台承接的，挂榜奖励金额合计16万元。

打开微信小程序搜索框，输入“揭榜挂帅”四个字，排在第一位的就是“闽侯揭榜挂帅”平台。上线这一平台，源于闽侯县对各类人才的渴求。作为福州地区大学城所在地，闽侯县地域范围内聚集了22所高校、23万名

师生，但大学生毕业后奔赴各地，留在闽侯就业创业的并不多。

与福州主城区仅一江之隔的闽侯县，在住房保障、生活配套等引才条件方面已经向城区看齐。因此，为人才创造舞台、用事业拴心留人，成为闽侯县做好引才工作的重点方向。“揭榜挂帅”平台应运而生。该平台专为闽侯县驻地高校全日制在校生、应届毕业生及注册地在福建国家大学科技园(东南科学城科创中心)的大学生创业团队打造，挂榜方通过该平台发布需求，揭榜方承接任务，双向精准对接，为人才资源创造用武之地。

曾佳楠的团队由福建工程学院本硕博不同年级的学生组成，来自

工程管理、工程造价、土木工程等专业，具有一定的策划设计经验。大湖乡的生态旅游、乡村旅游发展势头强劲，希望将坂头村旧村部、原后井村小学、原碾坑小学等闲置资源改造成特色民宿。去年12月5日，大湖乡将设计需求挂榜，曾佳楠等大学生团队随即大胆揭榜。

“我们团队在下乡走访中，深切感受到闽侯县乡村文旅发展的蓬勃朝气，看到了民宿发展的良好前景，所以想深耕这一领域。”曾佳楠说，团队将依托大湖乡的生态优势与地域特色，努力打造能够满足城市人休闲放松以及精神涵养需求的民宿项目。

截至目前，平台发布的榜单数达

到182个，主要来源于闽侯县各乡镇(街道)、县直部门、国企发布的需求，包括建筑工程设计、景观工程设计、课题研究、老建筑活化利用、文化创意五大类，单项奖励金额从3000元到30万元不等，总额达711万元。揭榜数已有122个，揭榜人609名。此外，闽侯团县委还在平台发布了大学生政务实践、基层青年助理两类81个岗位，已有207名高校毕业生和在校大学生揭榜。

“我们将以‘揭榜挂帅’平台为抓手，全力为大学城学子搭建干事创业舞台，为闽侯‘科教名城、产业强城、宜居新城’建设持续注入新力量。”闽侯县科技局局长李德华说。

上杭：“预就业”破解人才供需矛盾

本报讯(记者 戴敏 通讯员 林斯乾)记者近日从上杭县人社局了解到，去年该县通过“预就业”模式，与重庆大学、厦门大学等高等院校联合建立9个人才实训基地，吸引675名高校毕业生来当地企业实习，其中258名留在上杭就业。

据介绍，社会上一直存在着人才供需矛盾：一方面，高校毕业生就业难；另一方面，企业招聘人才难。为解决这一矛盾，上杭县去年

创新推出“预就业”人才培养模式，打通高校与企业人才培养使用“快速通道”。

围绕重点企业人才需求，该县积极搭建校企合作平台，推动企业与高校相关院系精准对接。目前，该县已推动德科科技、晶旭半导体、时代思康等5家重点企业与龙岩学院相关院系签署“预就业”合作协议。同时，围绕高校学生技能需求，该县搭建“预就业”学生职业素养培

养平台，与重庆大学、厦门大学、福州大学等高等院校联合建立实训实习基地，共促成320名学生到上杭企业跟岗实习。

为进一步留住人才、培养人才、用好人才，上杭积极为人才成长提供多种路径：推动企业高管、技术骨干走进课堂，精准参与学生人才培养；把实训课堂搬到企业，通过“师徒”模式增强学生实操能力；促进相关专业课程学校与企业互认，并根据行业

发展趋势，调整课程及培养方案，提升人才培养效率。

“比如，针对新能源新材料发展趋势，紫金矿业集团与福州大学就学科建设、人才培养等问题召开了20余次联席会议，开展双向合作。针对县域新材料企业人才短缺问题，上杭职业中专学校新增建设分析检验技术和金属压力加工两个专业，已招收学生90名。”上杭县人社局局长傅林增介绍。

尤溪：把全民健康“管”起来

□本报记者 庄严 通讯员 罗恒

“手掌五指并拢形成空心的状态，由下向上有节奏地拍打患者背部3至5分钟，注意不要在饭后拍，否则很容易引起食物反流造成误吸……”近日，在三明市尤溪县总医院疾病管理中心，疾病管理师杨翊正在教患者家属拍背排痰、呼吸功能锻炼等手法。

张先生的父亲今年70多岁，患慢性阻塞性肺疾病已10多年，去年11月初因旧病复发入院治疗。父亲出院一星期后，他便接到了疾病管理中心的随访电话。“护士不仅详细了解了我父亲的恢复情况，还从用药、饮食等方面进行指导，特别贴心。我今天特地过来学习一些简单护理方法，方便更好地照顾父亲。”张先生说。

尤溪县总医院疾病管理中心是福建省首家县级疾病管理中心，于去年10月31日正式投入使用。中心配备6名疾病管理师，依托全民健康管理系统，由医生对出院、门诊患者依据病情进行排期后，给予电话随访，从饮食、运动、用药、功能锻炼、心理疏导等方面给予疾病管理干预；同时向住院、门诊等患者提供免费咨询服务，为出院患者提供全面、连续、主动的全程健康管理。

“在中心筹备阶段，我们就提前对尤溪县总医院、中医院部分慢性病病室的出院人员，在全民健康管理系统内根据医嘱进行随访排期，目前已纳入排期1200余人，完成随访263人。疾病管理中心的投用，既解决了患者出院后跟踪管理的短板，也能提高群众对疾病的自我管理。”疾病管理师杨翊说。

作为三明医改的实验田，尤溪县已基本解决“看病难”“看病贵”的基础上，持续探索解决“看好病”“大健康”问题，逐步实现“大病不出省，一般病在市里解决，日常疾病在基层解决”的目标，努力构建“健康全程管、卫生有保障、医疗高质量”的新时代卫生健康体系。

去年2月，尤溪县启动创建全民健康管理示范县工作，以“两师两中心”(健康管理师、疾病管理师、全民健康管理中心、疾病管理中心)建设构建全民健康管理体系，正是尤溪县大力推进全民健康管理示范县创建的重要内容之一。这项工作的推进，实现了尤溪县院前健康管理(防)、院中服务诊断(医)、院后疾病管理(管)的健康闭环管理的新模式。

为进一步夯实全民健康管理在社会层面的推广，尤溪县已完成建设健康乡镇1个、健康村11个、健康社区1个、健康机关3个、健康中小学5个、健康促进医院1个、健康家庭160个；县总医院、疾控中心、妇幼保健院共派出52名卫生技术人员，分别在全县19所中学、20所小学、13所幼儿园担任兼职健康副校长(园)长；持续加大民生投入，充分利用空闲地、公园绿地等各类存量资源修建数字体育公园、老年儿童微游乐园等体育场所，将“全民健康”阵地前置到群众“家门口”。

福州“爱心茶摊”开启冬季送暖行动

本报讯(记者 卞军凯)近日，福州市委文明办、福州市总工会、福州市城管委等单位联合开启“爱心茶摊·温暖同行”行动，服务送餐员、快递员、环卫工人等户外劳动者。

据介绍，在去年夏天开展的“爱心茶摊送清凉”公益活动中，福州街头设立的爱心茶摊点超过1000个，为户外工作者带去饮水便利，获得社会各界好评。夏季活动结束后，部分爱心茶摊点经营者表

示，在寒冬中奔波的户外劳动者也需要喝上一杯热茶，找一处可以歇脚的地方，呼吁爱心茶摊常年不收摊。为此，福州市委文明办等“爱心茶摊”公益活动主办单位，开启冬季送暖行动，组织爱心茶摊点为户外劳动者和市民提供免费热茶，鼓励提供临时休息、手机充电、饭食加热、医药箱等附加服务。主办单位还将联合爱心商家和企业，为户外劳动者和困难群体送去暖心物资。

我省出台新冠病毒感染“乙类乙管”工作实施意见

(上接第一版)相关部门将动态监测定点医院、二级以上医院、亚定点医院、基层医疗卫生机构的医疗资源使用情况。当出现发热门诊(诊室)无法满足需求时，各地还可改造体育馆等场所或亚定点医院、方舱医院为发热门诊，提升区域内发热门诊救治能力。

根据实施意见，我省将优先保障医疗机构用药和抗原试剂需求，并支持省内抗原试剂生产企业提高产能，扩大零售药店、网络平台等销售，增加社会面供给。

在完善新冠病毒感染治疗相关药品和检测试剂准备方面，我省正在建立健全药品储备保供机制，并将进一步加强对新冠治疗药品的统筹调度，支持省内企业加快新冠药物研发和临床试验。各地将建立日调度制度，确保药品供应充足、配送顺畅并加强本地区药品统筹协调和全链条监管，确保药品质量安全，维护正常市场秩序。

根据实施意见，我省还将强化养老、社会福利等重点机构疫情防控和农村地区疫情防控。疫情流行期间，我省将对养老机构、社会福利机构等脆弱人群集中场所的工作人员和被照护人员定期开展抗原或核酸检测。外来人员进入脆弱人群聚集场所，需查验48小时内核酸检测阴性证明并现场开展抗原检测。我省也将在提升农村地区重症救治能力的同时，适当控制农村集市、庙会、灯会、祭祖、文艺演出等聚集性活动规模和频次。

我省也将调整人群核酸检测策略，不再开展全员核酸筛查。改为对医疗机构收治的有发热和呼吸道感染症状的门急诊患者、具有重症高风险的住院患者、有症状的医务人员开展抗原或核酸检测。基层医疗卫生机构也将提供疫苗接种、健康教育、健康咨询、用药指导、协助转诊等分类分级健康服务。

厦门：以商引商，链动千亿级新能源产业

(上接第一版)龙头领跑，产业链动。通过本地培育和对外大力招商引资，厦门已在同翔高新城片区聚集了一批新能源电池上下游材料、中游制造和下游应用企业，逐步构建起具有一定规模的锂电池产业集群。

在产业链上游，2022年以来，火炬高新区联合同安区、翔安区接连签约了思捷隔膜、中科华联锂电隔膜、杰瑞负极材料、科达利结构件等一批补链强链项目；在中游，围绕以消费电子、动力电池、储能电池为核心的锂电池三大应用领域，已先后落地中创新航项目(1~3期)、宁德时代系列项目、海辰新能源等一批动力电池及储能电池项目，落地产能合计195GWh，锂电池产业初具规模；产业链下游则聚集包括科华数据、

ABB、时代电服、博泰车联网等重点下游配套企业。

据悉，新能源产业作为厦门市重点发展的战略性新兴产业，自2017年以来，厦门市已陆续出台加快新能源汽车推广应用促进产业发展实施意见、新能源汽车产业发展及推广应用规划、新能源汽车推广应用财政补贴办法等政策，积极扶持新能源汽车产业技术创新和推广应用。目前，已逐步形成以动力电池、储能电池为发展主体，上游材料和核心零部件、下游车联网和充电桩等为配套的新能源产业链和产业群。并争取引进动力电池头部企业总部和新能源汽车整车制造项目，着力打造公共配套设施齐全、产城融合的新能源产业集聚区，到2025年该产业规模预计突破1000亿元。

(上接第一版)今年，随着各个企业恢复生产，企业用工问题会更加突出，必须未雨绸缪。要科学研判用工需求，特别是因疫情原因处于停产、半停产状态的企业，更需要认真评估，尽早做好用工准备。政府要出台用工激励政策，采取过去一些行之有效的政策措施来帮助企业解决“用工难”。企业在采取各种措施稳定现有员工的同时，努力把春节时机，加

强与老员工的联络，鼓励他们回到企业。要大力挖掘用工资源，加强与有关省区的联络，引进省需要的员工，政府各个部门要通力合作，大力营造良好的用工氛围，增强用工的吸引力。

山君谢岁宏图展，玉兔迎春春运来。2023年，一定是个好年，好年要趁早赶好。好年要撸起袖子加油干，切记幸福都是奋斗出来的。



快乐寒假 探索科学

进入寒假以来，福州市鼓楼区做好书店、图书馆、科技馆、博物馆等场所的开放工作，组织开展丰富多彩的特色文化活动，帮助孩子们度过健康快乐的寒假。2日，福州市鼓楼区安泰街道开展“快乐寒假 探索科学”主题活动，组织辖区青少年走进福建省科技馆，增长科技知识，提高科学兴趣，接受科普教育。

谢贵明 摄影报道

感染后怎样科学用药？ 转阴后咳嗽如何缓解？ 康复期如何恢复体力？

——专家解答防疫热点问题

当前，我国疫情防控面临新形势新任务，工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”。感染新冠病毒后，怎样安全科学用药？转阴后仍然一直咳嗽该如何缓解？康复期如何恢复体力？围绕社会热点关切，国家卫生健康委组织相关领域专家作出解答。

感染后怎样安全科学用药？

近期随着阳性病例的增多，一些人在治疗新冠病毒感染过程中，因用药不当导致损伤。安全科学用药事关群众生命安全和身体健康。

北京协和医院药剂科主任张波介绍，解热镇痛类药物，比如常用的布洛芬、对乙酰氨基酚，它们是对症治疗的药物。一般来讲，患者用1至2天就能退热，加上患者身体疼痛控制住后，就可以停药了，不需要长期服用。

一般而言，选择一种解热镇痛药就可以，很多解热镇痛药含有的成分相同

或类似，如果选择多种解热镇痛药联用，可能会导致药物过量。同时，患者在使用前一定要认真阅读说明书，包括药物的用法用量及注意事项。

“从用药安全角度来说，药物的给药途径有多种，包括口服给药、注射给药等，口服给药是一种比较安全方便的给药途径。”张波说，对于一些轻型患者，选择口服药物可以很好缓解症状。

张波介绍，通常讲的抗生素一般指抗菌药物，这是只针对细菌引起感染的治疗药物。新冠病毒引发的症状是病毒性感染，抗生素对于治疗病毒引起的感染是无效的，也就是说抗菌药物不能预防和治疗病毒引起的感染。

在临床中，有些患者合并一些细菌感染，或者是新冠病毒感染后引起继发性细菌感染，在这种情况下，可以合理选择抗生素和抗菌药物，但要经过血常规检查等严格评估，再选择抗菌药物。

转阴后仍然一直咳嗽该如何缓解？

很多新冠病毒感染者转阴后仍一直咳嗽，对此，中国中医科学院广安门医院呼吸科副主任医师边永君表示，相当一部分人的病机是多种多样的，不光是偏于寒凉，有的会出现湿热，也有的会出现痰湿甚至燥热的表现，要根据每个人的具体情况来进行处理。

边永君解释，人体气道因为感染新冠病毒病毒会受到损伤，即气道黏膜上皮受损之后，黏膜下的神经暴露出来就很容易对外界刺激出现敏感，比如说说话、受凉或者闻到异味就会导致咳嗽。

“对咳嗽的恢复不要操之过急。从病毒性感染后引发的咳嗽的规律来看，总的恢复时间大概需要2至4周，有一个自然的恢复过程。”边永君建议，尽可能在室内营造出温暖潮湿的环境。患者既要避免过于劳累，也要避免过于安逸

或者少活动，适当的运动对康复是有好处的。同时，尽量不要吃生冷食物，外出时要注意保暖。

针对一些咳嗽导致的不适，边永君建议，可以采取针灸、刮痧、揪痧、局部穴位按摩等方法。在此基础上，适当配合一些饮食疗法，比如食用梨汤、百合、藕等。

康复期如何恢复体力？

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍，新冠病毒感染者进入康复期或者康复末期，要保持平和心态，饮食以清淡、易消化的为主，同时，注意休息，保证充足睡眠，不要做剧烈运动。

北京协和医院临床营养科主任于康表示，新冠病毒感染恢复过程需要一些时间，要循序渐进过渡，保证足够的耐心。康复期保证营养对恢复患者体力有着重要作用，具体如下：

一是要摄入适当的能量。能量主要从主食中摄入，先从易消化的粥、面条等细粮开始，再过渡到软一点的米饭、馒头等，等胃肠功能恢复好了，再开始增加粗粮。

二是要保证优质蛋白质摄入。可以选择高蛋白低脂肪的牛奶、鸡蛋、瘦肉、鱼虾等和一些易于消化吸收的食物。

三是补充一些微量元素和维生素，特别是来自蔬菜水果里的像钾元素、钠元素、维生素C等，最好做到“餐餐有蔬菜，每天有水果”。

“同时也要做到‘吃动平衡’，不要大吃大喝，不要剧烈运动，要循序渐进，从一些平缓、温和的运动开始。”于康说。(新华社北京1月1日电)