

一群毕业于福建医科大学的医生联合起来,以志愿服务的形式常态化奔赴全省各地,把“健康直通车”开到群众家门口

# 组团下基层 守护“0”前的那个“1”

□本报记者 林清智



刚刚过去的“五一”假期,谢建伟回到了老家仙游县。难得拥有休息时间,他却没有闲下来,而是抓住工作空档期,和同行来到该县枫亭镇中心卫生院,开展了一场义诊活动。

谢建伟是福建医科大学附属协和医院胃肠外科的一名主任医师,也是福建医科大学校友会志愿服务分会会长,这已不是他第一次利用业余时间进行志愿服务,就连他自己也记不清楚,过去两三年,到底参与了多少场公益活动。

“健康是幸福生活最重要的指标,健康是1,其他是后面的0,没有1,再多的0也没有意义。”很多人尤其是基层群众,由于就医不及时等原因,在失去健康风险边缘徘徊,幸福生活大打折扣。

为了帮更多人守护“0”前的那个“1”,两年多前,谢建伟发起成立了“健康福建——福医校友行”项目,联合在省内从医的福建医科大学校友,以志愿服务的形式常态化奔赴全省各地,把“健康直通车”开到群众家门口。

在前不久揭晓的第六届福建省新时代文明实践志愿服务项目大赛获奖名单中,“健康福建——福医校友行”项目榜上有名。

## 以校友为纽带 医疗大咖集结起来

作为一名拥有20多年临床经验的胃外科专家,谢建伟接触过各种各样的胃癌患者,他们中不少人尚处于风华正茂的年纪,其中年龄最小的患者只有12岁。对癌症病人而言,时间就是生命,早一天确诊,就能早一天获得治疗方案。

“有的人很年轻,一看就有问题,但到我们这里已经是晚期了。”对于那些来迟的病人,谢建伟总是在心痛之余抛出一个疑问:“为什么不早点来?应该提前几个月或者半年来看。”

通过交流,他发现这些患者大多来自基层,普遍缺少医学知识,身体出现异常后没有引起重视,“还有很多老百姓找不到合适的专家,在救治上走了弯路”。

惋惜的同时,谢建伟也在思考,面对这

样的“急难愁盼”,身作为一名医生,自己能做点什么?

谢建伟想到了志愿服务这种形式,并决心召集更多志同道合者一起来干。他以发动老乡为切入点,在2019年中秋节假期带领100多名莆田籍医生,回乡开展了3场送医下乡活动。



2022年夏天,志愿者在安溪县医院开展义诊。省委文明办 供图

光靠老乡,资源力量毕竟有限,怎样扩大影响力,帮助更多人?分散在省内的数以万计的福建医科大学校友引起了谢建伟的注意。为整合资源,2020年12月,他发起成立福建医科大学校友会志愿服务分会,以此作为纽带将大家聚在一起。其成员单位包括协和医院、附一医院、省立医院等省内113个二级以上医院,实现了省内各个县的全覆盖,现已有注册会员超1000名,他们中的大部分具有副高级职称或博士学位。

依托福建医科大学校友会志愿服务分

会,志愿服务项目“健康福建——福医校友行”正式启动。

考虑到基层医院诊疗水平有限、人才紧缺,项目开展了“共建共享 赋能基层”专项活动,组织省级医院专家到县级医院,进行联合查房、专家坐诊、学术交流等帮扶。谢建伟认为,县级医院是维护基层群众健康的主力军,帮助那里的医生成长进步,有助于提高基层医院的“天花板”,筑牢守护人民群众健康的第一道防线。

散是满天星,聚是一团火。该项目还开展了“乡村振兴 健康先行”专项活动,联合各县市医院,深入农村开展义诊活动,提

供全方位、多学科的医疗服务,免费送医送药,让老百姓在家门口就能享受到省内知名专家提供的诊疗服务。

## 放弃休息时间 见缝插针做公益

5月2日,在谢建伟的协调下,涉及内科、外科、妇产科、儿科、肿瘤科、眼科、口腔科、耳鼻喉科、皮肤科、影像科等领域的28名莆田籍专家,利用节假日休息时间齐聚仙游

枫亭,面向当地数百名群众开展义诊活动。

当天,一个小插曲让谢建伟深有感触。仙游一名古稀老太特地请家属开车带她赶到义诊现场,专门看望谢建伟,当面感谢之余硬是要拉他去家里吃饭。原来,这名老太曾是胃癌患者,五六年前来协和医院接受了谢建伟的治疗后恢复良好,对他心存感激。

老人家淳朴的感情,让谢建伟既惊讶又感动。“我当时正在进行义诊,说了好久才通过家属把她劝回去。”谢建伟感慨道,“群众的肯定对我们是莫大的鼓励,累一点辛苦一点也是值得的。”

事实上,对医生而言,频繁下基层开展志愿服务并不是一件容易的事。以谢建伟为例,门诊、手术、查房、科研等事情挤占了他的大部分时间,周末有时候还要参与急诊救治。因此,和大部分医生一样,他只能尽量利用碎片化时间,见缝插针做公益。

时间和精力都是难题,考验着我们的决心和毅力。因此,志愿服务分会的校友不光要有过硬的专业技能,还要具备“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,入会之前我们就讲好,怕累就不要来。”谢建伟说,感觉累了大家就互相鼓励,有的专家为了参加义诊,取消了计划的会议或者改为线上参会,而为了尽量不给当地增加负担,他们基本上都是当天来回,主要以拼车或搭顺风车方式往返。

两年多来,“健康福建——福医校友行”已对接帮扶10多家基层医院,开展了50余次义诊活动,2万多人受益。

除了聚焦基层,福建医科大学校友会志愿服务分会还开展了“守护人民好卫士”专项活动,通过现场精准医疗帮扶、开通医疗救助绿色通道,为警察这一健康高危群体的身心健康保驾护航。

肩负统筹协调与投身志愿服务的双重职责,谢建伟和伙伴们累并快乐着。两年多来,他们不仅收获了群众的一张张笑脸,也吸引了越来越多有识之士的关注,不少非福建医科大学校友的医生表达了加入团队的意愿。

展望未来,谢建伟希望,福建医科大学校友会志愿服务分会的成员单位能够实现全省二级医院全覆盖,与此同时,他们将努力把“移动资源包”送到更多地方,通过共建名医工作室等形式,提升医生培训实效,助力基层医院人才培养,帮助更多人守护好“0”前的那个“1”。

## 三明市委政法委获评“新时代政法楷模集体”

本报讯(记者 马丹凤 通讯员 张奕)11日,全国党委政法委系统“新时代政法楷模”表彰大会在北京人民大会堂举行,三明市委政法委员会获评“新时代政法楷模集体”。

近年来,三明市委政法委员会作为平安建设的牵头单位,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻落实习近平法治思想,深入贯彻落实党中央决策部署和省、市委政法委员会、三明市委工作要求,以推进社会治理现代化为抓手,深化平安三明、法治三明建设,不断增强人民群众获得感、幸福感和安全感,取得明显成效。

此前,该集体曾连续4年在全省平安建设考评中获评优秀,连续3届捧得平安中国建设最高奖“长安杯”。

## 为企业和群众追赃挽损超12.63亿元 福州警方严打和防范经济犯罪

本报讯(记者 苏依健)在“5·15”全国公安机关打击和防范经济犯罪宣传日到来之际,福州市公安局于5月12日召开新闻发布会,通报从严打击和防范经济犯罪相关情况。

2022年以来,福州全市公安经侦部门共破获经济犯罪案件960起,其中部督、省督大要案7起,发起全国集群战役12起,抓获犯罪嫌疑人1878名,缉捕境外在逃人员31名,追赃挽损超12.63亿元,2022年度打击经济犯罪综合绩效位列全省第一,带动经济犯罪案件警情比降数、破案比升数均超三成,着力为经济高质量发展保驾护航。

据悉,今年以来,福州公安经侦部门持续优化工作机制,制定17份配套机制方案,建设经侦数字合成作战中心实体化运作,将赋能触角延伸到全市各经侦部门,覆盖到各项经侦工作当中。今年一季度共破获案件56起,大要案15起,部督案件1起,抓获犯罪嫌疑人201名,打掉团伙27个,追赃挽损约1.6亿元,打击成效获公安部经侦局贺电2次。下一步,福州警方将继续加大对各类经济犯罪活动的打击力度,同时做好风险预警和防范宣传工作,从源头上防控风险,消除隐患,尽最大努力减少经济犯罪所带来的侵害和损失。

## 厦金海峡横渡活动恢复举办

本报讯(记者 肖榕)10日,国家体育总局游泳中心正式发布《关于举办第11届厦金海峡横渡活动大陆选手选拔赛的通知》,选拔赛将于5月21日上午9点在厦门市游泳馆举行,这也意味着因疫情中断三年的厦金海峡横渡活动正式重启。

据悉,本次活动将于7月15日上午9点20分举行。今年的横渡活动将由厦门厦金海峡横渡救生指挥中心游至金门烈屿乡双口村。除了大陆选手的选拔之外,台湾选手已经于4月底分别在台北和高雄举行了选拔赛,最终选拔出40队80名选手参加今年的厦金海峡横渡活动。此外,组委会还将邀请香港和澳门选手、专业好手以及大学生选手,最终由100队200名选手参加横渡活动。

厦金海峡横渡活动自从2009年第一次举办以来,每年夏天举行。横渡活动第一年由厦门游至金门,次年由金门游至厦门,并持续按此规律举行。2017年,厦金海峡横渡活动中断了一届。2019年7月14日,厦金海峡横渡活动从金门游至厦门。

## 甲流高发,注意科学应对

本报讯(记者 张静雯 通讯员 林文婧)春夏之交,天气复杂多变。记者在采访中了解到,近期因发烧等急性呼吸道感染到医院就诊的患者不在少数,其中甲型流感高发。那么,哪些群体容易感染甲流?面对甲流,我们应该如何预防?甲流新冠叠加感染吗?记者就此采访了福州肺科医院呼吸和危重症医学科一区主任王新航。

据介绍,流感病毒分为甲、乙、丙、丁“四大类”,其中甲型流感较为常见,每年会呈季节性流行。甲流的潜伏期通常在1到3天,最主要的症状是发热、全身肌肉酸痛与头痛,也会有一些较轻的呼吸道症状,例如咳嗽、流涕、咽痛等。

“免疫力低下、患有基础病、孕妇、婴幼儿、肥胖等高危人群,一旦出现疑似甲流症状需要及时就医,不要拖延。”王新航提醒说,流感起病急,虽然大多为自限性,但部分患者因出现肺炎等并发症或基础疾病加重发展成重症病例,少数病例病情进展快,可因急性呼吸窘迫综合征、急性坏死性脑病或多器官功能不全等并发症而死亡。

值得关注的是,甲流与新冠病毒感染都是呼吸系统疾病,感染症状相似,均有发热、头痛、浑身不适等症状,但两者病原体不同,流行病学特征也不同。甲流的典型症状是发热与全身肌肉酸痛,新冠可能会带来味觉、嗅觉的异常,部分新冠患者会出现呕吐、腹泻与结膜炎的症状,这些症状在甲流感染中相对少见。“对于甲流与新冠叠加的情况概率很小,即使出现,非高危人群出现危重症的情况也并不多见。”王新航说。

专家表示,接种流感疫苗是预防流感最经济和有效的措施之一,可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。此外,采取日常防护措施也可以有效减少流感的感染和传播,如保持良好的呼吸道卫生习惯、勤洗手、戴口罩、避免近距离接触流感样症状患者、尽量避免去人群聚集场所等。注意室内勤通风、保持家庭环境卫生。

不少市民会自行购买、服用奥司他韦,来应对甲流。对此,专家提醒,奥司他韦这类抗病毒药物属于处方药,应在医生的指导下使用,不宜自行服用。

## 莆田一船海上遇险 三名船员全都获救

本报讯(记者 陈盛钟 通讯员 蔡海顺 陈沈豪)“幸亏你们来得及时,不然真不知道会出什么事!”12日凌晨,在经历了一场海上“惊魂”后,莆田3名船员心有余悸地说。此前,他们的泡沫船因发动机突发故障,在海上随波逐流多时,所幸海事部门紧急救援,他们得以成功获救。

11日晚10时28分,莆田市海上搜救中心接到报警称,一艘长约6米的泡沫船在莆田南日岛浮叶码头东侧1.5海里左右海域,因发动机突发故障失去动力无法返航,船上有3名船员被困,请求救援。

当时夜幕正浓,海上风高浪急,失控泡沫船随流漂移,随时有可能发生船舶碰撞危险,情况紧急。接警后,莆田市海上搜救中心立即启动应急预案,第一时间通报秀屿区政府、莆田市海洋与渔业局、南日镇政府,指挥南日海事处派出海巡08528船艇参与搜救,并协调附近船舶“海维交66”轮前往事发水域实施救助。

当晚11时45分,“海维交66”轮在事发水域发现3名被困船员,并将泡沫船安全拖至东岱码头。12日零时25分,3名船员在东岱码头安全上岸。

莆田市海上搜救中心提醒出海人员,海上作业安全不可忽视,一旦遇到海上险情,可第一时间拨打全国统一水上遇险求救电话12395。



①在全国防灾减灾日到来之际,龙岩市永定区公路事业发展中心联合交通执法大队工作人员来到龙凤小学、龙凤社区等地,开展路政安全宣传活动。熊川 游庆辉 摄



②5月12日,蓝天救援队队员在武夷山市实验幼儿园朱子校区,指导小朋友模拟地震来临时紧急疏散。当日,武夷山市各所学校、幼儿园开展校园地震应急演练活动。邱汝泉 摄

③5月12日,在泉州市泉港区总医院,消防队员在白衣天使的指导下学习心肺复苏技巧。当日,在泉港区总医院,消防队员与医护人员相互交流防灾减灾技能和急救知识,共同守护人民群众生命安全。林弘 摄

## 2023年福建省海上突发事件应急演练举行 海上救援 有备无患

本报讯(记者 张颖)今年5月12日是第15个全国防灾减灾日。当日,2023年福建省海上突发事件应急演练在福鼎市举行。

本次演练模拟台风影响钓鱼岛海域、闽东渔场、闽外渔场期间,渔船回港避风途中,发生水上突发事件的应急处置,进行了台风来临前渔船、渔排人员撤离演练,处置渔船人员落水,渔船灭火和渔运

船人员中毒处置等4个科目演练。

近年来,省海洋与渔业局和省应急管理厅、福建省海事局、福建海警局、交通运输部东海救助基地等单位深化合作,加强协同作战,增强应急处置合力,探索建设海上突发事件应急救援协作机制。

海上作业期间,编组生产是渔排渔船自救互救紧急救援的重要手段。近年来,省海洋与渔业局大力推进渔船编组生产

工作,要求12米以上渔船在海上作业期间实行编组编队生产,各船要定时保持联系,互报互通海上安全生产状态,做到“一船不出港,单船不返航”。实践证明,渔船海上编组生产在应对渔业海上突发事件时,能够第一时间实施救援,有效减少人员伤亡及财产损失。

2021年5月,我省成立全国首个省级海上救助志愿者队伍“福渔救助志愿者

联盟”,旨在动员引导广大渔民和社会各界积极参与海上应急抢险救助,构建防灾减灾的人民防线。成立两年以来,全省已有349艘船舶、28个社会组织和5家协作单位加入联盟,联盟成员多次在海上突发事件中彰显社会担当,共参与实施17起海上应急救援事件,救出101名被困和落水人员,协会共计发放救助奖励金25.6万元。

同时,智能救生圈等先进设施也在演练中亮相。该救生圈采用遥控器控制,其内置北斗、GPS双定位技术,智能辅助修正航线,双面航行,一键返航、失控返航倒挡等实用功能,适用于大海、水库、江河、湖泊等水上救援应用场景。



5月12日,在福州市鼓楼区安泰街道的福建省国资教育托育园,老师和乌塔社区工作者陪伴3岁以下婴幼儿,正在编制送给妈妈的手工作品,共同迎接母亲节。谢贵明 摄