

三明:为市民打造校园“健身圈”

□本报通讯员 梁梦婷



9日晚,市民来到建宁县城关小学运动健身。 陈晓星 摄

8日是“全民健身日”,在三明市,炎炎夏日丝毫没有阻挡市民热爱运动的脚步。分布于全市各地校园里的篮球场、足球场、田径场、乒乓球台,吸引了不少市民前来挥洒汗水。

“推动30所学校体育场馆向社会开放”,这是2023年三明市委、市政府为民办实事项目之一。目前,三明这30所学校的体育场地全部完成改造提升,并向社会开放。

场地开放 市民就近锻炼

上午8点多,三元区东霞小学内聚集了不少前来运动的市民。恰逢休假的青年白领在环形跑道上健走跑步,正值暑假的中小学生在足球场上纵情奔跑,两鬓斑白的老人在操场一角跳起了健身操,一股全民健身的朝气蓬勃之感扑面而来。

自东霞小学校内体育场地开放以来,家住附近的林超文成了这里的常客,每逢天气良好的上午和傍晚,环形跑道上总少不了他的身影。“以前我常常沿着家附近的河边跑步,知道这里的田径场对外开放后,我便将运动主阵地转移到了这里,这里的跑道更加专业,运动体验感更好,离家也近。”林超文说。

学校体育场馆的对外开放,为周边居民提供了家门口的运动场所,也逐步培养了市民到学校运动的生活习惯。

在三明十中,只要天气正常,一早一晚,这里都是周边居民健身娱乐的首选地点。夜幕降临,微风徐徐吹来,场地灯光明亮,气氛尤其热闹。张贴在校门口的公告显示,该校体育场地在寒暑假

期间,以无需预约方式向社会开放。周一至周五的18时至21时,周末的8时30分至11时30分、15时至17时30分、18时30分至21时均为开放时段,周边居民可在第一次进场时录入身份信息,之后“刷脸”进入。

“我家孩子特别喜欢打篮球,小区周边没有专业的篮球场,好点的场地则要付费使用,学校篮球场的开放正好解决了这一问题。现在,他每天只要一有时间就约同学去打篮球,运动过程中还认识了不少新朋友,运动也变得更有动力了。”步行5分钟就能体验设施齐全的运动场所,对于这一新变化,家住三元区西街道青山三村的冯巧娟赞不绝口。

改造升级 满足多样需求

学校体育场地如何为市民提供更高质量的服务?完善配套便民设施,加强场地改造提升,成了体育场地开放前的重点工作。

“正式开放前,我们对各项目的学校体育场地情况进行了实地走访了解,听取学校相关负责人的意见和建议,采用‘一校一策’的方式对各个项目学校开展升级改造工作。”三明市教育局体卫艺科负责人黄宣明介绍,该市结合学校实际,对校内田径场、篮球场、羽毛球场、乒乓球台、休息区和公共卫生间等活动区域进行了升级改造;针对部分学校体育器材设施设备老化、数量不足等问题,也进行了相应的更换补充。

56岁的市民蓝先生是一名乒乓球爱好者,在三明教育学院附属小学新开放的乒乓球场内,他

真切感受到了设施升级带来的良好运动体验。“这里一共可以容纳30人,有不少乒乓球桌是最近新增的,场地周围的灯光照明也很充足,不管是白天还是晚上,随时都能和朋友来一场球技对决。”自从有了运动新去处,蓝先生的生活过得更充实了。

向社会开放的30所学校体育场地均得到了升级改造。三明十中对足球场球门进行安全加固,在篮球场围网上增设运动科普宣传板;东霞小学在开放前对篮球场、足球场、环形跑道等场地开展安全检查,对存在隐患的地方进行修缮;三明学院附属小学台江校区考虑到夜间是周边居民的运动高峰期,在场地内加装夜间照明设施……

据悉,30所学校体育场地向社会开放这个为民办实事项目,计划投资900万元,目前已改造使用资金约260万元。升级改造后,三明市体育局通过官方网站、当地媒体等各种渠道公布了学校名单。笔者注意到,全市大部分县(市、区)都有2所以上,主要位于城区人口较为集中地段。

把好关口 守护校园安全

学校体育场地向社会开放带来的好处有目共睹,但也有家长担心,开放后是否会影响到学生的日常使用?原本封闭管理的学校开放后,校园安全如何保障?

笔者在走访过程中发现,各所学校对市民进入体育场地大多采取了身份信息登记、人脸识别等方式,并要求市民购买人身意外险。学校的开放体育场地与未开放区域之间基本采取了防护栏等物理隔离措施,实现两个区域的相对独立。体育场地内安装了无死角视频监控设备,在对外开放时段,还配备了多名工作人员定时定点巡视,维持现场秩序。开放结束时,对登记入校的运动员逐个清场,实现入场清场闭环管理。

“每一位首次进场的市民先要将身份信息录入道闸系统,每次进出必须刷个人身份证方可通过。”三明学院附属小学台江校区校长吴世勇介绍,“为了进一步加强管理,我们正在研发线上预约APP,将在不久后实现智能化预约管理,为市民提供更方便的一站式服务。”

据了解,为了确保体育场地开放后的校园安全,三明市教育、体育等部门定期或不定期对学校体育场地设施开放工作进行检查,指导各学校做好场地管理协调;协同街道(乡镇)、社区(村)制定场地开放的工作方案和突发事件处置预案,落实安全风险防控措施;联合辖区公安机关,加强开放时段校园周边治安巡查,及时处置纠纷警情,确保体育场地开放与校园安全、文明和谐共存。



(上接第一版)

资金是关键。成为“国保”之后,当地文保部门积极推动水美土堡群的修缮工作,从国家文物保护单位专项资金和省文物局分别争取补助近800万元用于水美土堡的修缮。

系统性修缮工程拉开序幕。水美土堡群迎来了它的修复者,从事文物保护工作近30年的沙县区博物馆馆长、区文物保护单位主任林建棋就是其中之一。

林建棋对土堡群的研究和保护工作倾注了大量心血,他钻研土堡群建筑特色和历史文化,收集相关资料,一路陪伴着水美土堡群从“县保”“省保”到“国保”。

从2018年起,林建棋便带领修缮团队编制“双兴堡”修缮方案,测量构件、绘图制作……仅前期准备工作就历时半年有余,林建棋隔两天就要跑一趟水美村。如今,翻看厚重的双兴堡修缮工程方案,405页皆是修缮团队的心血。

2020年,双兴堡修缮工作终于正式启动,每一处修缮都是细节与精益求精的结合。“一定要修旧如旧。”林建棋一语道出其中关键。双兴堡大厅致美堂的神龛就是其中的代表。

根据林建棋回忆,当时整座神龛已坍塌,连支撑神龛的柱子都烂掉了。为修缮神龛,修缮团队遍寻村中老人,根据老人的回忆和描述,先将神龛的图样画出,经老人核对后,再进行修缮。

有些修缮,还需要创新和智慧。双兴堡内一些柱子早已腐朽,无法继续承重。林建棋和修缮团队便采用了传统的嫁接技术,将这些柱子糟朽的部分“截肢”,再取来一截定制的粗细相同的木材,在内部做出榫卯结构,与柱子保存完好的部分衔接,为这根柱子换上“义肢”。

在“修旧如旧”中,除了修缮技法按照古法,原材料的选取也十分重要。首选的原材料是从老房子、老建筑中拆除下可用的,按照“以大做小”的原则填补修缮。水美土堡中多用杉木,而沙县所出产的杉木材质上乘,便充当了原材料“后备军”。

“沿用早先的修缮材料,才能将承载着我们乡愁与记忆的精神家园更好地守护。”林建棋说。为了尽可能留下更多的原样构件,被拆下来的石块、木料都要做详细检查,做到物尽其用;墙体修缮皆采用本地的泥巴、稻草和石灰作为原料;堡墙外圈的石块也都先根据原先的位置统一编码、标记、拍照,卸下堆放,等做好前期修缮工序,再按照这些编码将石头一块块垒起来,重新复原……

“这是一场抢救性修复。”林建棋坦言,但无法急功近利,土堡的修缮不仅是完成当下的工期,许多修缮要经过时间和自然的二次考验:为保持墙体平整度,双兴堡跑马道堡墙内侧在第一道修缮工序完成后,墙体要放置一年,让其干透后再进行二次粉刷;新修的古堡屋顶需要经过半年至一年的雨水测试,根据有无出现漏雨情况进行调整……

这些年,政府与民间修缮力量已然形成合力。今年3月,双兴堡修缮工程正式通过项目验收,为下一步双兴堡和双吉堡的修缮奠定了坚实的基础。

土堡里的一砖一瓦凝结着修复者深沉的爱,“相信在不久的将来,土堡的百年风华将再

次展现在世人面前。”林建棋说。

振兴者:未来可期

随着修缮工作的开展,水美土堡群开始“苏醒”。

如今,在“小红书”APP中输入“水美土堡”四个字,可以搜索到不少关于水美土堡参观打卡的笔记分享。

在这些笔记中,“小众”“游客少”“原生态”是网友们用来描述水美土堡的几个高频词——这对于不喜欢景点人挤人的游客来说,很有吸引力。但从另一个角度来看,也正说明作为“国保”级的水美土堡还“养在深闺”,亟待识。

记者在采访中发现,修缮进度成为制约水美土堡振兴的一个重要因素。双兴堡修缮完成后,双元、双吉两个土堡的修缮也在推进中。

“修缮方案已在审批中,我们力争在2025年完成其他两座土堡的修缮。”林建棋说。

另一个制约因素是缺人。作为“国保”的配套单位,沙县区水美土堡群文物保护单位目前只有所长陈志龙一人,人手捉襟见肘让陈志龙倍感压力;“土堡修缮工作头绪多、事务杂、战线长,急需能沉下心、肯吃苦的人加入。”

“85后”村支书傅子靖身上,就有这么一股精神。作为水美村的原住民,傅子靖对水美土堡群的振兴充满信心。

2021年,傅子靖带着在外所学回到水美村,在村“两委”换届中当选为村支书,决心在家乡一展抱负。“和众多的南方山区农村相比,水美土堡群就是我们最大的特色。”在这位年轻的振兴者眼里,“复活”水美土堡群,才能振兴乡村。

按照规划,水美村将以土堡群为核心,并链接其他三栋同样具有百年历史的老建筑,把周边的旅游设施发展起来。目前,村里已完成道路整改和路灯安装,再过两个月,游客中心也将开放使用。届时,将引入餐饮、住宿、休闲等项目。

村民张洪炎从周边的悄然变化中嗅到了商机。去年,他的农家乐开张了,就地取材的简易装修,自家栽种的瓜果蔬菜,主打的就是新鲜接地气。

今年“五一”期间,前来参观水美土堡群的车排成长龙。他的农家乐也每天爆满,没有预订根本吃不上饭,这让张洪炎很是高兴。“现在游客不多,农家乐还做不到常态化经营。”张洪炎坦言,村里的人都希望土堡群能尽快修缮好,“土堡本来就是我们的家,家修好了还能多赚钱,大家都盼着。”他说。

在傅子靖看来,只要守得住当下的寂寞,实现老张的梦想指日可待。

2022年,水美土堡群被评为国家3A级景区,并列为沪明文旅合作的特色景点,相关部门还批复了门票收费标准。

但水美土堡群目前依然实行免费参观。“我们希望配套设施进一步提升后,再开始收费。门票收入也将成为提升村民收入和土堡群修缮资金的来源,形成良性循环,吸引更多人才回流乡村。”傅子靖说。

暮色苍苍,历经风霜的水美土堡群矗立在山林间,寂然不语。虽古朴沧桑,却身姿挺拔,正等待被唤醒,焕发曾经的荣光。

相伴四载 福且有缘人

中国人寿“上市20周年”三季度客户回馈系列活动正式开启



热烈庆祝

国寿鑫颐宝两全保险荣耀上市

详询您身边的中国人寿服务专员

客户服务专线 **95519** www.chinalife.com.cn

中国人寿保险股份有限公司 福建省分公司
China Life Insurance Company Limited Fujian Branch
福建省福州市五四路233号保险大厦

中国人寿
CHINA LIFE
相知多年 值得托付