

八闽体坛

# “冷门”帆船帆板,福鼎很“火热”

□本报记者 单志强 通讯员 王婷婷 文/图

8月8日至16日,2023年福建省青少年帆船帆板锦标赛在霞浦举行。宽阔的海面上,帆影点点,福州市帆船帆板队乘风破浪,勇夺1金2铜。

## 扬帆再起航

1991年,当时的宁德地区区委致力于发展水上体育运动项目,几经考虑,最终选址福鼎市沙埕港作为训练点,成立地区帆船帆板队。

“沙埕港水深不淤,风大浪不兴,且当地学生大部分为渔家子女,自小熟风向,习水性,驾驭帆船帆板入门快,成才快。”来自福鼎五中的刘忠雄担任第一任教练,首批队员就是由该校精心挑选的10多名男女学生组成。

队伍有了,困难依旧不少。“经费少、器材缺、训练条件艰苦、技术难关多,有心也无力。”刘忠雄忧心忡忡。得知情况后,上级部门尽其所能提供开办费,省水上运动中心送来6块帆板和2条OP帆船,浙江温州队给予技术指导……帆板成功“立”起,大家的信心足了!

沙埕港海面开始跃动着一张张彩帆。1998年,当地被省委命名为“福建省帆船帆板后备人才训练基地”,2006年又被确定为“福建省高水平后备人才基地”。其间,荣获几十项,培养出世界冠军高传伟、亚洲冠军连翠仙等。

直至2019年,受多种因素影响,福州市帆船帆板队迎来低谷期。彼时,在福建省帆板队担任总教练的高传伟,主动牵线队里即将退役的队员叶露垣接过教练接力棒。

真正到了沙埕,叶露垣发现现状比想象中更差。“队里只剩下2个队员,训练设备仅有8套。”叶露垣回忆道,为了重现往日辉煌,当年9月开学后,他前往各所学校精心挑选好苗子。

如今,福鼎市帆船帆板队共有25名



队员,男女比例为2:1,平均年龄在13至14岁,逐渐在各大赛事中崭露头角。

## 越练越老练

锦标赛结束后,福鼎市帆船帆板队回归本次集训地——福鼎市碇门畚族乡青湾村白沙沙滩,继续顶着酷热出海训练。

岸边,夺得比赛男子丙组第一的队员冯守静,正耐心调整固定好T293帆板,并反复调试着绳子长度,每一个环节都认真细致。今年14岁的他,已有4年多训练经验,是队里的“老将”。

眼看着潮水上涨,冯守静迅速将帆板推至海面,然后站在板上拉起绳子,“见风使舵”改变帆的受风点和板体的中心位置,灵活转向。当不小心倒伏到海面时,又要拉回帆板,重新投入训练。

“很快就可以练大帆板了!”擦去额头上的汗,冯守静黝黑的脸上露出欣喜的笑容。他说,由于在山里长大,十分向往大海,如今也享受在海上飞驰的自由和刺激。

叶露垣解释:“年龄段不同,帆板的大小也不一样,从低到高分别有6.8、7.8和8.5平方米。训练时,队员从起航到固定点绕圈回来,一趟2至3海里,需要跑上35分钟左右,每天至少保证5个小时

的训练时长。”

帆船帆板是一项耗时耗力又技术性强的运动项目,在规定距离内比拼航速,训练越久越老练。海上训练完之后,队员们还要着重开展上肢和腰腹核心力量的体能训练,长期风吹日晒,十分需要毅力。

“开学期间,我们利用周末时间在沙埕港训练。暑期集训正好是休渔期,沙埕港渔船众多,我们就选择了这里,海域宽阔,风浪适宜,水温条件好,并且没有礁石等障碍物,是帆船帆板训练的理想场所。”叶露垣介绍,冬日的训练也进行了相应调整,大都选择中午,队员们需穿上5毫米厚的胶衣或潜水服,在水上保温训练的同时,降低阻力。

风起,帆动,驭风出海……队伍中,女队员黄诗奕非常敢拼,在本次锦标赛中获得帆板女子乙组第三。“想更进一步,必须更加努力,像预测什么时候起什么风、水流往哪个方向,都需要日积月累的经验。”黄诗奕说。

## 打造“人才链”

海面上,一艘艘帆板在海浪里跳跃滑行。不远处,队员项志豪摇着水翼帆板,

轻松从其他人面前飞驰而过,劈开海面,激起水花朵朵。

项志豪是龙岩人,3年前加入福鼎市帆船帆板队,寄读于福鼎五中,如今已是省队专业运动员。今年,随着福建省推广水翼帆板,项志豪成了首批“吃螃蟹的人”,并回归集训代表宁德队参赛。

“水翼比传统的T293帆板速度至少快三分之一,是奥运会级别的器材,对运动员的要求更高,比如身高更高、体重更重,对风的掌控力更强等。”项志豪说。

近年来,为了培养更多优秀运动员,福鼎五中实施“体校结合”,将帆船帆板现有队员集中于福鼎五中参与学习、系统训练,并将帆船帆板纳入招生范畴,有针对性制定特长生招生办法。宁德、福鼎各级单位配套支持帆船帆板训练基地、训练经费等。

“我们也会到各所学校去挑选协调性、平衡性较好的学生。”福鼎五中校长夏鸣说。

去年国庆前夕,10周岁的柯坤便是从贯岭中心小学中挑选而来,经过不到一年的训练,对帆船帆板已驾轻就熟。“当然会累,但坚持住就会看到不一样的风景!”柯坤笑道。

放宽年龄求“人才”,队员招收年龄随之扩大范围,从最小十五岁降低至10周岁,最大至18周岁,进行阶梯式人才输送,在一定程度上保障了帆船帆板队人才不断层,后续发展空间更足。

“从不会到参赛,一般需要训练一至两年,达到相应成绩标准的运动员,可申请运动员等级证书,转为专业运动员,或参加高校特招。”叶露垣说。

乘风破浪潮头立。截至目前,福鼎市帆船帆板队共为省水上运动中心输送省和国家专业运动员30余人,相继获得世界冠军1次、亚洲冠军1次、亚运会亚军1次、全国冠军16个。

“帆船帆板算是冷门项目,我们期待发掘和培养更多青少年帆船运动人才,推动帆船帆板运动蓬勃发展。”叶露垣说。



## 晋江国际男篮精英赛开赛 4支世界杯参赛队伍巅峰对决

本报讯(记者 王敏霞 通讯员 谢佩龙)20日,2023年海丝杯晋江国际男篮精英赛正式开赛。

作为本届男篮世界杯的热身赛,晋江国际男篮精英赛规格高,参赛阵容强。比赛为期3天,南苏丹、委内瑞拉、伊朗、约旦4支本届男篮世界杯参赛队伍参赛,为球迷奉献世界级的精彩篮球赛事。

首次晋级世界杯的南苏丹国家男篮,预选赛非洲区第一名,是中国男篮在今年男篮世界杯的小组赛对手。委内瑞拉男篮曾战胜阿根廷取得美洲杯冠军,是一支不可忽视的美洲劲旅。伊朗男篮是亚洲强队,是中国男篮过去10年在亚洲赛场的主要对手之一。约旦男篮同样是亚洲强队,队内核心阿巴斯号称“亚洲板爷”,曾效力CBA球队多年。

晋江是著名的篮球之乡,也是全国第一个同时拥有职业男女篮的县级市。今年以来,晋江大力推动篮球事业发展,着力引进一批有影响力的篮球赛事或项目落地晋江。

## 签约世界杯新军南苏丹 匹克携手6支男篮国家队征战世界杯

本报讯(记者 林侃)19日,匹克体育在泉州宣布与男篮世界杯新军南苏丹国家队签署战略合作协议,鼎力支持这个从战火中新生的国家征战即将于25日开幕的2023年男篮世界杯。至此,匹克签约的男篮世界杯参赛球队增至6支,分别是塞尔维亚、德国、拉脱维亚、伊朗、新西兰和南苏丹。

“签约首次打入世界杯的南苏丹国家队,就是为了支持和鼓励更多的篮球运动员征战世界篮球赛场。”匹克体育CEO许志华在签约仪式上说。

对于此次合作,前NBA球星、现任南苏丹篮协主席及南苏丹国家队主教练罗尔·邓表示:“非常开心能与匹克达成合作,我们是年轻的篮协,是篮球世界杯的新生力量。我们的运动员很努力,而且很有天赋,相信匹克的资源 and 力量能帮助他们更好地成长。”

据介绍,除了即将出征男篮世界杯决赛圈的6支队伍外,匹克还与黑山、尼日利亚等多个国家篮协、法国篮球联赛、菲律宾篮球联赛等多个职业联赛、维金斯、阿尔瓦拉多等多名国际球星保持着密切合作,为他们提供使用“中国黑科技”匹克态极系列高端、专业的篮球鞋产品,支持他们与中国各级国家队、中国青少年篮球爱好者进行交流和比赛。



## 2023年福建省自行车联赛在松溪开赛

本报讯(记者 姚雨欣 通讯员 周燕兰 范鑫琳 文/图)20日,由省体育局主办的2023年福建省自行车联赛暨第四届南平市全国自行车赛在松溪开赛,来自全国24个省市的90支车队齐聚溁卢山下、松溪河畔,在千年古县纵情驰骋。

比赛按年龄和性别分设男子公路青年组、男子公路中年组、男子山地青年组、男子山地中年组、女子公路组5个类别,共有600余名自行车爱好者报名参赛。选手从松溪县解放街出发,途经北环路、五通路口、长

巷大桥、河东路等地,在风光秀丽的赛道上展现自行车运动带来的速度和激情,沿途观众的加油喝彩声此起彼伏,共同领略松溪的风光和魅力。

近年来,松溪着力推动体育事业发展,连续承办全国自行车爬坡赛、跨省32县(市、区)乒乓球邀请赛、省第十七届运动会乒乓球赛事、溁卢传统武术邀请赛等体育赛事,推动全民健身和全民健康深度融合,体育事业取得蓬勃发展,全民健身的氛围也日益浓厚。



## 厦门白鹭体育馆首次亮相

19日,2023厦门田径公开赛暨世界田联钻石联赛厦门站测试赛在白鹭体育馆精彩上演,这是厦门奥林匹克体育中心白鹭体育馆正式对外开放前,唯一一次面向普通田径爱好者、业余选手开放报名的田径比赛。

2023年钻石联赛厦门站将于今年9月2日举行,为更好筹办厦门站比赛,测试赛特意将比赛动线设计、赛事起终点、赛道按照钻石联赛规划进行布置,裁判员队伍中的大多数成员也将执裁钻石联赛正赛。 本报记者 施辰静 摄影报道

## 给您提个醒

夏季蚊虫多,如果被携带登革病毒的伊蚊(俗称“花斑蚊”)咬了,就可能感染登革热。登革热有哪些症状?该如何避免感染?防蚊灭蚊有哪些妙招呢?近日,省疾控中心副主任医师林竹回答了登革热防治的有关问题。

林竹表示,蚊虫是登革热的主要传播媒介,其中伊蚊是传播登革病毒的主要蚊种,包括埃及伊蚊和白纹伊蚊。埃及伊蚊广布全球热带地区,在我国主要分布在海南省、广东省雷州半岛、云南省的边境地区和台湾南部。

登革热的主要临床表现有哪些?林竹介绍说,登革热主要表现为突起高热,伴有较剧烈的头痛、眼眶痛、肌肉、关节和骨节痛及面、颈、胸部潮红、结膜充血,出现多见的四肢酸痛或头面部的皮疹,伴有白细胞和血小板减少。

如果出现持续2-7天的高热(有时高达40℃),同时伴有以下症状中的两种——头痛、眼眶痛、肌肉与关节痛、恶心、呕吐、腺体肿大和皮疹,且近期去过登革热流行区工作、生活或旅游,在自己生活与活动社区、街道,甚至城市范围内有登革热发生,就应考虑自己可能感染了登革热,这时就应尽快到正规医院就医,并提醒大夫可能得了登革热,尽快得到诊治,并采取防蚊隔离,防止进一步扩散。

目前,尚无特效的抗病毒治疗药物,主要采取支持及对症治疗措施,如针对高热、汗多腹泻的患者采取物理降温、补充体液的方法;针对剧烈头痛、出现颅内高压症的病例及时减轻脑水肿、降低颅内压。治疗原则是早发现、早诊断、早治疗、早防蚊隔离,重症病例的早期识别和及时救治是降低病死率的关键。

国内目前尚无疫苗可供使用,登革热的预防要从防蚊灭蚊入手;做好自我防护,家庭应安装蚊帐、纱门、纱窗等,适时使用蚊香、电蚊拍等装备,还可以用杀虫喷雾剂对房间实施灭蚊处理;清除伊蚊滋生环境,传播登革热的蚊子生长在家居环境的小型积水容器中,清除积水,即可控制蚊子生长与繁殖,预防登革热。清除或倒置室外各种闲置的可积水容器,如放在户外、阳台、天台的不用的花盆、缸罐等。种养的水生植物(如富贵竹、万年青、佛手等)应每隔3-5天换水洗瓶、清洗根须。

## 仙游县开展矛盾纠纷大排查大化解大察访“百日攻坚”行动 同频共振解纠纷保平安

□郑志忠

20日,笔者从仙游县信访局获悉,该县开展矛盾纠纷大排查大化解大察访“百日攻坚”行动以来,“百日攻坚”平台录入事件3638件,已化解3330件,化解率91.5%,有力化解历年信访积案210件,其中20年以上信访积案13件。

今年4月,莆田市开展“百日攻坚”行动伊始,仙游县便成立基层治理指挥中心,建立全闭环的跟踪、协调、调度、督查、通报、约谈、问责、考评等八大运行机制,拓展了分析对比、高效处置、综合研判、跟踪问效、考核评价等功能,重点督导调度各镇(街)、村(社区)平台事项处置办结进度,推动问题实质化解、真解决。

“小事不出村,大事不出镇,矛盾不上交。”仙游县度尾镇党委书记陈镇洲说道,镇里整合社会各方资源力量,成立“群英断事会”,按照每个村配备6至8人,从老协会、乡贤、单元长、志愿者等群防群治力量中选拔聘用群英162人,主动参与社会治理。

上个月,度尾镇洋坂村村民柯某因工钱发放问题与吴某产生矛盾,“柚相邻”警务室民警林辉接单后,紧急在“群英库”中下发调解任务。“群英”吴见来接到派单后,充分利用人脉、情况熟的优势,用群众语言及时疏导双方情绪。在村干部、民警、“群英”共同努力下,这场历时半个月的薪资纠纷终于得到妥善解决。

“平台事项除了网格单元采集、下沉力量摸排、群众自主上报外,还增设110非警务警情、12345平台群众诉求以及抖音短视频等网络舆情,进一步收集群众的急难愁盼。”仙游县委常委、政法委书记郑秉忠介绍。

笔者点开平台专项行动专栏,在“百日攻坚”一项,看到了矛盾纠纷各类事项化解、回访等情况汇总排名,实时跟进动态、督促问题整改。

“事项一旦进入平台,会根据辖区权属自动同步分拨到镇村进行处置,自动捆绑生成具体的责任人,并通过短信提醒,确保群众的事我们第一时间知道,矛盾纠纷化解我们第一时间到现场。”郑秉忠说道,责任人由“3+N”组成,“3”是以包村领导、村党组织书记、社区民警为主,“N”是根据实际情况再分派给包村干部、工作队、网格员等,确保责任到岗到人到位。

此外,仙游县还创新推行“县镇村警民”五级联动模式,实行“部门驻村、干部住村”制度和分级会商研判机制。全县325个村居分类管理,安排全县60个部门挂钩72个工作相对滞后的村居,分类下沉驻村干部1006人,社区民警182人,确保初信初访事项“一周内不出村解决”,重点难点问题“两周内属地化解到位”。

## 武夷山举行七夕夜跑活动

本报讯(记者 姚雨欣 通讯员 李茜 吕峰)19日,以“山盟海誓·恋在武夷”为主题的武夷山七夕夜跑活动圆满举办。活动结合武夷山标志性景点大王峰和玉女峰的爱情故事,打造总长5.2公里的国家公园情侣主题路线,吸引了来自全国各地的200余人共同体验。

当天,选手通过竹筏、奔跑、漫步等不同的方式,以玉女峰景区为起点,经过南山书屋、虎啸岩、不浪舟、天成禅院、一线天等景点,最终抵达情人湖,沉浸式体验碧玉丹山的传奇色彩,感受武夷山国家公园的奇秀风光。

在主场场赤石码头酷野谷,还设立了七夕庙会、野奢营地等主题活动,包含梦回宋朝、非遗探秘、茶香寻源、琴瑟和鸣等9个体验项目,布置烧烤啤酒、咖啡品鉴、茶歇、创意拍照等特色区域,古典与现代相融合,多样化满足年轻客群的体验需求。

据了解,参与本次活动80%的选手来自外地,通过小红书、B站、视频号、抖音及政府融媒体矩阵,实现超过100万人次传播。