



### 关注杭州亚残运会

## 摘得首金

# 朱德宁:相信自己,追逐梦想

□本报记者 何祖谋/文 游庆辉/图



朱德宁在田径项目男子跳远-T37/38级决赛中。



夺冠后朱德宁拿着国旗庆祝。

深呼吸、助跑、起跳,然后在空中划出一道优美的弧线……26日下午,来自福建厦门的运动员朱德宁在杭州第四届亚洲残疾人运动会田径项目男子跳远-T37/38决赛中奋力一跃,以7.15米的成绩技压群雄,并打破亚残运会纪录,这也是他在本届赛事获得的第二枚金牌。

同一天,在田径项目男子100米-T38决赛中,朱德宁一举夺金,并以11秒08的成绩打破亚残运会纪录。这也是福建运动员在本届亚残运会上获得的首枚金牌。

“能在‘家门口’举办的亚残运会上拿到两枚金牌,为国家增光,我的心情无比激动,也感到十分荣耀!”朱德宁欣喜地说。

“90后”朱德宁,自小患有轻微共济失

调症。2015年,在厦门市残联的委托下,他开始跟随杨小平教练主练田径,此后在各级赛事上屡屡夺冠。自参加田径比赛开始,朱德宁先后在全国残运会上获得8金2银2铜,在国际大赛上获得18金3银,其中更是在2020年东京残奥会上斩获1金1银。此外,他还获得“中国青年五四奖章”“全国五一劳动奖章”“福建青年五四奖章”“福建省先进工作者”等荣誉称号。

“为中国体育代表团再添金牌,并双双打破亚残运会纪录,为祖国和家乡赢得了荣誉,身为教练,我和朱德宁一样,心情非常激动,也很自豪!”在杭州黄龙体育中心看台上,目睹自己培养的运动员两次夺冠,教练杨小平激动的心情难

以言表。

杨小平说,从本届亚残运会获得的成绩看,朱德宁属于正常发挥,跟近两个月在国家集训时的成绩基本相当,达到预期目标。“朱德宁一直保持良好状态,这是优秀运动员必须具备的素质,也很难得。”杨小平说,2018年举办的第三届亚洲残疾人运动会上,当时年仅19岁的朱德宁多线发力,斩获男子T38级100米、男子T38级200米、男子T38级跳远三个项目的金牌,至今他还保持良好的竞技状态。

梅花香自苦寒来。由于患有轻微共济失调症,朱德宁的肌力会出现运动协调障碍,平时训练中,摆臂姿势不协调,跑步时平衡协调也成问题,特别是跳远

训练的时候,经常会崴脚导致韧带拉伤,疼痛不已,以至于看到前方沙坑时,心里就会有莫名其妙的恐惧。

“每当这时,我总是想办法调整好心态,迎难而上,相信自己。”朱德宁说,从自身实际出发,通过教练的科学合理训练规程,不断地微调动作,同时反复尝试、稳扎稳打,慢慢克服恐惧心理,让各项训练指标力争事半功倍。很重要的一点是,要相信自己的潜力,要敢于挑战自我,追逐梦想。每次设定跳远目标时,就是要超越7米,让自己有决心冲击金牌,甚至冲击纪录。朱德宁表示,下一步,将调整心态,全力以赴备战巴黎残奥会,去追逐心中的梦想。

## 中国队首战不敌朝鲜队

### 巴黎奥运会女足预选赛

本报讯(记者 肖榕/文 林熙/图) 26日,巴黎奥运会女足预选赛亚洲区第二阶段比赛展开,中国女足在厦门白鹭体育场以1:2不敌小组赛首个对手朝鲜女足,出线形势不容乐观。

面对不久前获得杭州亚运会亚军的朝鲜队,中国女足主教练水庆霞对阵容进行了较大调整,在海外效力的张琳艳和李梦雯都未首发出场。朝鲜队在开场不到5分钟就取得领先,7号球员丞香禁区内推射得手。

中国女足在中场休息时对阵容进行了调整,张琳艳和闫锦锦在下半场替补登场。第49分钟,中国女足的传中球在朝鲜队禁区引起混乱,闫锦锦的射门将比分扳平。随后,扳平比分的中国女足逐步掌握主动,却被对手一脚长传撕开防线,朝鲜队11号韩金洪形成单刀之势,在过掉补防的中国队中卫王珊珊后,将球打入。

此后双方再无建树,中国女足1:2不敌对手。首场失利后,中国女足想以B组头名出线的可能已经不大,只能尽力在后两场比赛中取得全胜,争取以3个小组成绩最好的第二名身份跻身下一阶段的比赛。

在同组的另外一场比赛中,韩国队以10:1大胜泰国队,拿到3分的同时,还取得了9个净胜球。29日,中国女足将迎来本次比赛的第二个对手泰国队。



中国队庆祝扳平比分。

中国队队员(红衣)与朝鲜队队员在比赛中拼抢。

## 厦门思明:思廉明志映初心 清风廉韵润万家

家风故事宣讲团的六名宣讲员带来了一场精彩纷呈的家风故事盛宴。

家风正,则民风淳;家风正,则政风清;家风正,则党风端。此次廉洁家风展是思明区纪委监委深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,贯彻落实二十届中央纪委二次全会关于加强新时代廉洁文化建设、树立良好家教家风要求的重要举措。展览分为“廉洁家风展”

和“鼓浪屿百年红色印记展”两个展厅,通过文字、图片、书画以及“元宇宙展馆”等形式,展陈廉洁家风的“厦门典故”“厦门故事”。

“形式新颖,内容丰富,这次活动让我实实在在地接受了一次廉洁文化的洗礼和教育。”观展后,来自思明区税务局的李玮彬收获颇丰。

“在10月18日至10月25日的一周时间内,展览就吸引了43家单位、1100

余人次前往参观,成为思明区全区党员干部群众学习新思想、传承好家风的热门打卡地。”来自厦门“美丽心灵”志愿服务队的讲解员雷蕾介绍。

围绕廉洁家风宣传教育周,思明区还创新廉政教育方式载体,通过开展“廉洁家风故事”亲子阅读、“书香重阳·悦读校园”系列活动、“激扬家国情 传承家风美”先进家庭颁奖仪式等,让廉洁家风动起来、实起来、活起来,打造具

有思明特色的新时代廉洁文化品牌,营造全社会崇廉尚廉良好风尚。

事实上,这只是思明区纪委监委依托特色资源禀赋,推动廉洁文化接地气、抵人心的一个缩影。

近年来,在厦门市纪委监委的带领下,思明区纪委监委深化运用本土特色资源,联合区委宣传部、区妇联、区文旅局等部门共同构建“1+N”新时代廉洁文化建设矩阵,通过打造“清风

鹭岛·思廉明志”红色廉洁文化线路、举办“清廉家风 巾帼同行”宣讲会、开展“传承良好家风 弘扬廉洁文化”家风故事分享会等,积极探索廉洁文化融入基层治理的新路径,让廉洁文化融入基层、走进群众、深入人心,进一步在全区营造以文化人、以文润德、以文养廉的浓厚氛围。

“我们将继续拓展廉洁家风宣传教育途径,把时代新风传递到千家万户,推进风清气正的政治生态建设,为全区经济社会各项事业高质量发展提供坚强有力保障。”思明区纪委监委相关负责人表示。(李钰玲 黄鑫)

## 安溪公安巡特警反恐大队:推进“一体化”巡防警务实战机制

夏季治安打击整治行动以来,安溪县公安局巡特警反恐大队深化推进“一体化”巡防警务实战新机制,全面提升快速反应、快速处置能力水平,为经济社会高质量发展保驾护航。

近日,安溪城厢镇光德村附近接连发生2起车内财物被盗案,路面巡防组依托“一体化”合成作战体系,仅用15分钟便抓获作案人员,挽回损失。

案件的快速侦破得益于该局搭建

的“三级贯穿”扁平化指挥体系。该局以指挥中心为总枢纽,以交通指挥中心、一体化巡防综合指挥中心为主牵引,以派出所综合勤务指挥室为支撑点,实现自上而下协同作战、巡防联控、打击震慑、应急处置。

“我们统筹全县网格员、茶乡义警、镇村联防队、保安力量等1800余名巡防力量,组建24支群防群治队伍,借助‘一体化巡防’微信群,实现接警后最快1分钟内有人来、有人管。”

安溪县公安局有关负责人介绍道,“茶乡平安联盟”群防群治体系是搭建“密切联动”巡防体系的重要力量。

据了解,该局深化警网融合,搭建“一体协同”的巡防运行体系,建立巡特警、交警、派出所多警种联动模式,实行支点布防、圈层巡防、网格联防,建立全天候、高密度的巡防防控及快速反应处置体系,着力提升社会治安防控效能。

(陈伟明) □专题

## 泉州公安:严打涉海走私违法犯罪

今年以来,泉州市公安机关落实“打防管控建宣”六项措施,打击整治沿海走私违法犯罪活动,共侦破各类冻品、毒品等走私违法案件23起。泉州市各级公安机关大力推动“岸海一体化智慧防控体系”建设,实现全市沿海重点岸线、港(吞)口、码头和重要路段智能高清视频监控全覆盖,初步构建“环海海防警务圈”。泉州市公安局与海警、海关、市场监管、海洋渔业、烟草等职能部门加强陆海联动,围绕“购运储销”各环节,深化“海上查、岸线堵、陆上管、市场治”,精准打击涉海走私违法犯罪活动。

(李肇兴 严超) □专题

## 石狮:开展反走私“五进”主题宣传活动

近期,石狮市公安局深入开展反走私“五进”主题宣传活动,营造全民反走私的良好社会氛围。在冷冻食品企业,民警组织重点岗位员工进行现场授课,阐述走私冻品等行为的危害,讲解相关法律法规知识,增强员工的反走私法治意识。在大学校园,民警通过向师生讲解走私的危害以及常见的走私物品和走私方式,提醒广大师生警惕走私“陷阱”,自觉抵制走私物品。在渔港码头,民警通过面对面宣讲、悬挂宣传标语、推广“中国反走私”微信公众号等方式宣讲反走私知识,引导大家自觉抵制走私。

□专题

## “秋查”落实落细 筑牢安全防线

“秋查发现问题整改时,要及时与专业部门沟通协调,全力落实各类隐患治理……”10月24日,国网屏南县供电公司秋季安全大检查复查工作正如如火如荼的开展中,检查人员深入各部门、班组对安全工器具、履职情况进行督查,这是该公司落实秋季安全大检查期间的一个缩影。

随着秋季安全大检查复查全面推

进,国网屏南县供电公司紧紧围绕以人身和电网大面积停电事故为重点的排查工作,进一步加强现场安全管控力度,全力以赴确保安全生产,同时对今年以来百日安全攻坚、“四不两直”督察等各类检查发现的问题开展

举一反三排查,落实整改闭环要求。

为了秋查工作能够落实、落地,该公司全面梳理问题清单,大检查要求相关部门按照大纲要求进一步细化分解排查内容,按照“谁检查、谁签字、谁负责”,留下原始记录资料,对辖区输

变配设备进行全体检,为地方经济发展和居民生活提供更加坚强的电力保障。下一步,国网屏南县供电公司将加强组织领导,细化计划安排,强化安全管控,实行“双责任制”,在确保防控措施有效管控下,抓好现场安全生产作业,逐项闭环落实整改,确保“秋查”取得实效。

(甘叶斌) □专题

## 晋江市全力推进“5G+专递课堂”试点工作

晋江市深化探索教育信息化建设,全力推进“5G+专递课堂”试点工作,现有泉州市级试点被帮扶学校6所,晋江市级试点被帮扶学校14所。在硬件上,投入300万元,实现试点校设施设备的全面改造;在教研上,发挥教师进修学校专业引领作用,以“一校带多点、一校带多校”促进城乡优质资源共享;在机制上,建立结对校教师协同备课、上课和学生辅导等机制,实现“同一课程、同一作息、同一进度、同一教案”教学。

下一阶段,晋江市将以“5G+专递课堂”试点工作为抓手,着力形成双师、三师新生态课堂教学模式,扩大优质教育资源覆盖面和受益面,为城乡教育一体化发展注入新动能。

□专题