

厦大:53门体育课背后的体教融合

高尔夫球、攀树运动、潜水、帆船、三边足球、浆板、击剑、中华射艺、极限飞盘……厦门大学这些独具特色的课程备受同学们喜爱。多达53门课程的体育课选课单,也被同学们形象地比喻为“体育超市”。

近日,来到广西参加首届学青会的厦门大学体育教学部主任林致诚介绍了该校在体育教学方面的经验和做法。1921年,厦门大学创办之初就设立了“体育部”。陈嘉庚先生“提倡体育,恢复国民健康为振兴教育的先决问题”的思想理念影响了一代代厦大人。在不同的历史传承中,厦门大学形成了良好的校园体育风气。

目前,厦门大学体育课程涵盖了竞技体育、休闲体育、时尚体育、民族传统体育和大众体育等领域,包括民族传统体育、形体塑身与健身健美、户外拓展训练、小球类和大球类等系列课程。

“最主要的目的是希望同学们能喜欢上体育课,从而热爱体育。”林致诚说。

林致诚介绍,过去有一种现象,就是即使是爱好体育的学生也未必喜欢

上体育课,因为有些体育课课程内容过于传统,无法引起学生们的兴趣。“我们拓展学校体育资源,开了这么多课程,让更多学生能喜欢体育课,能选到自己喜欢的项目,上课才有乐趣,体育就有更大可能成为同学们的终身习惯。”

林致诚说,为了让同学们能有更多机会选到喜欢的课程,厦门大学从2002年开始试行并逐步推广“三自主”课程体系,即自主选内容、自主选教师、自主选时间,规定大学四年内任何一学期都可以选体育课,给学生更大的选课自主性和自由度。

在培养兴趣的同时,厦门大学还拓展了体育课的实用性,将体育课与其他专业所需的专业技能绑定,产生了良好的效果。比如,攀树课是厦门大学热门体育课之一,同时也是厦门大学生命科学学院的定制化体育课程。该学院生物专业的学生,因时常会去野外实习,进行标本采样等活动,所以需要掌握一定的野外生存技巧,攀树课就成为学生们掌握技能的很好途径。

林致诚介绍,在该专业学生户外实

习阶段,体育老师也要到学生们户外实践的地点专门去上体育课,所有该专业的学生都需要参与体验。体验之后,教师们还会选拔一部分学生参与进阶课程,这些参与进阶课程的学生,也有机会爬到高大的树木顶端,进行调查和研究。“这就把体育课跟专业教学完美结合了起来。”

2009年,厦门大学设置游泳和马拉松两个特色体育学分,拓宽学生获取体育学分的渠道。从2011级开始,将游泳列为必修学分,规定学生未取得游泳学分不能毕业。

林致诚介绍,十余年间,厦门大学有上万名学生选修过马拉松课。“马拉松课的老师教孩子们怎么科学地去锻炼,其实跑步是最简单、效率最高的一项体育运动,我们的马拉松课效果非常好,很多学生修完这门课就可以去跑半马了,其中很大比例还跑了全马。”

高水平运动队建设方面,厦门大学的棒球队、田径队、男子篮球队、帆船队、艇队、啦啦操队等都曾参加国际比赛,在亚运会、世界大学生运动会等

赛事中取得较好成绩。20多支运动队每年都参加国内各级各类比赛,多次在全国性各单项锦标赛中取得优异成绩。

在群体活动普及方面,厦门大学有35个体育社团,社团成员近5000人,每个体育社团都配备相应的指导教师,体育社团管理规范、活动精彩、育人成效显著,每年承办校级体育赛事50余项,举办课外体育课堂500余次,服务师生超4万人次,通过打造同学身边触手可及的精彩体育赛事体系,营造浓厚的校园体育氛围,增强体育竞赛吸引力,推动体育课内外一体化。

林致诚表示,厦门大学在体教融合方面进行了丰富实践,通过丰富的体育课程吸引学生热爱体育,通过精彩的体育赛事引导学生积极参与体育锻炼,通过高水平运动队的引领示范提升体育影响力,以体树德、以体增智、以体育美、以体促劳,让体育成为更多学生的一种生活方式,让更多学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

(据新华社南宁11月11日电)

湄洲岛女子半马圆满落幕

本报讯(记者 林鹏) 湄潭三年,12日,洛弛红·2023妈祖(湄洲岛)女子半程马拉松在湄洲岛国家旅游度假区鸣枪开跑,来自世界各地的4000多名参赛者齐聚湄潭,用快乐的速度丈量这座“和美海岛”,用美好的姿态感受“南国蓬莱”的魅力。

这场海岛半程马拉松松盛宴,随着参赛选手从莲池沙滩冲出起跑线,再度燃起激情的火焰。除女子半马,赛事还设置男子马拉松和3公里健康跑。经过激烈角逐,来自厦门的业余长跑名将黄雪梅夺得冠军,成绩为1小时15分44秒,李美珍以6秒之差位居次席,朱冰莹获得第三名。

作为我省首个女子半程马拉松,本届赛事将妈祖文化、湄洲女文化、体育文化等结合,既有浓郁的本土特色,又契合当代女性积极健康的生活方式。完赛牌也将湄洲岛特色元素融入其中——水波纹、海浪、湄洲岛建筑、妈祖卡通形象等,都蕴含着浓浓的海洋文化气息。

赛事由中国田径协会认证,省田径协会指导,省体育局和莆田市人民政府等主办。

中国风筝板巡回赛东山站开赛



11日,2023中国风筝板巡回赛东山站在东山金鹰湾开赛,国内外100多名运动员参赛。比赛为期3天,设男女风帆双向板竞速、男女风帆翼板竞速和风帆冲浪空中花式等项目。风筝冲浪将专业性竞技赛事和大众体育推广完美结合,极具观赏性。图为选手们在金鹰湾海域乘风破浪。 本报通讯员 欧东茵 记者 王毅 摄影报道

联合国教科文组织通过决议 在华设立国际STEM教育研究所

据新华社电 日前,在法国巴黎举行的联合国教育科学文化组织第42届大会通过了在中国上海设立教科文组织国际STEM(科学、技术、工程和数学)教育研究所的决议,标志着教科文组织一类中心首次落户中国。

国际STEM教育研究所系教科文组织组成部分,是教科文组织在全球设立的第10个一类中心,也是在欧美之外首个全球性一类中心。

其主要职能是促进科学、技术、工程和数学领域从幼儿到成人各个阶段包容、公平、适切和优质的全民教育,发挥STEM教育领域

信息中心、网络中心、资源中心和能力建设中心的作用,服务教科文组织战略和会员国需求,为联合国可持续发展议程及世界和平与发展作出贡献。

中国代表团团长、教育部部长怀进鹏在决议通过后的发言中表示,新研究所的设立对于提升教科文组织在相关领域领导力、实现本组织宗旨使命、应对当前复杂挑战,推动全球教育变革产生积极影响。中国将认真履行承诺,全力配合教科文组织秘书处落实好本次大会决议,支持秘书处做好研究所的各项筹备工作,推动研究所早日建成运行。

米兰体育电影电视节 《北京2022》《我们的冬奥》获奖

据新华社意大利米兰11月11日电 2023米兰国际体育电影电视节11日在米兰巴第大区礼堂揭晓各奖项归属,中国影片《北京2022》《我们的冬奥》斩获金花环奖,另有5部作品获得提名奖。

北京冬奥会官方电影《北京2022》获得“奥运和残奥精神”单元的金花环奖。该片讲述中国为举办冬奥会举国上下齐心协力,全面兑现申办承诺的故事。影片以“北京——铸造赛场”和“运动员——回归赛场”为主线,讲述怀揣梦想的“冬奥人”,在筹办、备战和等待中,克服困难、实现突破、圆梦冬奥的故事。花样滑冰奥运冠军隋文静、隋文静的传记故事片《不止文蔚》获得该单元提名奖。

《我们的冬奥》摘得“电影”单元金花环奖。该片由1300多位动画师集体创作,从

经典动画人物孙悟空、黑猫警长、哪吒、葫芦娃,到时下流行的熊出没,新晋青年人气动漫非人哉、罗小黑等,用四个篇章讲述北京冬奥会吉祥物冰墩墩、冬残奥会吉祥物雪容融与这些动漫人物一起追寻爱与心灵之美的故事。该片是国际奥委会首次授权制作除奥运会官方电影外的吉祥物电影。向中国乒乓精神致敬的电影《中国乒乓之绝地反击》获得该单元提名奖。

在“足球电影电视短片”单元中,讲述贵州“村超”的《一个村寨的足球盛会》获得提名;“快速体育故事”单元中,讲述残疾人体育故事的《一位粉丝想看到自己奔跑的样子》获得提名;在“山地、冰雪运动”单元中,讲述冰球男孩故事的《冬奥不曾远去——锵锵少年》获得提名。

福建重点电视剧《此心安处是吾乡》今起央视播出

本报讯(记者 郭斌) 记者从省广播电视局获悉,由省广电局出品的32集电视剧《此心安处是吾乡》定于11月13日在央视一套黄金时段播出。

《此心安处是吾乡》由中央政法委宣传教育和政法综治信息中心指导,省委宣传部、省广播电视局、泉州市委、三明市委宣传部分别联合摄制,

主要讲述基层一线妥善调处化解社会矛盾,守护人民群众平安幸福生活的故事,对宣传推介新时代“枫桥经验”具有积极意义。

该剧由曹振宇导演,刘卫兵任总编剧,知名演员任重、刘奕君、王劲松等主演,在泉州市公共文化中心等地取景拍摄。

建瓯市建州博物馆开馆 宋代茶文化展和首届北苑贡茶文化节启幕

本报讯(记者 姚雨欣 通讯员 叶秋艳) 历经5年多的建设和布展,12日,建瓯市建州博物馆开馆。

记者了解到,建州博物馆建筑面积约1.38万平方米,总投资1.7亿元,由中国美协主席范迪安书写馆名,内设积翠园专题馆、历史文化陈列展示厅、革命历史陈列展示厅、城市发展规划展示厅、茶文化展示厅等。馆内有藏品文物近5000件,其中珍贵文物计1560件,时间横跨旧石器时代至近现代,范围涵盖整个闽北古建州。

本次开放的历史文化陈列展示厅占地1440平方米,分为“历史的脉动”“荣耀与辉煌”两部分,集中介绍了建瓯历史及经济社会等方面的发展。

又讯(记者 姚雨欣 通讯员 叶秋艳) 12日,“盛世清尚 北苑芳华”宋代茶文化展在建州博物馆开展。

展览带领国内外嘉宾和观众一同走进北苑文化,回到宋代那段惊艳的时光,体验一场别开生面的茶文化盛宴。

“北苑复兴,茶和天下。”当日,首届北苑贡茶文化节在国保单位——

建瓯建宁府孔庙启幕。本次活动广泛邀国内外茶人和专家学者齐聚建瓯,会茶友、品茶韵、赏茶艺、论茶道,话茶事、谋茶业,为提升建州北苑茶文化的影响力和竞争力创造新的契机。

活动现场,英国剑桥大学教授艾伦·麦克法兰、中国历史研究院研究员孙晓、福建农林大学教授杨江帆、日本小笠原流煎茶道五代目家元小笠原秀道、台湾中华茶文化学会创会理事长范增平等嘉宾,就“茶文化在文明互鉴交流中的作用”和“北苑贡茶在世界茶文化的地位和意义”展开对话,畅想未来北苑贡茶的文化形态与复兴之路。

据了解,北苑文化孕育发源于古建州(今建瓯),兴于唐,盛于宋,历经6朝42帝。其中,宋代北苑贡茶在各个方面都达到了“盛世之清尚”的高度。

近年来,建瓯市锚定“千年建州·理学名城”发展定位,推动北苑文化复兴。目前,全市茶园面积13.6万亩,茶叶年产量为1.95万吨,茶叶生产总值12.8亿元,涉茶总产值近50亿元。



由省文史馆、省美术家协会指导,莆田市委文旅局等联合主办的“画坛耆宿”孙仁英从艺七十周年作品回顾展日前在省美术馆举行。近百件作品展现了古典人物画大师李耕关门弟子孙仁英的人物画创作艺术风貌,再现“李耕画派”的艺术特色和守正创新的成就。 本报记者 游庆辉 摄



11日,“星辰大海”建瓯艺术精品展在福建省海峽民间艺术馆开展,集中展出我省建瓯艺术家新创作的建瓯艺术作品,全面展现建瓯艺术的发展脉络。展览由省文联、南平市委宣传部指导,南平市文联、省民间文艺家协会等单位主办,将持续至17日。 本报记者 陈尹荔 摄

厦门市妇联:红树林守护海洋,我们守护红树林

鹭岛之滨,碧波万顷。保护修复红树林,既是满足群众对美好生活的无限向往,更是维持海岸带生态安全的重要手段之一。

为落实《中国—中亚妇女发展论坛(厦门)倡议》,11月10日,厦门市妇联联合市海洋发展局、市人民检察院、翔安区、厦门大学妇工委开展以“共筑海洋命运共同体 鹭岛她行动”为主题的海洋协同保护活动。

美丽的下潭尾红树林公园畔,红树林保护巾帼志愿服务队、“妇女微家”成员们今后将共同守护红树林,承担起海洋生态科普生力军的角色,以“巾帼红”书写“海洋蓝”,一场面向广大妇女和家庭的海洋生态保护行动由此展开。



▲联合国秘书长海洋事务特使彼得·汤姆森(Peter Thomson)(左)参与海洋协同保护活动,点赞厦门市妇联组织妇女儿童开展的一系列海洋生态保护实践。 ▲厦门市下潭尾·红树林保护巾帼志愿服务队成立。

司等五方代表同时落笔,“共建海洋命运共同体 鹭岛她行动”项目共建协议书正式生效。

据市妇联介绍,签约五方将共同打造“1+3+N”队伍和阵地矩阵,形成红树林全链条全过程闭环保护。

所谓“1+3+N”阵地矩阵,即,组建1支“厦门市下潭尾·红树林保护巾帼志愿服务队”,组建“保育生物多样性妇女微

家”“翔安区红树林妇女微家”“她韧性·卫蓝行动妇女微家”等3个“妇女微家”,共同策划生成N个生态主题活动。“保护红树林及沿岸滩涂生态系统,是我们每个人的使命和责任。”厦门市海洋与渔业研究所资源养护室主任郭秋红说,她们将走进渔村宣讲红树林科普知识并开展研学活动,提升公众环保意识。

此外,翔安区妇联携手辖内女企业

家、女性台胞共同参与守护红树林巾帼志愿服务活动;民安街道将大力开展红树林生态环保宣传、研学实践等活动;鹤山旅游公司将持续探索维护红树林碳汇、防灾减灾等减缓和适应气候变化功能的方法。

同一天,“红树林生物多样性保护检察联络站”揭牌,巾帼志愿者们将以“妇女微家”和检察联络站为阵地,开展

红树林保育知识走进村庄、走进群众、走进企业、走进校园、走进家庭“五进”活动,参与检察监督协同发力,助力红树林保护及生态文化资源整合共享。

关键词:常态化
多点开花,彰显巾帼担当

今年3月,厦门正式印发《厦门市妇女发展纲要(2021—2030年)》和《厦门市儿童发展纲要(2021—2030年)》。

新“两纲”设立了“妇女与环境”“儿童与环境”专节,明确提出了深入实施“蓝海工程”、“提高妇女的生态文明意识,促进妇女践行绿色发展理念,做生态文明建设的推动者、践行者”、“提高儿童生态环境保护意识,养成绿色低碳生活习惯”等主要目标。

为早日达成目标,市妇联从引领、服务、联系的职能上,号召广大妇女和家庭积极投身海洋生态一系列综合性、系统性的保护工作。如今,“海洋命运共同体”出现了

越来越多厦门市女性的身影——市妇联策划举办全国首场巾帼碳汇交易,创新打造妇联“双碳+巾帼”巾帼巾帼携手在九溪母亲河畔举行爱河护河主题志愿服务活动;翔安区检察院开展“检察官勘察人为侵占海岸线情况”“厦门巾帼志愿服务队”把可持续发展理念带到空中,向旅客推广联合国17项可持续发展目标;厦门大学教授陈真真领衔编制的《滨海盐沼生态修复项目碳汇计量与监测方法》完成备案与交易签约,系全国首个……

“可持续发展是海洋经济高质量发展的基础。”厦门市妇联挂职副主席、厦门大学法学院环境与能源法律研究中心副主任周琛说,今后,市妇联将继续探索生态保护新路,常态化举办亲子研学、生态科普、滩涂探索等主题活动,通过参观海洋生态科普馆、自然感官互动游戏、植物自然探索等“体验+实践+调研”方式,吸引更多的社会团体、民众参与到生态保护的行动中来,构建政府、社会、个人携手共进的保护机制,让美丽的海岸线永远延绵。(邓婕 张谢池)

关键词:多元化
跨界联动,保护海洋生态

签约台上,翔安区妇联、市海洋与渔业研究所、翔安区检察院、翔安区民安街道、厦门国贸鹤山旅游投资有限公