

来福州，走福道，享福气

□本报记者 卞军凯

开栏的话

在福建，美好生活是春日在蛸埔簪花满头，是夏夜平潭海中的蓝色星河，是秋日在南日岛滩涂赶海，是冬天热气腾腾的福州温泉，也是长者食堂里的欢声笑语、周末快乐无限的脱口秀、音乐节和街头表演……是那些随处可见，熟悉到被忽略的快乐。

习近平总书记来闽考察时寄语福建“在创造高品质生活上实现更大突破”。为深入贯彻党的二十大精神，聚焦福建高品质生活剪影，绘就高质量发展图景，解锁福建消费活力新趋势，引领高品质生活新潮流，展现富有福建特色和文化内涵的闽式生活，本报今起推出《现代闽生活72式》专栏，敬请关注。



暖冬时节，在福州市鼓楼区福山郊野公园的福道上，75岁的王喜春老人像往常一样迈着坚韧有力的步伐奔跑，为着他的下一个马拉松竞赛目标锻炼。去年12月17日举行的2023福州马拉松，是他人生中的第112个马拉松。

虽然不年轻了，但王喜春的劲头却越来越大。“福道，给了我锻炼的场地、坚持的力量。”王喜春说，他每隔两三天就要到福山郊野公园跑上十几公里，因为公园里的福道非常适合锻炼，“在森林中跑步，提高免疫力的效果更好；坡度平缓，平均在8度左右，没有陡峭路段；既有上坡又有下坡，让人得到充分锻炼，许多跑友都爱来。”

福州生态条件得天独厚，城中有58座山体、100多条内河。为了让山体、河岸成为市民群众触手可及的生态福利，以森林步道、河岸步道等形态存在的福道，应运而生。

从2012年福州市启动首条无障碍山地绿道至今，10多年间，市民身边的山地步道延伸到131公里，滨水绿道增长到501.7公里，一条条休闲慢行系统融进了城市肌理，串起了绿色生活。

福道不仅先后揽获“国际建筑奖”“新加坡总统设计奖”“人类城市设计奖”等国内外大奖，而且成为老百姓家门口的幸福之道。

市民胡女士应女儿要求，开车载着六年级的女儿和2个同学来到公园，让孩子们沿着福道奔跑，度过了一个愉快的下午；已经退休的李女士，和7位朋友一起来到福道边的大众茶馆聚会，把欢声笑语拍成视频发给远在国外的儿子；林先生的三口之家，让福道融入全家的生活方式；父子俩沿着福道慢跑，妻子和朋友在内河边散步，之后结伴回家，其乐融融……

“来福州，走福道，享福气，福道已经成为福州人

的骄傲。”王喜春开心地说，“即使是从苏州来的朋友，见惯了园林美景，我仍然要带他们到福山郊野公园的福道走一走。他们看了之后说，果然很好，实至名归！”据了解，福山郊野公园自开放以来，日均游客量约1万人次，周末更是多达3万人次。

喜爱福道、享受福道的，不只福州人，还有四面八方的游客，福道已成为福州的“城市客厅”。时下，“City walk(城市漫步)”在年轻旅游群体中十分红火，游客沿着福道可以望山、望水、走街、串巷，纷纷点赞福道是City walk的理想之路。

一位外地游客花两个多小时走了7公里多福道后，专门在小红书上整理发布了福道打卡攻略，并留下了他的点赞和推荐：“来福州旅游，真的不要错过这条被《国家地理》提名的城市森林步道，哪怕走一小段，也要感受一下‘环山漫步，空中瞰城’的惬意感。”

让市民游客惊喜的是，福道不仅“走透透”，还可以“深度游”，因为福州市按照“福道+”理念，推出了许多新的项目、新体验。“福道+阅读空间”“福道+科普研学”“福道+文化展示”……通过赋予福道更多功能场景，让人们深度挖掘福道之美。

比如，福山郊野公园有相思树、香樟、银杏等超过200种植物，还有鸟类140多种，以及昆虫、两栖类、爬行类500多种。现在，许多青少年朋友沿着福道，开始自然研学。目前，福山郊野公园的福道旁边，建成了生物多样性科普中心，已组织研学活动、公益讲座100多场，覆盖福州市30多所中小学，成为科普教育基地。

“福山郊野公园带来的生态福利，已经成为生活中的‘刚需’。”在福州软件园工作的倪女士说，园区内的企业都喜欢定期设置会客区，有些项目甚至是在郊野福道上谈成的。

福道之福，正在从福州向全省延伸。据悉，从2021年起，福道建设连续3列入福建省政府为民办实事项目，全省城乡建设品质提升行动重点任务。根据《深化生态省建设 打造美丽福建行动纲要(2021—2035年)》，福建将打造依山傍水、串联城乡、覆盖全省的“万里福道”，到2035年实现让森林融入城市，让城市拥抱森林。

福道越来越远，幸福越来越长！



冬日，福道梅峰山地公园内的水杉林迎来了最佳观赏季。

本报记者 游庆辉 摄



福山郊野公园生态越来越好，动植物呈现多样性。(拼版图片)

本报记者 游庆辉 摄

全国评出20名“最美基层民警” 龙岩民警曾东入选

本报讯(记者 严顺龙)在第四个中国人民警察节来临之际，中央宣传部、公安部向全社会宣传发布2023“最美基层民警”先进事迹。此次全国评出20名“最美基层民警”，我省龙岩市公安局新罗分局刑侦大队刑事技术一科科长曾东光荣入选。

作为一名公安民警，曾东的岗位没有刀光剑影，没有轰轰烈烈，但一样惊心动魄。他时常出现在案发现场，与死者“对话”，用行动践行自己从警时的诺言：用一把手术刀，为生命作证，为正义代言。扎根基层18载，曾东参加法医工作检验6000余例，尸检2000余起，无一例出现差错，在多起命案、积案的侦破中发挥关键作用。由于工作成绩突出，他曾荣立个人二等功1次、三等功1次，荣获全国优秀人民警察、全省优秀人民警察、全省“最美基层民警”等称号。

另悉，公安部开展“团圆行动”以来，曾东作为龙岩城区唯一的一名采血联络员，帮助20个离散家庭实现团圆梦。

优化列车开行结构，进一步提升客货运输能力 南铁今起实施新运行图

本报讯(记者 张颖 通讯员 陆逸)1月10日零时起，全国铁路实行新的列车运行图，中国铁路南昌局集团有限公司(以下简称“南铁”)根据赣闽两省客流规律，优化列车开行结构，进一步提升客货运输能力。此次调图后，南铁开行旅客列车总数达1326列，相比调图前增加73列。

助力闽西革命老区高质量示范区建设。龙龙高铁龙岩至武夷平段2023年12月26日开通运营，闽西实现“县县通铁路”。此次调图后，龙岩至武夷平段共开行日常线、高峰线动车组19列，其中新增14列，龙岩站至武夷平段最快45分钟可达，武夷站首开去往上海虹桥、南京南等站动车组列车，最快铁路旅行时间分别为10小时32分、10小时42分，进一步扩大老区人民出行通达范围，助力闽西革命老区经济社会发展。

路网优化便捷沿线出行。随着甬广高铁福州至漳州段、汕头南至汕尾段的开通运营，东部沿海快捷通道初步成型。依托完善的路网资源，此次调图新增赣州、福州等地开往广州等方向动车40列，变更列车运行区段12列，福州至广州最快3小时55分可达，赣南、闽西等地区与粤港澳大湾区、长江经济带、东南沿海地区联系更加紧密。为满足高峰时期旅客出行需求，此次调图后，南铁共开行周末线动车组列车20列，高峰线动车组列车128列，其中新增福州至平潭、宁德，厦门至南昌等方向高峰线7列、周末线2列，旅客周末出行游玩更加便捷。同时，安排南昌至泉州等方向红色主题旅游列车。

加密“黄金旅游线”列车开行频次。杭昌高铁南昌至黄山段2023年12月27日开通运营，成为串联赣皖两省名城、名镇、名湖、名山的黄金旅游通道。此次调图，杭昌高铁南昌至黄山间共行动车组76列，其中新增日常线41列、周末线2列。

物流通畅保障资源供应。南铁根据市场需求，优化货运组织方案，进一步稳定货运保供供应，结合车型速度分类分级开展货物运输，满足不同货主订单需求，开行特快、快速、普快货物班列59列，短途直达货物列车56列、海铁联运普快班列13列。针对中欧、多式联运等班列，南铁优化货车取送作业组织，提高取送车作业效率，并根据班列方案变化情况，及时维护更新电商平台班列预订系统数据，确保货运列车有序、安全运行。同时，南铁安排跨局大宗货物直达列车17列，其中煤炭运输列车12列，保障电煤等物资运输需求，确保人民群众安全温暖过冬。

两部门印发意见 加强残疾人法律服务

新华社北京1月9日电 司法部、中国残疾人联合会日前印发关于进一步加强残疾人法律服务工作的意见，明确到2025年，要形成覆盖城乡、方便快捷、优质高效的残疾人法律服务网络，残疾人法律服务的精准性、有效性显著增强，服务质量明显提高，残疾人平等享有基本公共法律服务的权利得到更好实现。

意见就进一步配强残疾人法律服务力量、丰富残疾人法律服务内容和方式、有效维护残疾人合法权益、促进残疾人事业全面发展作出部署安排。要求加强资源整合，进一步配强残疾人法律服务力量，丰富律师、公证、法律援助、司法鉴定、法治宣传等方面残疾人法律服务的内容和方式，不断满足残疾人日益增长的法律服务需求，助力残疾人共享美好生活。

意见聚焦当前残疾人最迫切需要的法律服务，提出11项重点工作任务，包括：完善残疾人公共法律服务网络、降低残疾人法律援助门槛、优化残疾人法律援助工作机制、提高残疾人法律援助质量、开展助残公益法律服务活动、成立残疾人权益保障专业委员会、减免残疾人相关法律服务费用、加强无障碍环境建设、发挥残疾人法律援助工作的补充作用、落实“谁执法谁普法”普法责任制、开展残疾人法治宣传活动等。

意见还提出，各级司法行政机关和残联要加强协同配合，强化资金保障，提升残疾人法律服务能力和专业化水平，及时总结经验、宣传典型，营造全社会理解、尊重、关心、关爱残疾人的良好氛围。



福建将山林、公园绿地、城市开放空间等整合串联。 谢寅明 摄

(上接第一版)推动反诈“三组一中心”改革，出台实施反诈十三条措施，推广“四级书记”抓反诈等经验做法，有效扭转电信诈骗案件高发态势，全省立案数同比下降5.3%，破案数同比上升5.4%，群众财产损失数同比下降4.3%。同时，升级建设反诈防范拦截系统，出台临时性保护措施，共拦截诈骗电话1.5亿次、封堵涉诈网址14.7万条，劝阻潜在受骗群众61.6万名，避免群众经济损失103.8亿元。

“晚上警灯闪烁、警车穿梭，一间间商铺安心经营，一条条街巷安全温馨，这便是看得见的安全感。”全省公安机关开展夏季治安打击整治行动，收获群众好评。去年，全省公安机关共开展4次12夜全省范围内统一夜查行动，巡查重点部位4.5万次，抓获一批现行违法犯罪嫌疑人，让群众实实在在地感受到平安就在身边。

以开展夏季治安打击整治行动为抓手，我省公安机关常态化推进扫黑除恶专项斗争，打掉涉黑组织6个、恶势力组织154个，168起现行命案、191起现行“两抢”案件全破，多个专案战果排名全国第一。

问需惠企 不断优化营商环境

在晋江市经济开发区五里园，聚集着众多国内知名企业，流动人口达5万多人。去年10月12日，企业员工陈登春走进晋江市公安局灵源派出所驻五里园警务站，在民警帮助下，不到10分钟

就在综合警务自助服务系统上完成驾驶证信息的更改。“厂门口就有警务站，办理流程简单高效，不耽误上班，太方便了。”陈登春笑着说。

坚持服务大局，福建公安主动融入建设两岸融合发展示范区、新时代民营经济强省等，制定出台了助力高质量发展18项举措、行政服务管理改革26项举措；建立侵犯商业秘密等涉企案件跟踪督办机制，破获一批涉企经济犯罪案件；建设护企安商“亲清八闽”“一品牌、三机制、五层级”为企服务体系，在工业园区、重点企业设立102个警务联络点，主动靠前为企业服务，切实把公安政务服务送到企业门口、员工面前，助力打造优质营商环境。

“通过‘一站式’窗口，不到半小时，我就完成了户口迁移、身份证更新手续。”去年11月25日，在宁德市行政服务中心公安综合窗口高效办好业务后，陈先生对公安政务服务改革带来的便利连连点赞。

去年5月，宁德市公安局在市行政服务中心成立公安综合服务窗口，将群众办事跑动次数多、使用频率高、业务涉及面广的8大警种254项具体事项，全部纳入综合窗口“一窗通办”服务范围，让窗口为民办事从“专科”变为“全科”。

数据多跑路，群众少跑腿。去年，省公安厅聚焦群众急难愁盼问题，推出行政管理服务改革系列举措，启动所有21类户口迁移事项“跨省通办”；在60个公安派出所建设“一站式”综合服务

窗口，全面升级福建公安政务服务一体化平台，推动95.5%的公安政务服务事项“最多跑一趟”，实现120项高频政务服务事项“一窗通办”，让群众在家门口就近办、自助办。

夯实基础 全面守护一方平安

冬日里的武夷山色彩斑斓，美不胜收。“只要看到他们，心里就非常踏实。”游客张先生表示，旅游的时候，看到穿梭在景区的“警察蓝”，安全感十足。这抹“警察蓝”，是武夷山市公安局景区派出所组建的“朱子义警”巡逻队。他们默默守护着景区的平安，成为群众心中的美丽“警”色。

基层稳则全局稳。福建公安坚持和发展新时代“枫桥经验”，传承弘扬“四下基层”优良传统，以开展“枫桥式公安派出所”创建活动为抓手，深入开展矛盾纠纷排查化解工作，先后培育出“海上枫桥”“山区枫桥”“景区枫桥”“园区枫桥”等调解新模式，成功化解一大批矛盾纠纷。多年来，全省涌现出的武夷山市公安局景区派出所等12个全国“枫桥式公安派出所”，100个全省“枫桥式公安派出所”，就像一面面旗帜，飘扬在基层社会治理前沿。

“请配合检查。”去年7月10日3时许，漳州110一中队民警万林、张杰滨在漳州龙文区路段巡逻时，发现一名形迹可疑的男子，迅速上前盘查。经核查，该男子参与洗钱等违法行为，民警又循线追踪，在某小区出租屋内查获该团伙的作案工具。

为全面延伸警务触角，守护一方平安，福建公安传承弘扬新时代“漳州110”精神，推动构建社会面四级巡防机制，建设智慧街面警务站、智能警务室以及公安检查站、堵截卡点1250个。实行扁平化指挥，完善“两队一室”警务运行模式改革，建设运行实体化基层基础管控中心和智慧社区警务平台，做实主动警务、预防警务，福州、厦门、泉州获评全国首批社会治安防控体系示范城市。

守正创新 推进公安工作现代化

去年9月26日，石狮市公安局侦破一起涉嫌诈骗案件。当天，办案民警将犯罪嫌疑人带到了市公安局执法办案管理中心。

“嫌疑人一进入执法办案管理中心，自助办理信息登记，终端自动配发‘智能手环’，将嫌疑人的信息关联到手环，可记录嫌疑人在办案区的‘一举一动’，还能自动生成电子档案，推送给办案民警，实现了‘一站式’精细化监督管理。”石狮市公安局法制大队大队长李维本介绍说。

法治公安建设是推进公安工作现代化的基础性、战略性、全局性工作。去年，省公安厅把规范执法作为年度八个重要任务之一，出台规范性文件制度文件，建成96个执法办案管理中心，全省公安执法工作满意率上升至97.7%。为推动执法办案管理中心规范建设，我省公安机关坚持“一个标准建”“一把尺子量”“一套体系管”，创新中心

案件管理区、办案区、涉案财物管理区、合成作战区、服务保障区“五位一体”建设。

科技是推动公安工作现代化的有力引擎。去年11月16日，厦门市公安局新民派出所民警李龙腾接到110指令，出警前拿出警务通与携带的5G执法记录仪“碰一碰”，立即赶往现场。

“我们所日均警情数约60起，现场录制的视频超100条。以前需要人工对出警视频进行筛选核对后与警情关联，费时费力。现在有了‘一碰智联’应用，方便了。”李龙腾介绍，厦门市公安局创新建立5G智能执法记录仪支撑体系，创新“一碰智联”应用，可迅速将警情对应的警情号传导至5G执法记录仪，实现“警情、警情号、记录仪视频”一一对应。

坚持向科技要警力、要战斗力，福建公安实施科技兴警三年行动实施方案，聘请中国工程院院士邓中翰等专家作为福建科技兴警专家顾问，在全省设立科技兴警首批创新基地、创新单位、创新点，建成“1+2+7”省市一体公安大数据平台，组建闽东北、闽西南两大“科技兴警创新联合体”，建成省市一体公安大数据平台，支撑破获案件2.1万起。

新的一年，护航新征程的嘹亮号角已经吹响。全省公安机关将牢记习近平总书记“人民的保护神”殷殷嘱托，以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，用最美的“警”色守护最好的年景，为奋力谱写中国式现代化福建篇章贡献公安力量。