



# 热辣训练“燃”新春

□本报记者 肖榕 文/图

在冬训中过春节是很多运动员最为熟悉的“新春节目”。

13日一大早,省帆船帆板运动管理中心副主任张钦进就来到国家帆船帆板东山训练基地的下水码头,“东山的风比较多变,风力较大,之前外训的队伍都回来了”。

下海训练的时间并不固定,都要看天行事。“有可能是中午,也有可能是下午,没有海上训练就进行体能训练。”省帆板队教练经细阳说,什么时候风力合适,就什么时候下海。

早上的风力不错,热身之后,队员们陆续推船下海。据悉,目前在基地训练的除了90多名福建运动员之外,还有来自四川、上海、广东等地的几支队伍。

天气转暖,位于东山岛马銮湾的海滩上,游人渐渐多了起来,扬帆出海的运动员们也成了独特的一道风景。运动员一次次出发,一次次完成训练内容,教练们开船跟着,观察运动员的姿态、操控以及战术选择,在训练间隙及时指导的同时,还要负责帮运动员调试器材。

与其说在春节期间制定专门的



帆船帆板队在海上进行训练。

训练计划,不如说是按部就班的训练碰上了春节。据悉,为了更好地备战不到半年就要举行的巴黎奥运会,以及明年的粤港澳全运会,这个春节假期我省的运动队伍都不放假,教练员和运动员们一如往常地出现在训练场上,在甲辰龙年新的起点,向着心中的目标迈出了坚实的第一步。

省帆板队单人艇和470级主教练卢安杰告诉记者,冬季一般没有赛事,运动员和教练员会有近三个月时间总结存在的问题并进行系统性训练,每年冬训都是运动员提升自身技术水平和补短板的关键时间,而春节期间的安排也是冬训的一部分。

去年,省帆船帆板队在国内外各

项大小赛事中收获奖牌110枚,其中金牌40枚。尤其是在杭州亚运会(2金)和南宁学青会(5金)上均取得了历史性的突破。张钦进说:“今年是奥运年,明年是金运年。春节如果放假会打乱训练的系统性,希望通过冬训有一个高质量的训练,确保今后的比赛打出更好的成绩。”

为了备战今年体坛的重头戏——巴黎奥运会,目前,我省还有11名运动员正随国家队在广东汕尾训练。其中,包括了卢云秀、陈静乐、黄先婷等全力冲击巴黎奥运会参赛资格的运动员。

据悉,3月下旬,国家队将先后参加在西班牙帕尔马、法国伊尔举行的世界杯,这两场比赛也是奥运会的选拔赛。在去年8月荷兰海牙举行的世锦赛上,陈静乐为中国队夺得了一张女子水翼风帆板的奥运入场券。她表示,只有更好地把握自己才能创造更好的成绩,“一切都是为了准备巴黎奥运会,希望能够往更高、更远的地方走”。

用坚守和奋斗开启别样新春的背后,同样是福建帆船帆板人崭新的期待。

# 古厝“火焰蓝”,守护“中国红”

□福建客户端 林鑫灵 游筑波

蔡杰,是福州市鼓楼区三坊七巷消防救援站的副站长,今年是他成为消防员的第七年,也是他第七年在春节期间坚守岗位。

“老百姓过节,意味着就是消防员过关。消防员,要24小时执勤备战、枕戈待旦。”蔡杰表示,做好节日期间的消防安全工作,更应把“防”的工作做在前头,加强防火巡查的力度。三坊七巷作为福州的历史之源、文化之根,它的火灾防控任务特别重要,尤其是春节期间,游客众多。在这个特殊的时刻,他和队友们更是要提高执勤备战的意识。

“在第一年驻守岗位时,心里其实并不好受。”蔡杰告诉记者,“看着外面一派祥和,而且放着烟花,当时觉得自己和这个世界格格不入。”蔡杰一边和队友们一起挂上新年的灯笼,一边说:“我现在倒是挺喜欢在消防站过年的,我的队友就像我的亲人一样,我非常喜欢他们,和他们在

一起,是一件很幸福的事情。”7年过去,蔡杰的心态也发生了转变,现在的他觉得,“这个世界上,总是要有人去逆向而行,总是要有这么一个群体,去担当绝大多数人没有办法担负的一些责任”。

蔡杰表示,福州市鼓楼区三坊七巷消防救援站,已经取得了三坊七巷核心区连续33年无重大火情、11年零火灾的成绩。“这个成绩,是我们这个站30多年来,从这里走出去的所有消防员共同努力下实现的。”

在这个春节里,蔡杰用自己的实际行动诠释了一名消防员的职责和担当。他用自己的坚守和奉献,为人民群众筑起了一道坚实的安全屏障。



扫二维码看视频

# 平安的守望人

□本报记者 严顺龙 通讯员 袁瀛

守护八闽安澜,岁月静好,有一群“警察蓝”,在坚守、在接力。

惠安县公安局小岞派出所民警张培河59岁,今年是他退休前最后一次春节值班,也是他连续第五年春节值守。

“大爷,春节家里用电要注意安全,暖风设备不要靠近易燃物。”10日,张培河和同事在辖区进行安全检查,反复叮嘱辖区群众注意用火安全。“越是过年的时候,我们越是要绷紧安全弦,确保群众能过一个平安祥和的春节。”张培河说。

回想往年春节值班,一天下来的工作很琐碎,调解邻里纠纷、帮助迷路老人回家、安保工作……张培河说,虽然疲惫,但是当事情解决的时候,群众的笑容和道谢又给了他力量和温暖。

八闽大地,有值班坚守,也有接力传承。

“把最大的耐心献给人民群众。”去年9月,翁菲挺入职泉州市公安局台商投资区分局巡特警反恐大队。今年是他入警后的第一个春节,也是首次没能陪伴家人过节。

正月初一,翁菲挺和同事来到客流量多的广场,商圈进行巡逻、安全宣传。中午正准备小憩一会,突然报警电话响起,群众报警称,捡到一个背包。师兄大呼一声:“小翁,走!出警去……”民警们迅速赶到现场,帮助失主找回背包。返回派出所的路上又接到群众报警称,发现一名走失的小孩……报警电话不时响起,往往刚处理完一起警情,就得匆匆赶往下一处。

守护八闽平安,福建“警察蓝”一直在路上。

# 驿站的暖心人

□本报记者 庄严 通讯员 林晋如 刘其斌

“新年好,喝杯姜茶暖暖身子。”12日早晨7点,福建罗宁高速公路有限公司收费员全荔涵来到罗源收费站的志愿服务驿站,煮好热腾腾的红枣姜茶端给休息的司乘人员,为他们驱走清晨的寒意。

从除夕开始免征高速服务费后,全荔涵和同事迎接的司乘人员更多了,需要面对的问题也更多了。

“能不能帮忙呀,我的车动不了了!”9时许,一辆江苏牌照小轿车停在收费车道附近,司机下车向工作人员求助。全荔涵和同事连忙跑过去,一起将车辆推至收费广场空旷处,并帮忙联系附近的维修店。“您别着急,让维修人员过来看看什么情况,尽快修好再上路,这样回家也更

安全。”全荔涵轻声安慰这名司机。

为迎接春运,罗源收费站翻新整修了志愿服务驿站,挂上红灯笼,精心扮靓收费站、服务驿站,营造“温馨春运”的良好氛围。在志愿服务驿站,全荔涵和同事过往司乘人员发放安全行车指南,讲解春运安全知识,耐心解答收费业务、快速处理ETC业务等。服务站还提供了口罩、维修工具、药品、通行指南等。

夜幕降临,罗源收费站灯火通明,火红的灯笼、喜庆的窗花和“福”字,让寒夜平添温暖。随着收费站进入车流高峰时段,全荔涵又去指挥交通,有序地引导车辆安全、快速通行。

全荔涵说,守护司乘人员的旅途安全,为他们提供暖心的出行体验,是每一位高速公路工作人员的最大心愿。

# 影城的夜归人

□本报记者 郑昭

正月初三晚,8点10分,福州中影星汇影城迎来一波观影小高峰,检票口排起了长龙。

“您的观影在8号厅,请直走到底右转。”身着影城工作马甲的刘欣与站在检票口,核对电影票、指引路线。

19岁的刘欣与是三明学院风景园林专业大一学生,寒假开始后,她就在影城兼职打工。

正月初一,多部国产新片集中上映,春节档已成为各家影院一年中最为忙碌的时段之一。

对工作慢慢熟悉的刘欣与已成了父亲的“好帮手”。原来,刘欣与的父亲刘昌峰是影城的运营经理。春节期间,两人一起上下班。

“春节期间一般人手紧缺,我们很早就提前发布用工信息,现在的工作人员以寒假工为主,基本都是来兼职的大学生。”刘昌峰说,女儿的到

来,正好给他添了人手。

而他自己从上班开始就忙着检查放映设备、消防通道、放映厅保洁和货品备货情况……简单对付下晚饭,他又坐在监控器大屏幕前察看整个影院的运行情况,并核对销售金额。

对刘昌峰来说,他最重要的一项工作是分析观影数据。“电影上映前,我们会根据经验提前预判进行排片,然后再根据市场反应,及时对未来的影片排片作出动态调整。”刘昌峰说。

凌晨2点10分,影城的最后一场电影散场。随着观影人群逐渐散去,影院在喧嚣热闹中回归平静。

此时,刘昌峰还有一项工作。他开始逐一排查各个放映厅和卫生间,确定所有观众和其他工作人员都已离场。然后,他才关闭电源,正式结束营业,和女儿一起回家。

13日,国铁南昌局集团有限公司南平工务段组织作业人员检查钢轨平顺性,为客流运输提供安全保障。

本报记者 吴鹏  
通讯员 潘文晖 摄



13日,在三明沙县区夏茂镇翁邦村,村民举着游鱼穿梭在人群中,为市民和游客送上新年的美好祝福。 本报记者 游庆辉 通讯员 张凌欣 许琰 摄

正月初三,莆田市荔城区兴化府历史文化街区的古街上,消防救援站的消防员严阵以待。

本报记者 陈汉儿  
通讯员 林竟 卓丽清 摄



# 用美味添年味

□本报记者 苏依婕

春节阖家团圆,围桌而食、举杯停箸,尽足年味。各大酒店的后厨,也迎来一年中最忙碌的时刻。

“513包厢可以上菜了。”“309的菜好了吗?”9日除夕夜,泉州钱隆酒店后厨忙得热火朝天。冷菜、蒸箱、砧板切配、炒菜等岗位人员各司其职,十几个灶台同时开火,“火舌”喷涌,股股热浪,厨师们在冬日里也起了一层薄汗。

翻炒、起锅、落盘……在高德深娴熟的操作下,一盘美食新鲜出炉。

今年44岁的高德深,来自广东清远,人行27年,从学徒做起,几乎每年春节他都在忙碌中度过。如今作为行政总厨,高德深主要负责统筹后厨的大小事宜,但仍保持着随时上灶的习惯。一天下来,在烹饪间里他也能走上1万多步。

“为了保证出餐速度和菜品供应,我们年前就准备好了三种套餐供

顾客选择,仅除夕一晚就订出去近100桌年夜饭。”高德深介绍,春节期间工作量大,厨师们都比平时提早一个小时到岗。早上9点半班前会上安排好当日工作后,厨师们就马不停蹄开始工作,在灶台前常常一站就是两三个小时。午后稍事休息,下午4点又开始工作,直到晚上收市。

“春节期间不能与家人团聚虽有遗憾,但用美食为大家增添一份年味,让顾客们吃得好团圆饭,也很有意义。”晚上8点半,等客人吃完饭离开后,高德深换上裹着油烟味的工作服,回宿舍与三五同事聚会小酌。他

说,这是属于他的“年味儿”。

美食中的年味,不仅藏在酒店后厨,也洋溢在大街小巷。今年春节假期,泉州迎来不少外地游客,让餐饮业忙得不亦乐乎。

正月初三,位于泉州鲤城区的林阿山姜母鸭店负责人张志斌早早来到店里,张罗着店员一起备菜、打扫店内卫生。

沿街店面不大的门脸里,十排炉灶上满满当当放着几十口砂锅,香气四溢。张志斌告诉记者,平均一锅姜母鸭要炖两个小时。

临近中午,顾客越来越多,店内

已满座,店外等候区也坐满了客人。“虽然人多了点,但我们提前取了号排队,逛完古城刚好过来尝尝闽南特色。”刚一落座,来自宁波的游客陈雪灵就点了一只姜母鸭。今年春节假期,他们一家自驾到泉州游玩,已陆续打卡了面线糊、四果汤等特色美食。

“除夕前一天,我们早早让店员们先回家跟家人团聚,初三再回来开店。考虑到春节假期游客多,不想让远道而来的客人白跑一趟,我们营业时间也做了调整,从早上9点多到晚上基本没有歇过。”临近晚上11点,张志斌和店员们一起做完卫生,才下班回家。

这是张志斌从事餐饮业的第5个年头,也是他的家族从事餐饮业的第25年,对于春节假期营业,他和家人早已习以为常。“希望通过我们的服务,让客人们在品尝美食中欢度佳节。”张志斌说。