

福州有一群志愿者,通过专业的服务,帮助临终者安详地走完生命旅程——

爱,让生命温暖谢幕

□本报记者 林清智 通讯员 翁筱冰

家人留下遗憾,这时候,临终关怀的重要性就凸显出来了。”谈及初衷,林敏表示,彭瑛做的临终关怀志愿服务效果很好,一些事例让她深受感动。于是,她萌生了在福建组建同名志愿服务团队的想法,以帮助更多人圆满从容地走完一生。

2022年4月,福建省红十字会爱在始终生命关怀志愿服务队(以下简称“志愿服务队”)正式成立,作为发起人之一,林敏担任志愿服务队副理。

志愿服务队以“愿每位老人在爱中安然走完人生的最后旅程”为愿景,秉持“念念为他人着想,事事以奉献为上”的价值理念,组织一对一临终关怀、临终者家属哀伤辅导、生命关怀理念宣传、高龄老人日常探视、老人主题康乐、生命关怀志愿者培训等活动。

传播

在临终关怀服务对象中,很多人常年患病,忍受着身体的痛苦与内心的煎熬。林敏的一名师姐就是其中之一。提及3个月前的这次临终关怀经历,林敏不禁潸然泪下。

2023年12月,林敏得知读博士时的一名师姐身患多种癌症,正在贵阳一家医院接受最后的治疗。“刚好要去出差,提前几天去陪陪你。”12月中旬,林敏编了一个借口,去到贵阳。见到林敏,师姐高兴道:“你来了太好了,我有福气了。”

“师姐个子比我还高,却瘦到只有70多斤。因为她患病近4年,家人已经精疲力竭,甚至有些麻木,再加上工作繁忙,很少到病房陪护,只留了一名护工看护。”在4天的倾心陪伴中,林敏为师姐梳洗、洗头、按摩,给她真诚的拥抱,陪她聊天,分享和生命相关的话题,消除她对死亡的恐惧,引导她放下对未竟事项的牵挂,鼓励她与生命和解,让她安详地享受爱的滋养。

林敏回到福州后,收到了师姐发来的消息:“爱、感恩和祝福,我已经印刻在心里了。”12月30日,师姐安详离世。师姐去世后,护工发微信给林敏:“你来那几天,她很高兴。”

除了中老年人,临终关怀有时候也不得不面向儿童。对于老人的关怀内容,主要在于爱的陪伴、生命意义的沟通、肯定临终者的一生,鼓励其从容面对死亡;对于儿童,还要兼顾对家长的关爱与开导,让家长看到孩子在爱中消融了痛苦、安详离开,从而感受到黑暗之中的光明,感受到生命的韧性,带着对孩子的爱与祝福重新启程。

去年,福州市一家医院的临终关怀病房负责人联系志愿服务队,告知有一名患有脑瘤的8岁女孩需要临终关怀。随后,志愿服务队派出5名志愿者参与,其中有团队负责人,也有中医康复治疗行业从业者。志愿者陪孩子画画、唱歌,为她讲故事、按摩,有时候还带点让孩子开心的小礼物。除了陪伴孩子,他们还给家属做心理疏导。对于志愿者的付出,家属深表感激,并表示要向他们学习,把他们的爱传播出去。

回馈

临终关怀需要专业的知识,也考验志愿者的心理承受能力,还要面对误解与非议。

“有些临终人员身上溃烂发臭,我们完全不介意和他们身体接触。有的志愿者为了全程照顾可能随时离世的老人,住到老人家里,有时没地方睡,就跟老人睡一张床。”林敏说,“包括家属在内,一些人不理解这么无私的陪伴,怀疑我们的动机,认为我们有所图,有时甚至说一些很难听的话,但在我们持续真诚的陪伴后,不仅临终者被感动了,家属也变为理解与支持,有的家属还成了志愿者。”

被改变的不仅是临终者的家属。曾经,林敏也害怕与死者接触,但当她在无私地付出爱,并且服务对象感受到在临终关怀前后的变化时,她的内心变得更坚定,即使深夜出入太平间之类的场所也无所畏惧。

然而,做临终关怀毕竟有一定的门槛,

志愿者团队现有的309名志愿者中,能够提供专业服务的也只有十来个。更多的志愿者则通过到社区、家庭、医院、养老院等场所开展敬老爱老相关服务,温暖老人的谢幕时光。这其中,有不少年轻的面孔,他们是家中的独生子女,刚开始面对陌生老人时,难免局促,不懂如何去交流、给予关爱和陪伴。

福州大学汉语言文学专业大二学生张焯忻清楚地记得,第一次到养老院参加敬老志愿服务时,她尝试去拉一位老人的手,结果对方不仅躲开,还说不要碰她。张焯忻没有气馁,在后续的活动中和老人慢慢建立感情。后来老人不但滔滔不绝地跟她聊自家情况,还在活动结束后紧紧牵住她的手,不舍得让她离开。

类似的活动结束后,老人总说自己很开心,对志愿者表示感谢,希望他们可以常来。不少志愿者也表达了期待再次参与的愿望,福州大学应用心理学专业大二学生陈妍就是其中之一。

“看到他们就想自己的爷爷奶奶,以后要多陪陪自己的爷爷奶奶。”3月3日上午,到福州市五福缘老人养护中心首次参加敬老活动,陈焯忻深有感触。

“在付出爱的过程中温暖了别人也温暖了自己,进而促进他们反思——为什么有耐心跟陌生的老人相处,对自家的长辈反而总是感到不耐烦?”林敏欣喜地发现,青少年在志愿服务中学会了孝敬长辈,并将收获的情感带回家,带到学校。

截至目前,志愿服务队开展社区及养老院日常一对一探望行动(含临终关怀)140场,关怀共360人次。

“爱出者爱返,志愿者关爱老人付出爱的时候,自己也能得到正能量和温暖的回馈。”面对人口老龄化趋势加剧的现状,林敏希望有越来越多的人加入志愿服务队,用爱温暖更多人的生命谢幕时光。“通过对逝者的滋养,对生者温情的抚慰,让我们一起在爱中感受生命的韧性,只有我们能够对死亡释怀且优雅地面对死亡,才能够从容地穿梭于生活之中。”

各位代表!
新征程新使命,对政府工作提出了新的更高要求。各级政府及其工作人员要深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,把党的领导贯穿政府工作各方面全过程。要把坚持高质量发展作为新时代的硬道理,把为民造福作为最重要的政绩,努力建设人民满意的法治政府、创新政府、廉洁政府和服务型政府,全面履行好政府职责。

深入推进依法行政。严格遵守宪法法律。自觉接受同级人大及其常委会的监督,自觉接受人民政协的民主监督,自觉接受社会和舆论监督。加强审计监督。坚持科学、民主、依法决策,制定政策要遵循规律、广聚共识、于法有据。完善政务公开制度。全面推进严格规范公正文明执法。支持工会、共青团、妇联等群团组织更好发挥作用。发扬自我革命精神,持之以恒正风肃纪反腐,纵深推进党风廉政建设和反腐败斗争。政府工作人员要遵守党纪、廉洁修身、勤勉尽责,干干净净为人民做事。

全面提高行政效能。围绕贯彻好、落实好党中央决策部署,坚持优化协同高效,深入推进政府职能转变,不断提高执行力和公信力。坚持正确的思想方法和工作方法,勇于打破思维定势和路径依赖,积极谋划用好牵引性、撬动性强的工作抓手,在抓落实上切实做到不折不扣、雷厉风行、求真务实、敢作善为,确保最终符合党中央决策部署,顺应人民群众期待。巩固拓展主题教育成果,大兴调查研究,落实“四下基层”制度。加快数字政府建设,以推进“高效办成一件事”为牵引,提高政务服务水平。坚决纠正形式主义、官僚主义,进一步精简文件和会议,完善督查考核,持续为基层和企业减负。落实“三个区分开来”,完善干部担当作为激励和保护机制。广大干部要增强“时时放心不下”的责任感,并切实转化为“事事心中有底”的行动力,提振干事创业的精气神,真抓实干、埋头苦干、善作善成,努力创造无愧于时代和人民的新业绩。

各位代表!
我们要以铸牢中华民族共同体意识为主线,坚持和完善民族区域自治制度,促进各民族广泛交往交流交融,推动民族地区加快现代化步伐。坚持党的宗教工作基本方针,深入推进我国宗教中国化,积极引导宗教与社会主义社会相适应。加强和改进侨务工作,维护海外侨胞和归侨侨眷合法权益,汇聚起海内外中华儿女共同致力民族复兴的磅礴力量。

过去一年,国防和军队建设取得新的成绩和进步,人民军队出色完成担负的使命任务。新的一年,要深入贯彻习近平强军思想,贯彻新时代军事战略方针,坚持党对人民军队的绝对领导,全面加强练兵备战,提高捍卫国家主权、安全、发展利益的战略能力,坚决维护国家主权、安全、发展利益。构建现代军事治理体系,抓好军队建设“十四五”规划执行,加快实施国防发展重大工程。巩固提高一体化国家战略体系和能力,优化国防科技工业体系和布局,加强国防教育、国防动员和后备力量建设。各级政府要大力支持国防和军队建设,深入开展“双拥”工作,巩固发展军政军民团结。

我们要继续全面准确、坚定不移贯彻“一国两制”、“港人治港”、“澳人治澳”、高度自治的方针,坚持依法治港治澳,落实“爱国者治港”、“爱国者治澳”原则。支持香港、澳门发展经济、改善民生,发挥自身优势和特点,积极参与粤港澳大湾区建设,更好融入国家发展大局,保持香港、澳门长期繁荣稳定。

我们要坚持贯彻新时代党解决台湾问题的总体方略,坚持一个中国原则和“九二共识”,坚决反对“台独”分裂和外来干涉,推动两岸关系和平发展,坚定不移推进祖国统一大业,维护中华民族根本利益。深化两岸融合发展,增进两岸同胞福祉,同心共创民族复兴伟业。

我们要坚持独立自主的和平外交政策,坚持走和平发展道路,坚定奉行互利共赢的开放战略,倡导平等有序的世界多极化和普惠包容的经济全球化,推动构建新型国际关系,反对霸权霸道霸凌行径,维护国际公平正义。中国愿同国际社会一道,落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议,弘扬全人类共同价值,推动全球治理体系变革,推动构建人类命运共同体。

各位代表!
使命重在担当,奋斗创造未来。我们要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,高举中国特色社会主义伟大旗帜,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚定信心、开拓前进,努力完成全年经济社会发展目标任务,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业不懈奋斗!

(新华社北京3月12日电)

缘起

关注-新时代文明实践志愿服务

人生,来是偶然,去是必然。走近人生终点,许多人感到不舍、无助、抗拒乃至恐惧。面对现实中的临终关怀需求,面对多数人忌讳的死亡话题,福建省红十字会爱在始终生命关怀志愿服务队推出临终关怀服务。志愿者不嫌脏、不怕苦、不惧闲言碎语、没有任何忌讳,用充满爱心的专业服务,温暖了一位位临终者,关爱了一个个家庭,让生命温暖谢幕。

在2023年福建省新时代文明实践志愿服务项目大赛中,由该团队发起的“让生命温暖谢幕”——老年人生命关怀志愿服务项目,荣获金奖。

钢琴声、歌唱声以及欢快的谈笑声交织在一起,其乐融融,温馨动人……3月的福州乍暖还寒,伴随着久违的阳光,一群志愿者来到位于鼓楼区的五福缘老人养护中心,通过文艺表演、手工制作和关怀慰问,让生活在这里的老人倍感温暖。

参加活动的志愿者大多是来自福州大学学生心理学社的“00后”。看到他们耐心陪伴老人的和谐画面,带队教师林敏露出笑容。

林敏是福州大学人文学院应用心理学系教师,在做好本职工作的同时,积极发挥专业特长从事公益活动。2019年,她经人介绍与江西省鹰潭市爱在始终志愿者协会会长彭瑛结识。那时,彭瑛已经在江西省开展了近10年的临终关怀志愿服务。

“死亡是每个人必经的事情。大部分人了解死亡,非常恐惧,不仅本人恐惧,家人也恐惧。这种恐惧有时候会给临终者和

关注植树节

福州:劳模植树扮靓城市

本报讯(记者 卞军凯)10日,福州市总工会组织全市各级劳模代表60人赴福州高新区义务植树。

紫薇花期长,寓意长久和吉祥。在植树活动现场,劳模们三五成组,整地、挖坑、种植、培土,在空地上植下了20株紫薇树、30株红叶石楠。来自农村战线的劳模夫妻高山和曾小玲说:“植树是一件非常有意义的事,我们夫妻俩能以劳模身份一起来植树,更值得纪念。我们要树好劳模榜样,带动更多人爱绿植绿,美化生态环境,共建美丽福州。”

目前,福州市在多个公园建有劳模林,总面积达120多亩。福州市总工会相关负责人表示,植树造林,功在当代、利在千秋,接下来还要发挥劳模工匠在保护生态环境、推动绿色发展中的引领作用,为美丽福州建设贡献“劳模力量”。



12日,霞浦县城市管理局联合霞浦四小、霞浦一中、东阳社区、东宁社区等单位,在城区护城河畔开展植树造林活动。活动共种植香樟、羊蹄甲、樱花、小叶紫薇、银叶金合欢、茶花等110多株。夏斌摄



7日,三明市沙县区凤岗中心小学组织教师和少数民族学生开展“福籽童心护环境 携手共植同心林”——铸牢中华民族共同体意识主题活动。孩子们栽下一棵棵“同心树”“团结树”。本报通讯员 肖首洲 记者 游庆辉 摄



12日,泉州市泉港区组织各级林长、区直机关和峰尾镇干部职工、森林消防员、学生等约800人到峰尾镇城峰村开展义务植树活动,以实际行动投身沿海森林带建设。据统计,现场共栽种木麻黄、黄花风铃木、刺桐、蒲葵、香樟等2800多棵。陈嘉伟 洪坤泽 摄

永安:共植双拥树 共创双拥城

本报讯(黄中泉 曹建新)12日,来自永安市退役军人事务局、融媒体中心、燕北街道等单位的志愿者会同驻永部队官兵,联合开展“共植双拥树 共创双拥城”义务植树主题活动。60多名志愿者和部队官兵来到燕北街道辖区的植树点,分工明确,挖穴、扶苗、培土、围堰、浇灌,“志愿红”和“迷彩绿”在阳光下特别耀眼。活动当天共植树100多株,摆亮地焕发出勃勃生机。