

互动调查

中考体育,临阵磨枪为哪般?

□东南网记者 冯川叶 见习记者 唐宇松

互动背景

据新华社24日报道,近期,全国多地陆续进入中考体育考试时间,一些号称可以帮助考生提高成绩的氮泵类产品又“重出江湖”。专业人士介绍,在体考前服用此类产品对成绩提升的帮助并不大,更多是起到心理安慰作用,而且服用过量还可能会出现不良反应,对体考成绩和身体健康造成不良影响。

“体育必须拿满分”,可能每一个经历过中考体育的人,小时候都有这样被老师、家长要求的经历。相比于文化课考试,体育考试看起来更容易,属于“付出汗水就一定有收获”的项目(身体疾病等原因除外)。体育拿不到满分,往往会被归因于懒惰。为了迎合这种需求,市面上出现了一些体育中考突击培训项目。

日前,北京市体育局、北京市教委联合印发《北京市校外培训机构设置标准(试行)》(简称《标准》)引发关注。据了解,该《标准》是教育部《校外培训机构管理条例》向社会征求意见之后,国内首份正式施行的体育培训地方标准。《标准》中共列出20条具体规定,明确了校外体育培训机构的设置条件,并对准入门槛、收费方式、培训时间等都分别进行了详尽规定。该《标准》中最引人关注的表述是:“体育类校外培训机构不得以任何形式与体育中考等挂钩,以防制造社会焦虑。”

服用富含咖啡因的氮泵类产品属于“剑走偏锋”,参加突击培训、进行针对性练习则是“临阵磨枪”,都是为了中考体育拿高分,都可能对学生的身体造成伤害,偏离了注重锻炼、健康成长的初衷。本期互动调查对这一现象进行探讨。

28日,福州市鼓楼区、台江区、仓山区、晋安区、马尾区及省、市属有关学校中考体育基本结束(缓考的考生、回原籍考生、往届生考试时间为5月7日)。在此过程中,一些考生和家庭如同文化课考试一样,经历了一个“备考”阶段。不少考生报了培训班提前突击,甚至有学生因突击训练而出现运动损伤。

张先生是福州一名中考考生家长,为了让女儿在中考体育中获得好成绩,去年寒假开始,他给女儿报了中考体育培训班。经过一段时间的训练,张先生女儿的体育成绩确实有所提高,但随之而来的却是因为运动过度,导致韧带撕裂,不得不申请缺考。

福州市中医院骨关节与运动医学科副主任医师陈贺告诉记者,近期医院接诊了不少因为“备考”而扭伤的中考考生。“中考体育的初衷是为了让学生提高身体素质,有

的家长为了让孩子拿高分而加强训练,导致学生身体负担过重,甚至造成损伤,这不是偏离了初衷?”

记者调查了解到,春节过后,福州市中考体育培训的市场需求不断攀升。和张先生一样,通过“报个班突击一下”成为不少家长的首选。不少健身机构都推出了中考体育培训项目,其中部分机构打出“中考体育提分”“中考体育满分”的宣传口号。

“中考前两三个月是学生报名的高峰期。”位于鼓楼区的优沃体能训练中心负责人翁焕钦告诉记者,“我们平均每年初中学生学员数是六七百名,今年光一二月就收了接近30名学生,都是针对中考体育进行培优的。”

什么是“培优”?据翁焕钦解释,培优主要是对中考体育涉及的项目进行针对性、技巧性练习。“我们以专项训练为主,比如怎样跑得更快,引体向上如何拉更多个。”

记者走访发现,福州市面上开展中考体育培训业务的主要有校外体育培训机构、健身房、个人教练,单次课程费用在50元至300元不等,上课模式分3至8人小团体课和单人私教两种模式。

接受“培优”的学生,成绩一定会提高吗?受访的培训机构负责人告诉记者,可以帮学生掌握一定的应试技巧,但前提是“学生配合”。“如果学生不愿意练,经常偷懒,那我们也会建议家长不要花这个冤枉钱。”一名培训机构负责人表示。

记者了解到,《2024年福州市初中毕业升学体育与健康考试工作方案》于今年3月15日发布,方案明确指出:“我市体育中考不委托任何机构举办考试辅导班和模拟测试。任何机构以体育中考名义举办的辅导、培训、模拟测试等均与我局无关,请各学校提醒考生和家长注意甄别,不要相信任何非官方网站发布的考试和培训信息。”

专家说法

加强日常锻炼是关键

福州市中医院骨关节与运动医学科副主任医师陈贺:膝关节韧带、半月板损伤在青少年体育运动中发病率较高,运动引起的腰背部疼痛也是常见损伤之一,往往急性发病,此外,踝关节扭伤、手腕部的急性损伤都是常见的运动损伤。运动需要长期坚持,提高成绩不是一朝一夕能促成的,运动前要做好热身,使用正确的锻炼方法,逐步加大运动量。还要学会运动损伤的对症处理,例如发生手腕部损伤,应局部冷敷、避免按摩,可就地取材,用木板等固定患肢,及时送医就诊。特别提醒中学生,不要在疲惫状态下进行剧烈运动,否则极易受伤。

首都师范大学教育学院院长、教授张爽:体育进中考的目的不是要通过考试来选拔学生,而是在以分数作为录取依据的情况下,通过给体育“一席之地”,让家长意识到身体健康和体育锻炼的重要性。

(东南网记者 冯川叶 见习记者 唐宇松 整理)



福州有不少中考体育培训机构。冯川叶 摄

国务院联防联控机制部署做好2024年“五一”疫情防控工作

新华社北京4月27日电 国务院联防联控机制疫情防控组近日印发《关于做好2024年“五一”假期及春夏季新冠病毒感染等重点传染病疫情防控工作的通知》,强调要高度重视“五一”假期及春夏季疫情防控工作,加强口岸疫情防控、预防接种等7条主要措施。

根据通知,当前,我国传染病疫情形势总体平稳。新冠病毒JN.1变异株引起的全球疫情已过高峰并下降至较低水平。我国部分传染病防控面临新情况新特征,部分地区流感疫情仍未回落到往年同期水平,百日咳疫情呈现快速增长趋势,手足口病报告病例数明显增加,多病共同流行成为常态。

通知要求,要重点落实防控工作7条主要措施,包括加强口岸疫情防控、加强监测预警和调查处置、加强传染病医疗救治、加强预防接种、加强重点机构疫情防控、加强旅途和旅游活动疫情防控、加强宣传教育。

其中,在加强预防接种方面,明确围绕国家免疫规划疫苗接种率不低于90%的核心目标,加强接种率监测评估,认真组织开展查漏补种工作。促进适龄儿童及时、全程接种国家免疫规划疫苗,继续推进重点人群接种含XBB变异株抗原成分的新冠病毒疫苗。

在加强重点机构疫情防控方面,明确指导托幼机构、学校落实好晨午检、健康教育、环境消毒、因病缺勤缺课追踪与登记等措施。指导养老机构、社会福利机构加强外来人员探视、老年人和儿童回家及返院管理,降低疫情引入和传播风险。

“五一”假期人员流动性上升和聚集性活动增加。国家疾控局发布的政策解读问答提示,公众应做好个人防护、健康监测,关注疫情动态、积极接种疫苗。旅途中落实科学佩戴口罩、勤洗手、防蚊虫叮咬等防护措施,注意饮食饮水卫生。如出现发热、咳嗽、腹泻等症状,应停止旅行活动并及时就医。

一季度全省生态环境质量保持优良

本报讯(记者 陈昊)近日,记者从省生态环境厅获悉,2024年1—3月环境质量数据出炉,全省生态环境质量保持优良。

据统计,今年第一季度全省主要流域总体水质为优,国控断面Ⅰ~Ⅲ类水质比例99.0%,Ⅰ~Ⅱ类水质比例70.5%;国控及省控断面Ⅰ~Ⅲ类水质比例98.7%,其中Ⅰ~Ⅱ类水质比例69.3%。全省9个设区城市及平潭综合实验区共监测108个集中式生活饮用水水源,达标比例为100%。

据介绍,今年3月,我省9个设区城市、58个县级城市环境空气质量优良天数比例平均为100%。今年一季度,9个设区城市环境空气质量优良天数比例平均为98.5%,58个县级城市环境空气质量优良天数比例平均为99.2%。

漳州发布企业用工合规指引 为我省首份

本报讯(记者 杨凌怡 通讯员 林娟娟)28日,漳州市中级人民法院联合市检察院、人社局、司法局、总工会、工商联、企联等单位共同发布《企业用工合规指引(2024年版)》。

据介绍,这是全省首份企业用工合规指引,目的是助力打造系统性、全流程企业用工合规法治服务保障机制。此前,漳州市中院、检察院、人社局等单位在调研中发现,企业存在因生产经营困难而采取降薪、裁员等问题,有的企业通过劳务派遣、业务外包、灵活用工平台等方式实现劳动用工的“去劳动关系化”,给用工合规管理带来风险隐患。此次发布的指引,着眼向前端延伸预防企业用工风险,明确了劳动合同的订立合规、劳动合同的履行合规、劳动合同的解除合规、灵活用工合规这4个部分内容,形成一套流程清晰、操作性强且风险可控的机制,帮助企业对照指引开展“法治体检”,不断提升规范用工意识,助力构建适应新质生产力发展的和谐劳动关系。

漳州市自2021年建立劳动争议诉源治理机制以来,联动工会调解、仲裁调解、人民调解、行业调解、诉讼调解等力量,通过问题联动、工作联动、案件联动、和谐联动,形成梯次过滤和分层解决体系,实现劳动争议案件一站式接收、一揽子调处、全链条解决。2023年,漳州市法院共审结劳动争议案件1168件,其中调解撤诉464件,调解撤诉率39.7%。

第六届中国自然资源法治论坛在福州举办 探讨自然资源治理法治保障

本报讯(记者 庄严 通讯员 曾琴娅)27日,第六届中国自然资源法治论坛在福建师范大学旗山校区举办。本届论坛以“中国式现代化视阈下的自然资源治理法治保障”为主题,由中国自然资源学会和福建师范大学共同主办。

据介绍,本届论坛旨在为中国式现代化的自然资源治理以及自然资源法治理论研究贡献智慧。来自中国科学院、浙江大学、武汉大学、福州大学、自然资源部第三海洋研究所等高校和科研院所以及北京中伦(武汉)律师事务所、福建省地质勘察院等71家单位的专家、学者、教师、学生和实务工作者共190余人参加了本届论坛。论坛期望从基础理论到具体实践,全方位、多角度地探讨新时代自然资源治理法治保障的新理念、新路径和新举措,有助于引导社会各界共同关注和参与自然资源法治建设。



近日,在宁化县治平畲族乡汀江源头的崇山峻岭中,生态管护队巡护河道、清理枯枝。汀江源头拥有中国小鲵、南方红豆杉、白颈长尾雉等国家重点保护动植物。近年来,治平畲族乡以河道卫生环境整治为抓手,每周组织河长专管员、环境网格员开展巡查,聘请农村保洁员清理河道垃圾,确保河道监管、环保监督、卫生保洁常态化。本报记者 罗昱伦 通讯员 雷露微 黄尉峰 摄

省首届「王文教杯」羽毛球公开赛启动

本报讯(记者 肖榕)28日,记者从赛事组委会获悉,2024年福建省首届“王文教杯”羽毛球公开赛于27日在泉州南安市正式启动。

王文教是中国羽毛球运动奠基人,被授予“人民楷模”国家荣誉称号。王文教的拓荒精神影响了一代代体育人薪火相传、勇攀高峰,在他的引领下,我省已先后培养了34位奥运冠军、世界冠军,是名副其实的“冠军摇篮”。此次公开赛的举办,旨在弘扬王文教精神,推动福建省羽毛球运动的普及和发展。

据悉,本次赛事将分县(市、区)选拔赛、设区市分站赛、区域半决赛、全省总决赛四个阶段进行,将采用五场制混合团体赛赛制,允许16岁至60岁的选手参赛。其中,第一阶段县(市、区)选拔赛于今年4月在福建全省范围内陆续展开,各地选拔出的优秀运动员将组成本地参赛代表队,参加5月进行的第二阶段设区市分站赛。总决赛将于8月打响,届时将配套举办中国羽毛球全明星荣耀之夜等活动,打造集全民健身、竞技比赛、体育文化、赛事经济于一体的体育嘉年华。



全国体操锦标赛 闽将邱祺缘高低杠夺冠

28日,福建队选手邱祺缘在比赛中。当日,在广东肇庆举行的2024年全国体操锦标赛暨巴黎奥运会选拔赛女子高低杠比赛中,福建队选手邱祺缘以15.566分的成绩夺得冠军。新华社

龙岩开设首期青年夜校,突出非遗与育儿课程特色——

夜校,有趣又实用

□本报记者 戴敏 通讯员 洪炜昆 文/图



游祖地在凿字课上教学。



学员上了3次课后的剪纸成果

“这个课程不仅能够体验到一门非遗技艺,一锤一刀的实操还出乎意料地解压,感觉工作的疲劳都消解了不少。”“同学们要注意下刀的角度和力道,宁愿慢一点也不要着急。”26日晚,龙岩市青少年宫内的刻字课堂上,10名学员正拿着刻刀雕刻“五福”。当天是龙岩青年夜校第一期课程的第三次课,4个非遗课堂内座无虚席。

2022年,全国首批青年发展型城市建设试点和青年发展型县域试点公布,龙岩市和上杭县分别成为我省唯一入选的设区市和县城。青年夜校是龙岩加快建设“老区不老、风华正茂”青年友好城市的又一项创新举措。

“青年者,国家之魂,开办青年夜校,目的就是丰富青年业余时间文化生活,提升青年综合素质。”共青团龙岩市委书记张慕智表示。

青年对课程有何需求?龙岩团市委提前在网上就课程频率、地点、时长、种类等开展问卷调查。最终,首期青年夜校采用公益课程方式,开设非遗、艺术、健康、育儿等13门课。“所设课程有效满足了青年群体对文化生活、技能学习、身心健康等方面的现实需求。”张慕智说。

龙岩青年对夜校课程的热情,从报名中可见一斑,13门课242个学位,两分

钟内报满,最快的刻字、榫卯课更是在23秒内就被抢空。“在龙岩这个悠闲的城市里,参加夜校不仅可以为自己‘充电’,也能丰富业余生活,对青年来说很有吸引力。”学员林雅虹说。

12日,由共青团龙岩市委、龙岩市文化和旅游局共同主办的首期龙岩青年夜校正式开课。“一方面,我们开设了瑜伽、声乐、流行舞蹈等符合年轻人特点的课程,同时也突出龙岩特色,将木刻、榫卯、剪纸、扎染、农民画、龙岩山歌等非遗纳入课程,并开设了家长课堂,深受大家的喜爱。”张慕智说。

游祖地是龙岩第五批非遗代表性项目(凿字技艺)代表性传承人,此次教授的是凿字和榫卯两门非遗课程。“与传统学徒制不同,这次夜校课时不长,但能让学员认识非遗技艺、体验非遗文化,扩大非遗文化的影响力,这就达到了课程目标。”他表示。

对于林雅虹来说,虽然只上了3次课,但已经感觉收获满满。“我自身在国企工作,平时工作压力较大,上凿字课在一敲一凿中释放压力,还能体验非遗技艺,这门课正合适。”

农民画教师黄媛珊对学员们的热情印象深刻。按照课程安排,前3次课以学员临摹农民画为主,感受农民画的色彩、样式。“让我意外的是,不少学员都提前

完成了临摹任务,有的带回家后继续完成绘画,态度积极主动。”说话间,黄媛珊走到一名学员身边,开始指导她完善画作,“画笔可多用粗笔,黑色因为难以修改,可以最后着色。”

在剪纸课堂上,龙岩学院传播与设计学院副教授朱荔婷正在讲述剪纸技艺新的知识点:“剪纸需要理论,更需要实操,对于不少学员来说,上课为他们带来了自信。”学员吴晓英表示:“刚上第一次课时,我感觉剪纸怎么这么难,可第三次课我已经可以剪出雏形了,这让我对自己充满了信心。”

家长课堂的教室里坐满了青年家长。“今晚真的学到了很多有关儿童心理学、教育方法和沟通技巧的知识。”课后,家长课堂学员意犹未尽,纷纷与授课教师互加微信,讨教子女教育方式方法。

从报名到上课,青年对夜校的热情持续火热,首期课程进行到第三次课,一直保持着高出勤率。“只要没有特殊情况,学员们基本都能全勤。”老师们表示。

据悉,下一步,龙岩团市委和市文旅局将继续以青年夜校为载体,以青年实际需求为导向,充分发掘社会资源,整合多方力量,开设短视频制作、烘焙技艺、茶艺文化等课程,在实现青年夜校从无到有的“小目标”后,朝着从有到优的“品牌化”不断努力。