

成长“笔记”

进入中考、高考冲刺阶段

考生家长请把这四句话改个说法

□本报记者 储白珊

进入5月,初三、高二的孩子真正进入备考冲刺阶段了。每到这个阶段,学生群体和家长群体都高度紧张——孩子们的紧张自不多说,家长群体往往紧张叠加焦虑以及茫然。“我看不出孩子有多紧张,放学回来他就把自己关在屋里。我想鼓励和宽慰孩子,但话也不知道从何处说起,感觉有劲使不出,心里憋着难受,干着急。”福州市屏东中学九年级一名张姓家长说。

长多给孩子做做饭,帮孩子料理好日常生活、做好后勤,是冲刺阶段对孩子最有力的支持。对于孩子来讲,最后阶段的学习目标一定是稳中求进。所以家长们除了做到“少说话,多做饭”,一定要坚信剩下的一个多月时间,孩子成绩必定还有提升的空间。这份坚定的信心,会传递给孩子。

再快速过一遍,不确定的再仔细地看看。”这样,孩子会感觉爸妈是在为自己提供建议,合理与否,孩子自己会判断。

自己的肯定,也明白家长对自己的期待,在感激父母的同时,心理也会放松一些。

当前,研学活动正与文旅深度融合,为拓展文旅产业发展空间、培育新业态提供诸多机遇。随着“世遗之城”泉州的火爆出圈,当地的研学热度亦不断攀升。有着22个世界遗产点以及6项世界级非遗、36项国家级非遗、128项省级非遗的泉州,研学“家底”丰厚。泉州众多学校和教育机构积极开展各类研学活动,尤其注重通过世遗点的文化浸润,从小培养孩子们的文化自觉。



孩子们体验当一回小小端塘女。

画下心中的泉州世遗,种下热爱家乡的种子。

巴黎序曲

中国女子4x100米接力队力拼奥运资格

闽将葛曼棋:尽量多参赛 争取破42秒80

据新华社北京5月9日电 上周末在巴哈马进行的2024年世界田联接力赛上,中国女子4x100米接力队遗憾未能提前锁定巴黎奥运会参赛席位。8日返回国内后,队伍9日就重新投入高强度的训练,队员们纷纷表示,将全力以赴提升成绩,努力争取奥运参赛资格。

则,内场接力项目参赛规模是16支队伍。除世界田联接力赛产生的14个名额外,余下两个名额将根据2022年12月31日至2024年6月30日之间的最好成绩排名确定。截至目前,中国女队凭借在巴哈马跑出的43秒03,在所有未能直通巴黎奥运会的队伍中暂列第二位。排名第一的西班牙队成绩是42秒85。

多参加比赛,争取突破42秒80的成绩,为最终竞争奥运席位增加砝码。目前中国队已经确定的参赛计划是5月20日至21日在泰国曼谷进行的亚洲接力赛以及5月27日至29日在重庆进行的中日韩田径对抗赛。

田联接力赛中的发挥也造成了一定影响。韦永丽坦言,这两个赛季接力队中大部分运动员身上或多或少都有一些伤病,目前43秒03的成绩相比以往并不是很好。不过中国女队曾经在2019年跑出过42秒31的好成绩,从一个侧面也证明了队伍的实力,她相信随着大家伤病的恢复和后续的训练,中国队依旧能够跑出理想的成绩。

2024世界沙排巡回赛平潭站开赛

本报讯(记者 郭雅莹)2024世界沙滩排球巡回赛平潭站9日开赛,来自中国、巴西、澳大利亚、哈萨克斯坦等18个国家的51支队伍在凤岛展开激烈角逐。

了西班牙专业级沙滩宝贝现场表演,还围绕沙排元素,在比赛现场增设“美食街”,设置抽奖互动环节和音乐表演,为观众呈现亮点十足的沙滩体育盛宴。赛事进行期间,主办方还将以“跟着排球去旅游”为主题,组织参赛队伍游览平潭风光,提升“国际旅游岛”知名度。



右图:开赛首日,选手们展开激烈比拼。(赛事主办方供图)

资讯

我省开展中小学配餐及食堂食品安全点题整治

本报讯(记者 林智岚)按照省纪委监委2024年“点题整治”项目——“整治中小学配餐及食堂食品安全问题,守护青少年‘舌尖上的安全’”的要求,省市场监管局、省教育厅日前联合发布工作方案,开展全省中小学配餐及食堂食品安全整治工作。

2024年农业主导品种主推技术发布 我省一项技术入选

本报讯(记者 张辉)近日,农业农村部推介发布150个农业主导品种、150项主推技术和10项重大引领性技术。福建省农科院环境与土壤肥料研究所和福建省农田建设与土壤肥料技术总站共同完成的“果茶园绿肥周年套作高效利用技术”入选主推技术。

福建农林大学举办第二届耕读文化节



近日,以“耕读传家远 诗书继世长”为主题的第二届福建农林大学耕读文化节,在该校中华名优特植物园开幕。活动现场设有农耕文韵、智慧农韵、物华农韵、花茗清韵、墨香书韵及和美农韵等六大主题展区。特设的科技小院成果展,集中展示福建农林大学60多家科技小院的新品种、新技术以及助力地方产业发展的新成效。图为学生在智慧农韵展区体验农机“黑科技”。

梅花山自然保护区发现 我省蕨类植物新记录属种

本报讯(记者 徐士媛 张杰 通讯员 林斯乾)记者日前获悉,福建梅花山国家级自然保护区管理局联合中国科学院植物研究所开展的为期两年的蕨类及石松类植物调查,近日已全部完成。本项调查共采集了970号1824份植物标本,经统计共有27科86属239种。其中,研究人员发现了1个福建省蕨类植物新记录属——裂禾蕨属,以及4个福建省新记录种——裂禾蕨、针毛鳞盖蕨、长叶巢蕨和草叶耳蕨。

厦门思明筓筓街道:“近邻监督”解民忧 “无名路”变“舒心路”

“路面平整了,回家的路变得漂亮了,我们的心情也舒畅了。孟书记又为我们办了件实事!”谈起社区近邻监督员、某小区党支部书记孟庆欣的暖心服务,家住厦门市思明区筓筓街道官任社区的叶女士连连称赞。

“无名路”上出现的路面破损、路灯缺失等问题迟迟得不到解决,“无名路”成了“烦心路”。

效管理,彻底解决居民的烦恼呢?”孟庆欣提出。

巷”,由区市政园林局所属事业单位区市政中心将“凤凰巷”纳入日常管养范围,同时市、区两级市政园林部门达成一致意见,共同着手处理增设路灯事宜,由区市政园林局负责破路施工、路面修复,市市政园林局所属事业单位区市政中心路灯所负责电缆铺设、灯杆架设,筓筓街道安监站负责加设反光U型管、爆闪灯。

如今,每当夜幕降临,“凤凰巷”上的盏盏路灯悄然亮起,来往车辆各行其道,有序通行,为居民夜间出行提供了更多便利和安全保障。