

感恩母亲 致敬天使

10年来，这群“妈妈”救治了2000多名早产儿

福建卫生报记者 陈坤 通讯员 林小锋

7日上午8点，福州市第一总医院儿童专科医院(福建省福州儿童医院、福州市儿童医学中心)新生儿科重症监护室(NICU)开始了新一天的运转。

在这里住院的大多是早产儿、高危儿，因为提前离开妈妈的子宫，他们的器官还没发育好，对外界空气、温度和食物还不能适应。为了防止交叉感染，这些宝宝们要与妈妈分开，24小时都由NICU护士进行治疗、护理、生活照护。因此，陪伴这群宝宝时间最多的是NICU护士，她们成了这群宝宝的临时妈妈。

5月12日是国际护士节，恰好也是今年的母亲节，记者走进福州市第一总医院儿童专科医院NICU探访。

上午8点，NICU室温26摄氏度，一排排暖箱里“住”着一个个婴儿。偶尔传来一声唧唧，那是宝宝刚醒来，用哭声提出诉求。

瘦小和脆弱是这些宝宝的特点：个头小，有的只有成人的巴掌那么大；体重轻，有的还不到一瓶矿泉水重；皮肤薄，薄得可以看见皮肤下的血管。他们当中有一些是重点监护对象，小小的身体连接着无创呼吸机、温控探头和血氧监护仪等仪器，用以维持和监测他们的生命体征。

护士王惠明正在照顾宝宝佑佑(化名)，她一边喂奶一边对宝宝念叨：“什么时候我们把‘帽子’摘了喔！”王惠明所说的“帽子”，是用来固定鼻塞和呼吸管道的胶帽。佑佑刚过26周就出生了，入院时体重只有900克，一度出现消化道感染，全身青紫。住院两个月来，医护人员陪着佑佑闯过了体温关、感染关、消化关。如今，佑佑的体重已经涨到2000克，经评估



王惠明护士对早产儿进行抚触。 陈坤 摄

已逐渐适应外界的温度环境，可以从密闭式暖箱转移到开放式辐射台上。接下来的一段时间，护士“妈妈”们还要陪他继续攻克呼吸关、营养关。

记者看到，责任护士与医师一起查房、执行医嘱，开展各种治疗与护理操作。对宝宝的生活护理占据护士绝大多数时间：喂食，监测体温，口腔、脐部、肛周等处的护理，擦澡和抚触等等。

这些看似日常的照顾，在早产儿身

上意味着成倍增加的工作量。主管护师林锦正在帮助暖箱里的宝宝进行吞咽训练，这个宝宝的唇周肌肉发育不完全，吞咽和吮吸的动作不协调，吞咽训练可以让宝宝尽早自主吮乳。喂奶时，林锦时刻关注宝宝的反应，还要盯着血氧仪上的数值。血氧一旦降下来，就要暂停喂养，判断是否有呛奶的情况，25毫升的奶整整喂了20分钟。“这还算快的了，有时需要半个多小时，如果发现血氧饱和度太

低，就要立即启动抢救。”这次喂奶过程有惊无险，林锦长吁一口气，轻轻给宝宝掖好毛巾被。

据了解，福州市第一总医院儿童专科医院NICU是福州市临床重点专科，开科10年来，危重病人抢救成功率高达98.5%，这离不开过硬的医疗技术实力，也离不开精细的护理能力。NICU的工作，让每位护士都培养出母亲般的耐心和责任心。

护士长卢艳华告诉记者，早产儿的情况瞬息万变，常常是往前进一步，往后退一步。而NICU实行无陪护管理，这就要求护士沉着冷静、细心敏锐、耐心。10年来，2000多名早产儿从这里闯关成功。科室接诊过一对23周+5天，体重分别为480克、500克的双胞胎姐妹，经过142天的救治，这对姐妹成功出院，在后期随访中，各项指标都达到正常水平，这在当时刷新了福建省可救治存活最小胎龄危重早产儿的纪录。

2017年6月，院区添置了福建省第一辆新生儿转运救护车，用于危重新生儿的转运。从此，设在NICU的转运电话24小时开放，不管多远，不论白天黑夜，只要接到基层医院的转诊求助电话，团队总是第一时间出车转运与接诊。医护们的足迹跟着救护车走遍了省内多个地区，护士们说，看到宝宝能够得到更好的治疗，一切疲劳就烟消云散。

“我们最开心的事就是听到医生说，今天哪一位宝宝可以出院了。每次我把康复的宝宝抱给家属的时候，就好像生命的交接，临时妈妈卸下重任，接下来，宝宝和亲生母亲也要继续加油！”王惠明说。

今年全国节能宣传周 聚焦“绿色转型，节能攻坚”

新华社北京5月11日电 国家发展改革委、生态环境部11日对外发布关于开展2024年全国节能宣传周和全国低碳日活动的通知。根据通知，今年全国节能宣传周定为5月13日至19日，活动主题是“绿色转型，节能攻坚”。全国低碳日定为5月15日，活动主题是“绿色低碳，美丽中国”。

根据通知，全国节能宣传周期间，有关部门和单位将按照分工开展分主题专项宣传活动。其中，第一天(5月13日)开展全国节能宣传周启动仪式暨专项宣传活动；第二天(5月14日)开展重点行业企业节能降碳行动专项宣传活动；第三天(5月15日)开展全国低碳日专项宣传活动；第四天(5月16日)开展公共机构节能降碳专项宣传活动；第五天(5月17日)开展绿色低碳生活专项宣传活动；第六天(5月18日)开展全国节能宣传周进校园科普和宣传活动；第七天(5月19日)开展全国节能宣传周进家庭专项宣传活动。

全国节能宣传周期间，国家发展改革委将会同有关部门和单位围绕活动主题，积极开展形式多样、内容丰富的宣传教育活动，加强生态优先、节约集约、绿色低碳发展等理念技术知识的科普宣传，提升全社会节能降碳意识和能力。各地区、各有关部门要围绕活动主题，创新宣传方式，加大宣传力度，组织动员社会各界广泛参与，深入开展具有地方特色和行业特点的宣传实践活动。

全国低碳日当天，生态环境部将会同有关部门和单位围绕宣传主题，以应对气候变化重点工作为主要内容，开展“线上+线下”宣传活动，深入宣传低碳发展理念，普及应对气候变化知识，提升公众低碳意识，协同推进降碳、减污、扩绿、增长。鼓励各有关部门、各地区围绕活动主题和宣传重点，结合工作实际开展内容丰富的低碳宣传实践活动，鼓励动员全社会广泛参与，促进绿色低碳发展，推动形成绿色生产生活方式。

厦门中院全国首发 跨境破产司法协作指引

本报讯(记者 田圆)近日，厦门中院正式出台《关于申请认可和协助香港特别行政区破产程序的工作指引(试行)》，进一步落实试点意见，为涉港跨境破产司法协作提供具体操作指南。

据悉，内地与香港特别行政区的破产制度差异较大，两地开展跨境破产协作需要突破现有的制度框架。厦门中院在最高院发布的《关于开展认可和协助香港特别行政区破产程序试点工作的意见》基础上，在全国率先制定操作指引，细化协作流程，打破制度壁垒，为香港清盘人向内地法院申请破产协作提供切实可行的工作指引。

依托破产案件辅助系统，厦门中院还升级涉港跨境破产司法协作平台，利用信息技术手段，为香港清盘人提供便捷的申请通道，建立高效、便利的沟通合作机制。在出台操作指引的同时，厦门中院同步发布10余份司法协助文书样式，明确文书制作要素，积累跨境破产协作实践经验。

社会组织助力乡村振兴 公益创投大赛启动

本报讯(记者 何祖谋)为充分发挥社会组织在助力乡村振兴中的积极作用，进一步推动社会组织与老区村“阳光1+1”品牌的深度融合，近日，省民政厅联合省农业农村厅开展第二届“阳光1+1·奋进新征程”福建省社会组织助力乡村振兴公益创投大赛，申报时间为5月10日至7月31日。

本次大赛申报对象为参与“阳光1+1(社会组织+老区村)牵手计划”的项目，服务对象均须集中在福建省，项目已实施6个月以上，且当前正在实施，但政府购买服务项目、慈善类项目、2023年公益创投大赛37个获奖项目不作为申报范畴。申报领域为产业振兴、人才振兴、文化振兴、生态振兴、组织振兴，以及闽台融合等涉及乡村振兴的内容。本次大赛新增闽台融合领域项目，旨在推动闽台社会组织交流合作。申报主体为依法在民政部门登记成立的社会团体、基金会、社会服务机构。大赛设置一、二、三、优秀奖若干名，最高奖励15万元。

福州开展“工助振兴”专项行动 劳模下乡送技术、送服务

本报讯(记者 庄严 通讯员 林莹)为助力实施“千村示范引领、万村共富共美”工程，9日，福州市总工会全面开展“工助振兴”专项行动“劳模工匠助企行乡村季”活动。

活动在闽清县启动，福州市农林水利工会带领市农业“劳模工匠助企行”服务队，前往梅溪镇梅埔村橄榄种植基地、雄江镇梅洋村脐橙种植基地、清华乡村振兴工作站闽清站等地，为农民现场传授橄榄、脐橙病虫害防治和生理落果等期间的管理知识。“您说说这棵树有什么问题?”“为什么我修剪了枝干，还是存活不了?”在梅埔村橄榄种植基地，福州市劳模林永高认真查找分析原因，对果农进行手把手教学。张孔江种植橄榄已经40多年了，他说：“前几天听说林永高老师要来技术，这是一次难得的机会，我非常激动，整理了好多不懂的难题记在本子上，林老师为我解答了很多疑惑，我有信心让橄榄产量更上一层楼。”

在梅洋村脐橙种植基地、清华乡村振兴工作站闽清站等地，果农带着种植技术和市场营销方面的困惑前来“取经”。通过面对面交流，大家对如何增产提质、如何科学合理地田间管理有了全新的认识和理解。同时，清华大学乡村振兴工作站也将提供新媒体营销扶持，通过短视频和直播，扩大当地农产品的销售渠道。

据介绍，福州市总工会将大力推进“工助振兴”行动，聚焦乡村振兴重点领域、重点乡村、重点企业，组织开展“劳模工匠助企行乡村季”活动，从技能培训、技术服务、技术攻关等方面服务乡村振兴产业发展和技能人才队伍建设。



近日，龙岩市永定区公路事业发展中心与区交通执法大队联合开展路政安全进校园活动，让孩子们在体验中感知路政安全的重要性。 本报记者 徐士媛 摄



“洋留守”儿童的“爱心妈妈”

11日傍晚，家住莆田市涵江区江口镇新墩村的李瑾莹和李瑾妍姐妹俩，向她们的“爱心妈妈”蔡喜金送上了自制的爱心贺卡和小盆栽。原来，姐妹俩的父母都在阿根廷打工，村妇代会主任蔡喜金和她们结对，成了她们日常生活中的“爱心妈妈”。嘘寒问暖、辅导作业、心理关怀、陪伴过节，蔡喜金给了姐妹俩无私的母爱。

像蔡喜金这样的“爱心妈妈”，涵江还有50多位，她们在区妇联的引导下，和侨乡江口镇的600多名“洋留守”儿童结对帮扶，给予陪伴与关爱。

本报通讯员 林亦霞 陈琳 摄影报道



连日来，南平市妇联在全市广泛开展“感恩有你·传承好家风”母亲节主题活动。图为建阳区崇泰街道灌锦社区组织妇女开展花艺制作活动。 本报记者 庄严 通讯员 李群 摄



11日，龙岩市永定区中医院医养结合中心的护士们提前为此护理的母亲们过节，送上鲜花和祝福。 熊川 摄

透视“减肥陷阱” 谨防“速瘦”“躺瘦”风险

给您提个醒

5月11日是中国医师协会倡导设立的“中国肥胖日”，旨在呼吁公众科学减重、健康生活。减肥“神药”无资质，“减肥营”良莠不齐，“小作坊”吸脂手术致残致残……近年来，减肥相关产品与服务形成巨大市场，也伴生出不少乱象。有哪些陷阱需要规避、治理?怎样科学减重?

国家卫生健康委发布数据显示，当前我国18岁及以上居民肥胖率达16.4%。“肥胖是糖尿病、高血压等数十种疾病的高危因素。”北京医院普通外科减重团队主任医师曹祥龙表示，“外在形象”和“内在健康”是大家加入“减肥大军”的主要原因。

“我参加的堪称‘夺命’减肥营。”江西南昌市民张先生说，2023年11月，他通过网络广告参加了一家健身训练营，遭遇的却是严重“图文不符”的硬件环境和当起“甩手掌

柜”的教练。“低血糖学员晕倒后，工作人员翘着二郎腿，完全不关心学员健康状况。”张先生说，无论学员的身体条件和运动基础如何，教练都会让学员每天训练数小时，缺乏必要的健康监测和指导。

一批类似“减肥营”良莠不齐，有的缺乏培训资质和营业执照，有的后续增加隐形收费、乱收费，有的伙食质量与食品安全堪忧……除此之外，针对一些人急于“求瘦”“躺瘦”的心态，市面上还出现了五花八门的减肥产品，隐患丛生。

早就被我国禁止使用的西布曲明，有导致心血管疾病的严重风险，但屡禁不止。山东省市场监管局近日公布的2024年首批民生领域典型查办案件中，就有一批涉嫌生产销售非法添加违禁药品西布曲明的减肥产品，涉案货值520余万元，销售人员遍及六个省市。

“网红”以记录减肥之名，行推荐带货之实，而这些“网红神药”可能并无资质。还有一些美容整形“小作坊”，违规施行吸脂术、神经

阻断术等，导致出现患者伤残甚至死亡事件。

除了传统减肥手段，近期，胰高血糖素样肽-1受体激动剂类药物在减重方面的应用备受关注。北京协和医院临床营养科主任医师陈伟介绍，其所在科室门诊每年接诊减重治疗患者近2万人次，“其中有不少人为了减肥，在没有医生指导的情况下，超适应症使用处方药”。

陈伟表示，肥胖本身是一种慢性疾病，需要通过营养、运动、治疗实现综合干预，单纯通过药物实现“躺瘦”存在极大风险。

如何看待“用药减肥”?北京友谊医院普外中心减重与代谢外科主任医师张鹏介绍，这类药物都是处方药，意味着用药前需由专业医生进行检查评估。专门用于减肥的受体激动剂类药物目前在我国获批的有两款，其他正在临床试验、并未正式上市的，需杜绝自行从网络渠道购买、注射。

如何看待“手术减重”?张鹏表示，对于中、重度和极重度肥胖症患者，以及已经合并肥胖引起的代谢异常的肥胖症患者，可以

考虑手术治疗。除了能有效减重以外，还有助于缓解代谢疾病，但要到正规医疗机构寻找专科医生进行治疗。

“从根源避免减肥‘乱象’，引导公众寻求专业帮助，扩大高质量、规范化诊疗资源供给很重要。”张鹏说，我国部分大型医院已建立肥胖症相关诊疗中心，对于中、重度肥胖症进行多学科联合治疗。应不断规范和完善监管制度，杜绝违规肥胖医学诊疗。

面对减肥“生意经”乱象，如何治理?中国消费者协会政策研究部主任任小林认为，当前我国减肥产品及服务市场需求大，横跨食品、药物、卫生与体教等多个行业，治理减肥市场乱象需瞄准关键点，包括加强网络平台内部监管，执法监督直击要害等。“比如，可将相关‘产品推荐’定性为广告，进行显著提醒。再如，有些产品明确属于药品，部分减肥方式带有诊疗性质，若涉及非法销售、非法行医，建议依照相关法律法规从严处理。”

(据新华社北京5月11日电)