



10日,在河南省焦作市武陟县护理技能比赛现场,参赛护士在候考室练习成人电除颤+心肺复苏术项目。近日,各地举行丰富多彩的活动,迎接国际护士节。



10日,浙江省湖州中等卫生专业学校,护理前辈、专业教师将象征“燃烧自己,照亮他人”的蜡烛传递给护理专业学生。

关注第113个护士节

走近『提灯天使』： 感受平凡岗位上的『光与热』

病床边,他们用亲切问候和细致呵护,抚平焦虑与痛楚;病房外,他们把专业救护和无边大爱,奉献给一切需要的人……

5月12日是第113个国际护士节。“提灯天使”是对护士的爱称。今天,让我们走近几位“提灯天使”,感受平凡岗位上的“光与热”,重温坚守带来的感动。

“患者的笑容就是最大的动力”

“老李,昨晚睡得怎么样?有没有哪里不舒服?”

“半夜醒来一次,消化也不太好,感觉有点顶……”

5月8日一早,中国中医科学院西苑医院山西医院心血管中心的病房里,西苑医院派驻专家、护士长谭娟的柔声询问,打开了高血压患者老李的话匣子。

每日例行查房,从一床到五十四床,谭娟和每个患者都能聊上好一会儿。日子久了,很多慢病患者都和她成了朋友。

中医护理把病人看作整体,讲究辨证施护。在谭娟看来,看似“唠家常”的交流,不仅能安抚患者情绪,更能了解其身心状态和疾病进展,有助于及时调整护理措施,“这是‘精细化护理’题中应有之义,也体现了中医的整体观”。

耳尖放血、穴位按摩……除了懂西医护理操作,中医护士还要根据患者需要,学习掌握多种中医护理技术。谭娟利用碎片时间组织培训,教护士反复练习。

为了给患者更好的护理体验,谭娟及西苑医院护理传承团队常年专注于血瘀证护理研究,不断探索创新——

她将常用于脾胃病护理的中药膏摩技术用于心血管病,产生了出乎意料的良好效果;她和同事们设计一款头戴式面罩,患者进行心肺运动试验,脸不会被勒疼……

“护理工作没有什么惊天动地。”谭娟说,“患者的笑容就是最大的动力。”

“仁爱善良是护士最重要的素质”

去年夏日一个清晨,北京红桥十字路口,一位

花甲老人遭遇车祸,躺在路上,头上鲜血直流。围观人群越来越多,却无人敢动手施救。

“我们是护士,请让我们处理!”刚下夜班的北京协和医院重症医学科“95后”护士高越和刘冰不顾疲惫,拨开人群快步上前。

查看意识、瞳孔情况,检查呼吸、脉搏……初步查体后,高越和刘冰判断,伤者生命体征平稳,可以移动。老人被迅速转移到安全地方,两位护士一边为他处理伤情,一边拨通急救电话和报警电话。

120急救人员到达现场后,她们又与急救人员默契配合,直到安全护送老人上了救护车,才放心离开。

“谢谢两位好姑娘!”一个多月后,已经痊愈的老人在家属陪伴下来到北京协和和医院,当他们寻找的两位“天使”出现在眼前,老人热泪盈眶。

“仁爱善良是护士最重要的素质。只要遇到伤员需要帮助,挺身而出是我们义不容辞的职责。”高越目光中透着坚定。

“我们每个人都是‘国家名片’”

2023年春日的一个清晨,天刚蒙蒙亮,乌兹别克斯坦布哈拉医院外,慕名而来的眼病患者们已经排起长队,翘首盼望。

中国“国际光明行”北京大学人民医院医疗队来了!2010年以来,这支眼科医疗队执行了12次援外医疗任务,已累计为3000多名非洲、中亚等地白内障患者送去光明与希望。

36岁的北京大学人民医院眼科护士梅宁静,已三次参加“国际光明行”援外医疗任务。

行前制作多语种文件与当地医务人员对接;因地制宜调整术前、术中、术后规范化流程;同当地护士团队严控护理安全和质量……每次执行任务,梅宁静的时间都被填得满满当当。

手术室里,她看出一位老奶奶非常紧张,便紧紧握住她的手:“我不会当地语言,但我想用有力的握手给她鼓励、给她安心与信心。”

老奶奶逐渐平静下来,紧紧回握住梅宁静的双手。手术顺利结束,她激动地拥抱梅宁静。

梅宁静记忆中,每到一站,都会收获这样的感谢和拥抱。“在援外医疗的使命中,我们每个人都‘国家名片’。”



吉林大学白求恩第一医院新生儿科拥有一个128名护士的大团队,她们在病房中扮演临时“妈妈”的角色,24小时守护着新生儿宝宝的生命健康。图为9日,新生儿科护士马凤丽(右)向新生儿母亲传授婴儿护理方法。



11日,在广西南宁市第四人民医院,吴雅静(上图)、杨江华(下图)在和病人交流。生活中,他们心连心,共筑幸福美满家庭;工作上,他们手牵手,忙碌在艾滋病房……这是广西南宁市第四人民医院艾滋病房里一对“90后”护士“夫妻档”的日常。

本专栏图文均据新华社电

黄循财宣誓就任新加坡总理

新华社新加坡5月15日电 15日晚,黄循财在新加坡总统府宣誓就职,出任新加坡第四任总理。

黄循财在宣誓就职后发表演讲,他领导的团队“会继续大胆设想,并且考虑长远”。他说,新加坡希望在维护国家利益与权利的同时与各方友好相处。新加坡重视东盟的中心地位以及东盟在促进区域合作与一体化方面的努力。

新加坡新内阁也于当晚宣誓就职。前总理李显龙就任国务资政,颜金勇就任副总理。

黄循财现年51岁,曾在新加坡国防、通讯及新闻、文化、国家发展、教育、财政等部门任职。2022年,他被推选为执政党人民行动党第四代领导团队新领导人。2023年11月,李显龙在人民行动党大会上宣布将“交棒”黄循财。

① 5月15日,新加坡新任总理黄循财(左)在总统府举行的宣誓就职仪式上与前总理李显龙握手。 新华社

② 5月15日,黄循财(左二)出席在新加坡总统府举行的宣誓就职仪式。 新华社

