

# 一键预约,三甲医院护士到家

福建卫生报记者 林颖

过程相当折腾。

刘女士到社区卫生服务中心学习了清洗、换药操作,自己在家为父亲处理创口。结果并不理想,由于老人基础病多,且长期卧床营养不良,创口不仅没有愈合,还扩大到鸡蛋大小。看到创面不断流脓,刘女士心急如焚,迫切希望能有专业护士上门帮父亲清理创口。得知省立医院正在试运行“网约护士”服务,她立即打开App,为父亲一键预约,护士如约而至。

据了解,我国65岁以上人口的慢性病发病率高达89.4%,失能、半失能老人有4400万,居家老人高龄化、慢病化、失能化趋势增加,使得很多带病生存的老年对护理服务的需求激增。以卧床老人常发生的褥疮护理为例,随着第一代独生子女的父母步入老年,许多家庭面临照护不足的问题。

2023年6月,国家卫健委发布《进一步改善护理服务行动计划(2023—2025)》,指出“互联网+护理服务”惠民效果明显。同年11月,福建省卫健委印发《关于进一步推进“互联网+护理服务”试点工作的通知》(以下简称《通知》),要求每个设区市至少有1个县(市、区)开展“互联网+护理服务”。此举意味着符合条件的医疗机构可以派出本机构注册护士,以“线上申请、线下服务”的模式,将机构内护理拓展至家庭,为出院患者或罹患疾病且行动不便人群提供护理服务,其覆盖范围包括出院患者、康复期、终末期、慢性病、母婴人群或高龄体弱、失能失智

等行动不便的人群。

## 让“网约护士”更规范

新生事物难免招来质疑声音。患者在家中能否享受和在医疗机构同等的护理服务,是此前多地试行“网约护士”时群众关注的焦点。

“要想获得群众认可,护士的服务质量是关键。”省立医院护理部副主任陈丽丽告诉记者,按照《通知》要求,成为“网约护士”的前提,得在医疗机构进行执业注册,获得5年以上临床护理工作经验和护师及以上技术职称。考虑到输液、吸痰、灌肠等上门护理服务项目存在医疗风险,《通知》还开出48项“正面清单”和5项“负面清单”,对护理项目进行规范。

“互联网+护理服务”如何收费是群众普遍关注的问题。此前因为一些地方护士上门服务收费较贵,使这项创新举措在推广过程中受到一些阻碍。福建省卫健委发文,罗列了可以上门护理的项目清单,明确护理项目费用按照医保部门相关规定报销支付,降低患者负担,让患者真正得到实惠。

尽管有着巨大的市场需求,但“网约护士”在一些地方并没有预期的火爆,护士积极性低、存在人身安全隐患是重要的阻碍因素。

对此,省立医院就“网约护士”项目予以积极回应。通过不断完善激励机制,院方对提供上门护理服务的护士给予绩效奖励,对完成既定任务数、评价高的护士优先派单,

对积极参与人员在外出学习、个人专科发展等方面给予优先安排。

接下来,院方还将不断完善机制,通过全程录音、配备一键报警器、安排双人上门等方式,为护士安全提供保障,解除护士对于人身安全隐患的顾虑。

## 与基层机构相辅相成

近年来,福州市在上海街道等几个社区卫生服务中心探索开展“网约护士”服务,此次省立医院的加入,开启了我省医院护士提供线上咨询与居家护理服务的先河。

“在人员配备和开展服务方面,未来我们将与基层医疗机构形成差异化发展。”省立医院护理部主任金爽告诉记者,省立医院对上门护理人员的资质有更严格的要求,在报名门槛设置上,除了满足《通知》要求的条件外,“网约护士”还需通过医院护理部正规培训、严格考核,取得专科护士资格认证。

此外,省立医院在服务人群和提供的护理服务方面更加多样,涵盖伤口、造口、糖尿病、老年慢病等各类人群,特别是针对“多病共存”的老年人,专科护士可以提供更加专业的指导。

据介绍,省立医院还将对社区卫生服务中心开展指导,共同做好“网约护士”服务,省内患者或有望根据自己的病情和价位需求,通过统一的预约平台,挑选自己中意的护士上门。

## 我省举办家庭教育宣传周系列活动 已有家庭教育特派员7752名

本报讯(记者 庄严)近日,由省妇联等单位联合主办的“立德树人 为家美好·关爱母亲 为爱奔跑”2024年福建省家庭教育宣传周暨“为爱奔跑·母亲健康1+1”公益募捐活动在福州举行,首批亮相的福建省家庭教育特派员格外引人注目。

林宇婷是福州市晋安区的一名教师,自今年4月初经区妇联、教育局选派到王庄街道华美社区担任家庭教育特派员,就经常利用周末到社区举办讲座、读书沙龙、个案咨询等,为居民提供家庭教育指导服务。

今年初,由省妇联牵头,联动全省各级妇联和相关部门,探索开展向社区(村)选派家庭教育特派员工作。家庭教育特派员主要从教师、公检法司部门相关人员、社工中选派,他们具备教育学、心理学、社会学等相关学科知识背景,且具有一定家庭教育实践经验或相关领域工作经历。家庭教育特派员为派驻社区(村)提供家庭教育讲座、组织亲子活动、宣传普及家庭教育知识、提供个性化教育指导和咨询服务、参与社区(村)家庭教育工作的规划与实施等服务。省妇联积极推动有关部门将家庭教育特派员工作计入个人信用积分、志愿服务星级评定等,纳入所在单位绩效考核内容及个人评优评先、工作绩效、职务晋升、职称评聘等正向激励之中,引导、鼓励更多有专长的热心人士加入到家庭教育特派员队伍行列。截至目前,全省已选派家庭教育特派员7752名进驻1726个社区(村),开展家庭教育指导服务近2万场。

## 南铁扩大防洪应急响应范围 旅客需随时关注列车运行情况

本报讯(记者 张颖 通讯员 陆逸 余建)为防范恶劣天气给铁路运输安全带来的不利影响,中国铁路南昌局集团有限公司(以下简称“南铁”)于5月20日11时,在保持京港高铁信丰西至定南南、杭深铁路漳州至诏安、南龙铁路漳平西至龙岩等线路区段应急响应的基础上,增加启动管内杭深铁路莆田至漳州、甬广铁路莆田至北溪区段防洪IV级应急响应。

据预报,20日至21日,江西南部、福建大部有中到大雨,其中福建东南部部分地区有暴雨或大暴雨。为确保铁路运输安全,南铁安排专人值守,运用卫星云图、雷达图等方式动态掌握降雨趋势,密切关注管内铁路沿线雨情、水情、风速变化动态,及时对强降雨和可能发生灾害的区段进行预警,并根据设备状态对线路采取限速、封锁等安全行车保护措施。南铁将根据雨情水情,动态调整列车开行方案,保障铁路运输安全。提示有出行需求的旅客,可通过12306铁路客服平台及车站大屏幕、广播、公告等,及时掌握列车运行情况,合理安排行程。

## 全国母乳喂养宣传日 福州妈妈快闪倡导母乳喂养

本报讯(记者 施辰静)今年5月20日是第34个全国母乳喂养宣传日。19日,数十位母亲齐聚福州市儿童公园,通过集体哺乳快闪的方式宣传母乳喂养。

“看你双手轻舞,好梦紧紧握住,拥抱着你那种满足,就叫作幸福……”伴随着飘荡在儿童公园上空的悠扬歌声,当天上午10点,参加活动的母亲于园内落座,开始给宝宝哺乳;一群牵着孩子的女士围坐在哺乳妈妈四周;大学生志愿者为哺乳妈妈撑起太阳伞;公园步道上,母婴市集、母乳喂养宣传展板、母乳喂养专家咨询吸引了众多市民。

此次哺乳快闪活动主题为“喂,我在虎纠”,由福州市儿童公园与公益组织“福建母乳妈妈联盟”共同举办。自2014年第一次在福州三坊七巷举办哺乳快闪活动后,福建母乳妈妈联盟已连续多年在福州多个场所举行哺乳快闪活动,累计有数千宝妈参与。该联盟负责人表示,这项公益活动旨在倡导社会对母乳喂养的理解、支持,将科学母乳喂养的知识宣传给更多人。

据了解,全国母乳喂养宣传日是1990年由原卫生部为保护、促进和支持母乳喂养而设立的一项重要活动。世界卫生组织与联合国儿童基金会倡议,宝宝出生后最初6个月内纯母乳喂养,母乳喂养应持续到宝宝2岁或2岁以上;自宝宝6月龄开始,及时、充分、安全、适当地添加辅食。



## 关于母乳喂养,专家有话说

母乳是婴儿最天然、最完整的营养来源,含有丰富的营养和免疫物质,可以满足婴儿生长发育的各种需求。5月20日是“全国母乳喂养宣传日”,专家建议,提倡母乳喂养,共筑亲子暖链。

青海省人民医院妇产科主任俄洛吉介绍,母乳中的营养成分有助于婴儿消化系统的发育,并降低患感染性疾病的风险。同时,直接哺乳更能准确判断婴儿的进食需求,可以有效避免过度喂养或喂养不足。

“母乳喂养不仅有助于婴儿的生长发育,还对母亲自身的产后恢复有诸多益处。”俄洛吉表示,直接哺乳可以促进子宫收缩,减少产后出血;同时降低母亲患乳腺癌、卵巢癌的风险;消耗孕期囤积的脂肪,有助于母亲产后恢复和身材重塑。此外,喂养哺乳期间,妈妈和宝宝有更多时间待在一起,有助于双方感情的深化。

“很多新手妈妈对于母乳喂养存在很多误区,比如不少人觉得母乳和奶粉的营养成分没啥差别,或者给婴儿按需喂奶等,其实是错误的。”俄洛吉说,初乳富含抗体和营养物质,对婴儿健康至关重要。只要妈妈饮食均衡,乳汁的营养价值是足够的。此外,按需哺乳可能会影响婴儿的生长发育和消化功能,应建立规律,定时哺乳。

专家提到,哺乳时有些细节需注意。例如,每次哺乳前用温水清洗即可,不要过度强调哺乳前的消毒工作,避免有益菌群流失,不利于婴儿构建健康的消化系统。同时,哺乳时需采用正确的哺乳姿势,及时进行哺乳后的乳房护理,避免乳房胀痛和乳腺炎的发生。“希望大家能更清晰地了解到母乳喂养的重要性,未来能构建生育友好的社会环境,为母亲和孩子创造一个更舒适、便利的环境。”俄洛吉说。

(新华社西宁5月20日电)

## 人生小得盈满 爱意恰逢其时

### 助力省级青年发展型县域试点建设 莆田涵江打造单身青年交友平台

本报讯(林崇森 林亦霞)19日,一场以“青春福气至 一起向未来”为主题的单身青年交友联谊活动,在莆田市涵江区白塘镇双福村“青春小镇”浪漫上演。

活动中,涵江版“王婆”登场为爱加油。男嘉宾自我介绍暖场,随后,男女青年在互动游戏中增进了解,在默契配合中拉近距离,开启浪漫的缘分之旅。

此次活动共有单身青年男女60多人参加,6对当场牵手成功。

本次活动由涵江区总工会等多家单位联合主办。活动后,双福村安排专人定期更新相亲资料库,将于每周日定期举办相亲联谊活动,为单身青年打造一个婚恋交友公益服务平台,助力涵江区省级青年发展型县域试点建设。

## 爱的誓言摸得到



20日,福州盲校残疾人文化周活动开幕式上,毕业于该校的10对盲人夫妻收到了明盲双文“结婚誓言”,让彼此的承诺摸得到“看得见”。

据悉,该“结婚誓言”的印刷是利用中科院化学研究所研发的绿色增效打印技术,该技术将3D打印与数字印刷相结合,摆脱传统盲文点字对于牛皮纸的依赖,可应用于塑料、玻

璃、木材等多种基材表面,让盲文点字出现在更多应用场景,为视障信息无障碍建设提供技术支持。目前该技术已应用于福建省盲用触感地图、中英盲三文触感浮雕邮资明信片《福州古厝》等助残项目上。

图为一对盲人夫妻代表通过触摸宣读“结婚誓言”。

本报记者 王毅 摄影报道

## 漳州举行百对新人集体婚礼

本报讯(潘园园/文 郑文典 游斐 摄)迈火盆、跨马鞍、扇扇礼、对拜礼……20日,一场“才聚西湖 喜爱漳州”百对新人集体婚礼活动在漳州市西湖生态园举行(上图)。

到场的百对新人中,既有“执梦而来”的“新漳州人”,又有“家燕归巢”的“老漳州人”。

“我是一个东北人,家乡冬天天气寒冷,我很喜欢东南沿海温暖湿润的气候,更幸运的是能在这里遇见心爱的人,一起安家定居。”新郎徐嘉伟和新娘林冰都是中核国电漳州能源有限公司中级工程师,他们从不同城市来到漳州,施展才华、实现梦想,并在这里相遇相知、收获爱情。在这对新人眼中,“集体婚礼是一场特别隆重盛大、别出心裁的活动,很浪漫也很有意义”。

近年来,漳州市大力实施人才强市战略,深入开展“万才聚漳”行动计划,以更优服务和更实举措引进人才、用好人才、留住人才。此次活动由省妇联、省卫健委、省计生协会指导,漳州市委人才办、市妇联主办。“本次活动是漳州对人才最真挚、最浪漫的礼遇。”主办方相关负责人表示。

20日,泉州市泉港区山腰街道婚庆主题公园,一对刚领完结婚证的新人脸上洋溢着甜蜜的笑容。这是该园设立的首个户外婚姻登记点,当天到场的76对新人办理了结婚登记。



20日,泉州市泉港区山腰街道婚庆主题公园,一对刚领完结婚证的新人脸上洋溢着甜蜜的笑容。这是该园设立的首个户外婚姻登记点,当天到场的76对新人办理了结婚登记。

林弘摄