

巴黎序曲

10秒06!何锦橐:感觉很不可思议



何锦橐(资料图片)

本报讯(记者 肖榕)时隔一个半月,福建小伙何锦橐将个人百米最好成绩提高了0.11秒!6月29日,在山东日照进行的全国田径冠军赛男子100米决赛中,何锦橐以10秒06的佳绩夺得冠军,大幅刷新个人最好成绩。

作为今年国内男子100米的最好成绩,10秒06的出现同时打破了由曾克理保持的10秒15的全国青年纪录,以及何锦橐自己保持的10秒17的福建省纪录。出生于2006年11月13日的何锦橐还未满18岁,这一成绩也打破了全国少年纪录。放眼世界,10秒06可以排在今年U20年龄段的世界第二。

发令枪响,起跑略显一般的何锦橐在加速后就展现出火热的比赛状态,后半程

更是一骑绝尘,以领先亚军0.2秒的较大优势率先冲过终点。

对于本场比赛,何锦橐表示,自己始终保持着一颗平常心,“能拿冠军是好的,不能拿冠军就回去再多练,反正还有很多比赛可以展现自己”。

“从去年到现在,不到一年的时间跑出10秒06,感觉很不可思议!”何锦橐说。要知道,在去年8月的东亚青年运动会上,何锦橐获得银牌的成绩仅为10秒69。经过冬训后,他在2024赛季迎来爆发——在5月的全国田径大奖赛安徽蚌埠站比赛中,他在一个小时内先后跑出10秒25和10秒17,两度刷新个人最好成绩。

对于本场比赛的表现,何锦橐认为,

自己的起跑和途中跑衔接得比较好,后半程冲刺还是有点僵硬。不过,他也表示,自己觉得冲太快也是个不好的事情,“怕身体会吃不消,还是希望能稳住,后面还有世青赛、全运会这样重要的比赛”。

接下来,何锦橐将重点备战两个月后的世界青年田径锦标赛,“先要注意避免受伤,希望把成绩稳定在10秒10左右”。

何锦橐坦言自己的胜负欲很强,“我是比较喜欢别人跑在自己前面的人,因为这样我会更有动力一些”。10秒06的爆发,将何锦橐一把推到了中国男子百米历史排行榜第四的位置,与陈冠峰并列。在他前面仅有苏炳添(9秒83)、谢震业(9秒97)和张培萌(10秒00)。

文化中国行·红色文物

开天辟地

上海,兴业路76号,中共一大会址。石库门小楼静静矗立,乌漆木门、雕花门楣、朱红窗棂,芳华依旧。回望100多年前,旧中国风雨如晦,一群仁人志士殚精竭虑,探寻救国救民的真理。

1921年7月23日起,平均年龄28岁的13位中共一大代表,在这里酝酿建党,直至30日晚因法租界巡捕袭扰而中断。

“这幢房子建造于1920年秋,是中共一大代表李汉俊的住所。1961年列入全国重点文物保护单位。”中共一大纪念馆党委书记、馆长薛峰说。

会址东侧不远处,是2021年开馆的中共一大纪念馆新馆,馆内静静躺着两本颜色泛黄、封面印有马克思照片的小册子,正是《共产党宣言》首个中文全译本。

“这个小册子的问世,如火种撒向人间,马克思主义在中国大地传播开来。”南陈北李,相约建党,燃起中国革命的火种。“薛峰说,“译者陈望道,这背后有个有趣的故事。”

1920年春,29岁的陈望道为翻译《共产党宣言》,秘密回到家乡浙江义乌分水塘村。在自家柴房里,他夜以继日,竟把墨汁当红糖,拿粽子蘸着吃,还对母亲说“够甜,够甜”。

为了安全,中共一大会议转移到浙江嘉兴南湖的一条游船继续进行。

“在中央和浙江省委指示下,1959年仿制了当年中共一大开会的游船,停泊在南湖湖心岛烟雨楼前东南岸水边。”南湖革命纪念馆馆长张义说,“大会后续全部议程在红船上完成。中国共产党自此诞生,这是开天辟地的大事变,中国革命的面貌从此焕然一新。”

星火初燃的事业发展向前。江西井冈山茅坪镇,八角楼毛泽东旧居。阳光照进天窗,一盏生锈的清油灯引得游客驻足。

1927年10月,毛泽东率领秋收起义部队来到井冈山,创建了中国共产党第一个农村革命根据地。红军的生活非常艰苦,就连灯油都十分紧张。按规定,毛泽东办公可以点三根灯芯。为了节省用油,他一次只点一根灯芯办公、看书、写文章,常常忙到深夜。

在这如豆的灯光下,毛泽东写下《中国的红色政权为什么能够存在?》和《井冈山的斗争》两篇光辉著作,提出“工农武装割据”的思想,找到一条“农村包围城市、武装夺取政权”的革命道路,成为马克思主义中国化的伟大开篇。

这盏油灯原件现收藏于井冈山革命博物馆,是该馆“镇馆之宝”。“从一盏清油灯到中国革命的星火燎原,从一根灯芯到万家灯火,中国共产党人用马克思主义真理的信仰之光照亮了百年征程。”井冈山革命博物馆讲解部主任黄俊峰说。

一颗红星头上戴,两面红旗领子绣。在福建古田会议纪念馆,珍藏着一套粗布军装——军帽为八角帽,缀有布质红五角星帽徽;军装上衣为中山装式样,镶有两块红领章,为纪念列宁逝世5周年,领章上绣着黑边;裤子是半长的阔腿样式,配有一副绑腿。

“这是中国工农红军历史上第一套正规军装,1929年3月设计制作于福建长汀。”长汀县委党史和地方志研究室主任王英说,当时条件艰苦,战士只能穿缴获的服装等,着装混乱,且大部分服装破旧,不利于部队作战和管理。

1929年,毛泽东、朱德率领红四军首次入闽,解放了当时闽赣边区重镇长汀,筹集了5万大洋。毛泽东提出利用这笔军饷和长汀良好的缝纫、印染条件,制作统一的正规红军军装。随后,4000套军服赶制出来,军容军貌焕然一新。

福建省委党校原副校长曾汉辉说,中国共产党自成立以来,在总结一系列教训和成功经验的基础上,将马克思主义原理与中国革命实践相结合,逐渐走向成熟。

(据新华社北京6月30日电)

亮相冠军赛,葛曼棋林雨薇蓄力奥运

本报讯(记者 肖榕)6月30日,2024年全国田径冠军赛暨全国田径大奖赛总决赛在山东日照落下帷幕。本次比赛是一众田径高手在巴黎奥运会前最后一次练兵和冲刺机会,福建老将葛曼棋、林雨薇也在赛场上先后亮相。

葛曼棋在女子100米比赛中完成了今年她在国内比赛的首秀,以个人赛季最佳的11秒39获得铜牌。本场决赛后浪汹涌,被誉为“最强初中生”的15岁浙江天才少女陈妤颀跑出11秒29,力压国家队的众

位大姐姐夺冠。对此,葛曼棋说:“很开心看她跑这么快,让我们又燃起了希望,也是我们这批老将继续前进的动力。”

对于自己的赛季首秀,葛曼棋则表示,太久没练专项了,一直在配合接力,状态也不是特别好,“现在年龄大了,身体恢复不如以前了。但是,我接受现在的自己,人都有高潮和低谷,不能每年都去拼强度。我在美国训练的时候非常急,到后面想开了,因为越着急越不好”。

在确定不组队参加本次比赛的4×

100米接力后,中国女子接力队也就无缘巴黎奥运会。据了解,葛曼棋能够凭借奥运积分收获一个100米单项的比赛资格。她表示,自己很期待巴黎奥运会的比赛。

在女子100米栏决赛中,美国集训归来的林雨薇和吴艳妮进行了一场正面对决,这是两人继去年杭州亚运会之后再度同场竞技。最终,吴艳妮以12秒74的个人最好成绩夺冠,同时超过了日本选手福部真子6月29日刚刚在日本奥运选拔赛上跑出的12秒75,成为今年亚洲最好成绩。这

个成绩追平了林雨薇在杭州亚运会的夺冠成绩,在女子100米栏国内历史榜上并列排名第四。林雨薇跑出13秒整,收获亚军。

除了葛曼棋和林雨薇的一银一铜,福建选手在本次比赛中还收获了两枚金牌。其中,2006年出生的何锦橐在男子100米决赛中跑出惊艳的10秒06夺冠。在男子400米栏决赛中,龚德滨以49秒41的成绩夺得冠军,并刷新个人最好成绩。此外,李美珍在女子5000米比赛中以15分59秒29收获第四名,她也刷新了个人最好成绩。

福建省自行车联赛(周宁站)举行

本报讯(记者 单志强 通讯员 魏知秋 汤文娟 文/图)6月30日,“农信杯”第三届鲤乡福境·云端周宁自行车公开赛暨2024福建省自行车联赛(周宁站)举行,近800名来自全国各地以及新加坡的自行车爱好者齐聚周宁,感受山城魅力。

本次赛事是2024年福建省自行车联赛的第二站,设男子公路青年组、男子公路中年组、男子山地青年组、男子山地中年组、女子公路组等多个组别。

为了让骑友和游客充分领略周宁魅力,比赛现场不仅设置了人鱼同乐、留影鲤乡等互动活动,还有众多周宁特色产品和运动装备参与集中展销。

赛事前一天,主办方举办了云端骑行活动,人们尽情体会“华东第一瀑”九龙漈瀑布的壮美,欣赏周宁抽水蓄能电站的碧波荡漾,感受鲤鱼溪“人鱼同乐”的人文景观,饱览周宁秀美风光。

周宁森林覆盖率72.96%,空气质量稳定达到国家二级以上标准,获评“中国天然氧吧”和“避暑旅游目的地”。近年来,当地充分发挥生态优势,以赛为媒,高水平举办了自行车团体邀请赛、国际职业格斗邀请赛、红色旅游村跑、徒步体验等活动,推动“体育+旅游”融合发展。



一路骑行,一路畅游。



红色文化集市走进兴化府历史文化街区

本报讯(通讯员 吴伟锋 郑炜哲 文/图)“七一”前夕,湄洲湾职业技术学院建筑工程系“湄小筑”全国大学生井冈山精神青年志愿宣讲团、化学工程系“三色河小禹”全国大学生西柏坡精神志愿宣讲团联合走进莆田市兴化府历史文化街区,开设红色文化集市,向市民、游客宣传红色精神,并以“快闪”的方式唱响《我和我的祖国》,为建党103周年献上深情祝福。

“我和我的祖国,一刻也不能

分割,无论我走到哪里,都流出一首赞歌……”伴着悠扬歌声,青年志愿者挥动五星红旗与市民互动,让古香古色的老街焕发出别样的红色力量。在红色文化集市摊位前,青年志愿者向市民、游客宣讲井冈山精神和西柏坡精神,讲述红色主题故事。青年志愿者还利用抖音等平台进行现场直播,让更多人从革命故事中获得成长力量。化学工程系团委书记、“三色河小禹”全国大学生西柏坡

精神志愿宣讲团指导教师蔡梦杭说,开展迎“七一”红色展演活动,给这些参与活动的青年志愿者上了一堂生动的思政课。

活动期间,国家级非物质文化遗产项目莆田木雕传承人、莆田市非物质文化遗产项目“陈氏工艺雕塑”传承人陈春阳以“胜利会师”为创作载体,为宣讲团带来一场红色雕塑宣讲课。

左图:志愿者现场直播红色精神展演活动。

“鲁迅”与“红船”联合主题巡展举行

本报讯(记者 陈尹荔)日前,绍兴鲁迅纪念馆和嘉兴南湖革命纪念馆在福建省海峡民间艺术馆举办的“弘扬中华优秀传统文化、培育社会主义核心价值观”主题巡展开展。展览将持续至7月8日。

本次巡展同时展出绍兴鲁迅纪念馆的“山河赤子心 岁月峥嵘——鲁迅与共产党人”专题展览以及嘉兴南湖革命纪念馆的“红船启航”专题展览。这两个展览曾在国家文物局2022年度“弘扬中华优秀传统文化、培育社会主义核心价值观”主题展览重点推介项目评选中中联袂入围。

“红船启航”专题展是嘉兴南湖革命纪念馆基本陈列,此次展出的展览聚焦中国共产党的创建,时间跨度为马克思主义的创立至中国共产党的成立,从“真理曙光”“伟大觉醒”“东方欲晓”“红船启航”和“焕然一新”五个单元,展示中国共产党创建特别是一大大南湖会议的详实和意义,讲述一个大党与一条小船的故事,聚焦中国共产党的创立。

“山河赤子心 岁月峥嵘——鲁迅与共产党人”专题展展现了鲁迅与28位共产党先驱的交往与情谊。展览的每一章节,均围绕革命先驱的主要生平事迹以及鲁迅相知相交过程中的关键瞬间,选择了代表性的人物照片、与鲁迅交往的文物实证图片,如书信、手稿、书刊、实物以及斗争、纪念等活动的现场旧照等。

翔安非公党建阵地再添“新军”——

中宇厨卫公司党支部“七一”正式揭牌

核心提示

昨日上午,在中国共产党成立103周年之际,翔安中宇厨卫股份有限公司党支部(以下简称“中宇厨卫党支部”)正式揭牌。区委组织部、区委社会工作部有关负责同志出席揭牌仪式。

对中宇厨卫来说,这是公司发展的新起点,为企业发展注入红色动力;对翔安区而言,非公党建阵地中又增添一支有生力量。

镇小厂起步,如今已蜕变成卫浴行业的佼佼者。

值得注意的是,“党建引领”始终贯穿于中宇厨卫的发展历程中,也帮助这家公司不只累计拿下3000多项行业专利,还实现2000多家零售网点的版图拓展。也正因此,入驻翔安后,中宇厨卫就将在翔安总部设立党支部提上了议事日程,并与相关部门积极对接。

5月初,为进一步做好党支部筹建工作,区委组织部、区委工业园区工委有关同志驻点企业现场办公,面对面、手把手指导企业开展相关工作。与此同时,为推进党支部成立,中宇厨卫也采取一系列有力举措:一是每周召开一次推进会,以厦门中宇厨卫本部为攻坚重点,积极动员党员亮明身份、配合党组织关系接转;二是将转入党员列为企业重点培养对象;三是为党员员工增加适当经费补助;四是新招聘职工同等条件下党员优先录用。



7月1日上午,中宇厨卫党支部揭牌现场。李毓琳 摄

经过半个多月的集中攻坚,5月17日,翔安区委工业园区工委批复成立中宇厨卫党支部。7月1日上午,中宇厨卫党支部正式揭牌。

公司总裁陈荣昌全程参与党支部的筹建过程,给予了大力支持。而让人尤为感动的是,公司董事长黄炳龙提前结束了在欧洲考察的行程,专程

赶回翔安参加揭牌仪式。“这是一个值得载入企业发展史的重要日子。”黄炳龙说,支部成立是公司发展中的“重要里程碑”,公司全员都必须参与其中。

新动力>>>

以党建促发展 充分展现企业担当

揭牌仪式结束后,翔安区委常委、组织部部长吴扬帆现场向中宇厨卫党支部书记赠送红色书籍,勉励新支部的党员们筑牢红色思想根基,一如既往地做党的坚定拥护者,积极传承弘扬“永远听党话、始终跟党走”的红色基因。

随后,与会人员还参观中宇厨卫的党员活动室、党支部书记工作室和公司展厅等党建阵地。

中宇厨卫党支部书记、工程业务中

心大客户经理陈远煌说,接下来公司党支部将积极推动三方面工作:一是推进“党建入章”,促进双向进入、交叉任职,实现公司法人治理结构与党组织的有机融合;二是继续发展壮大党员队伍,把企业中思想政治过硬、表现优秀的员工发展为党员,同时引导企业加大党员员工招聘力度,不断增强凝聚力和战斗力;三是在持续完善党建氛围布置的前提下,组织开展好“三会一课”、主题党日等组织生活,发挥党支部的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用。

中宇厨卫总裁陈荣昌则表示,将以此次党支部成立为新起点,以实际行动诠释党建力量,积极回馈社会,主动融入社会治理,助力乡村振兴,提升就业机会,推动共同富裕,在助推翔安区高质量发展的路上,充分展现企业的担当和作为。

(叶晓菲 胡家萱 蒋美松)

新支部>>>

登门面对面指导 企业党建快速推进

1月21日上午,中宇厨卫总部正式入驻翔安区新圩镇。作为拥有45年行业经验的厨卫老品牌,中宇厨卫从一个乡