

凡人故事

两代人五十年的海上邮路

□本报记者 尤方明 通讯员 陈家盛 彭楚楚 文/图



石进全为群众送去快件。

一片海域,一叶孤舟,一件邮包。宁德蕉城区三都澳的这条海上邮路,邮递员雷成钗与石进全父子俩走了整整50年。

近日,石进全来到三都镇客货邮融合服务中心,将报纸、信件叠放得整整齐齐,按地址将快递分门别类,给收件人逐一打去确认电话……虽然只是平常的工作,但石进全干得专注细致,生怕遗漏。每日8时到岗,每周一、三、五走海路,二、四、六走陆路,这位皮肤黝黑的中年汉子养成了雷打不动的习惯。

4座海岛,8个建制村,8个海上渔排社区,3万多名群众——寄递服务的“最后一公里”主要靠石进全打通。“除了邮政,其他快递公司没有在海岛上设点。若要乘船取件,来回船费就得40元。石进全的奔波操劳,帮助我们省去了这笔钱和时间。”岛民们告诉记者。

耗时最久的一次,石进全跟着父亲雷成钗走了4个小时的山路,才把信件送到青山东七里村的一户人家。同样令石进全印象深刻的是,父亲划着小舢板出海的情景。

劈波斩浪23年,雷成钗开坏了3

艘小船。1997年,当石进全年满18岁时,他从父亲手中拿过了接力棒。“这份职业很艰苦,既然选择了,就一定要坚持到底。”父亲的教诲让石进全铭记至今。

从小在海边长大,石进全对三都澳的海域状况颇为了解,可初出茅庐的他也摸不着头脑。渔排小屋就像“海上浮城”,有的收件地址没写门牌号,该如何准确投递?石进全只得行船至周围海域,通过挨家挨户询问缩小范围。一次次出海,他将太阳、潮汐、岛屿、山峰作为路标,逐渐明晰了方向。

有时候,熟悉的海域也会带来危险。2006年的一天,石进全驾船驶入一片养殖区。彼时正值海水涨潮,导致网箱相互挤压,小船在寻找出路的过程中不慎侧翻。危急时分,他迅速拎起邮包跳上渔排,用双臂守护邮件周全。

随着海上养殖业的崛起与电商业的快速发展,三都澳居民日常生活

归是好事,说明在这里发展有奔头。”石进全说。

这些年,石进全的工作环境有了质的飞跃。从父亲手里接手的小木船先是装上了柴油机,后又升级成了玻璃钢汽艇,再也不用担心风浪打湿包裹;老家孟溪村搭起了塑胶浮桥,让石进全返乡的路走得更踏实。

27年风里来雨里去,让石进全的身体有了些小毛病。每逢阴雨天,他的左臂总是隐隐作痛。为方便服务海上群众,他在渔排上搭起了一间20多平方米的小屋,平日里与住在城区的妻子聚少离多。“两个孩子全靠妻子照顾。这几天小儿子发高烧,早上还哭着给我来电,让我早点回家。”石进全难掩愧疚之情,最让他放心不下的还是家庭。

旁人劝说石进全转行。但每每想起岛民热切期盼的目光,想起不少群众对自己的信任,石进全还是毅然决定坚守岗位。

50年,两代人。父子俩没有错过一次邮班,没有丢失过一件邮件,实现了百分之百的投递准确率。

日前,石进全获得“感动中国邮政十大人物”荣誉称号。

省儿童医院成功救治一名370克超早产儿

本报讯(欧阳夏 林云峰 范燕芳)近日,福建省儿童医院新生儿科传来一则令人振奋的消息——医护团队经过5个多月的坚守与努力,成功救治出生体重仅370克的超早产儿小吉(化名)。

今年初,小吉的妈妈因子宫病前期、系统性红斑狼疮等多种原发病,不得不提前分娩。此时,她仅怀孕24周。

小吉出生后,体重仅有370克,全身皮肤呈透明胶冻状,眼睛无法睁开,全身器官发育极不成熟。据了解,迄今为止,全球出生体重小于400克存活的早产儿共216名,其中中国不足5名。目前我国超低出生体重儿(小于1000克)的发生率为0.2%,其中501克~750克的超低出生体重儿的存活率仅为55%左右,而低于500克的超早产儿存活率更低。

小吉的生命之火微弱得仿佛随时可能熄灭,考验着医护团队的医术与爱心。

一场与时间赛跑的救援迅速展开。在小吉出生医院的手术室内,省儿童医院新生儿科24小时转运团队快速完成了气管插管、肺表面活性物质替代治疗、脐动静脉置管等操作,并配合脑保护等设施将小吉安全转运回院。省儿童医院专门对小吉配备了低分贝、千级层流单人病房,并在小吉出生后的两周内施行专医专护。新生儿科主任林云峰带领团队对小吉制定了详细的每日诊疗计划,并依据病情不断评估和修正治疗方案。

小吉在5个多月的“闯关”过程中,先后经历了新生儿呼吸窘迫综合征、动脉导管未闭、呼吸机相关性肺炎、支气管肺发育不良、新生儿坏死性小肠结肠炎、早产儿视网膜病变等重重考验。然而,她展现出了顽强的生命力,经过5个多月的精心救治,体重增长至3470克。目前,小吉的各项生命体征平稳,神经发育监测正常,已达到出院指征。

我国乙型肝炎及相关癌症发病率逐年下降

据新华社北京7月14日电 我国乙型肝炎及相关肝细胞癌年龄标化发病率逐年下降;一般人群乙肝病毒表面抗原流行率持续下降;近年来新生儿3针乙肝疫苗接种率持续保持在95%以上,已达到世界卫生组织提出的2030年目标……一组数据显示,我国乙肝防控工作近年来取得积极进展。

这是记者7月13日从2024加速消除乙型肝炎学术会议上获悉的。

“乙型肝炎是全球疾病负担最严重的传染病之一,也是我国面临的重要公共卫生问题。”国家卫生健康委员会副主任、中华预防医学会会长李斌表示,2016年世界卫生大会提出了2030年消除病毒性肝炎公共卫生危害的目标。我国通过实施预防为主、防治结合的综合防控策略,在乙肝疫苗免疫接种覆盖率、乙肝病毒新发感染控制和乙肝相关肝癌防控方面取得了显著成效。

根据国家癌症中心发布的最新统计数据,2022年中国肝癌新发病例数约为36.77万,标化发病率约为15.03/10万,与历史数据相比呈下降趋势。

“目前我国在乙肝疫苗接种、血液安全、安全注射和减少危害等乙肝防治工作方面都有积极进展。”中国工程院院士庄辉表示,下一步仍需继续提升乙肝的诊断率和治疗率。

庄辉还建议,想要加速消除乙肝、降低死亡率,关键在于对新生儿时期没有接种乙肝疫苗的儿童进行补种,对高危成年人进行乙肝疫苗接种,对没有乙肝免疫力的易感成年人进行接种等。

“链”出实体经济新活力

(上接第一版)

作为企业代表,福建省仙作供销电子商务有限公司执行董事张鹏也参加了接待日活动,他建议将“832平台”增加为莆田市闽宁协作产品购销平台。“我的诉求已经实现了,现在的任务是尽快打造终端市场网络。”张鹏解释说,“832平台”是原全国832个国家级贫困县农副产品网络销售平台。去年4月,“832平台”在莆田市设立区域服务中心,由福建省仙作供销电子商务有限公司负责运营。

去年,莆田市设立“莆田企业家日”,开展“企业家接待日”活动,由市委主要领导采取线上视频连线、线下现场接待、民营企业座谈会等方式,广泛收集市场主体对涉企政策、部门服务等方面的意见建议,帮助企业纾困解难。

“企业家接待日”活动期间,当地企业反映的问题被纳入“全市一张图、全域数字化”平台进行全流程闭环跟踪管理,直至解决到位为止。“通过这个平台,企业家可以提前报名、预约。”莆田市工商联专职副主席朱政逢说,这是莆田践行亲清政商关系、优化营商环境的创新之举,疏通了不少困扰企业发展的堵点。

精准赋能,破解融资难题

不久前,莆田市外资企业圆桌会议再次召开。福建佳通轮胎有限公司、赛得利(福建)纤维有限公司、莆田市鑫龙鞋业有限公司等企业代表参会,重点针对政策执行、要素供给、营商环境等事项提出意见建议。相关领导和部门负责人认真倾听,逐一回应。

“围绕13条重点产业链,密切关注企业发展中的痛点和难点,及时提供有针对性的解决方案。”莆田市商务局副局长黄清奇告诉记者,今年以来,该局主持召开了3场外资企业圆桌会议,累计解决企业代表反映的15件问题诉求。今年1至5月,全市实际利用外资2520万美元,同比增长12.9%,位居全省第二位。

除了政策性资金,“白名单”融资机制也是一大惠企举措。莆田在市级层面建立风险补偿资金池,通过莆田市中小企业融资再担保有限公司为信誉好、业绩佳、有潜力的“白名单”企业提供贷款担保。

福建硕合才储信息科技有限公司创始人张志光说:“有了担保公司介入,我们就不需要自行抵押担保,等于增加了企业的贷款额度。一般中小企业的抵押和质押能力有限,直接影响到贷款额度。”该公司主要为国内大城市的灵活就业群体和需求商搭建一个供需平台,便于劳资双方在合法合规的渠道内达成合作。

截至上月底,莆田市中小企业融资再担保有限公司累计为752家“白名单”企业提供担保,带动企业增加融资83.49亿元。

(上接第一版)

“中欧班列(福州)比传统海运模式运输时间更短,且受自然环境影响小,更为稳定高效,除了福建本地货源外,还吸引了浙江、广东等周边省份的货物,为福建沿海的出口企业开辟出一条直通欧洲的陆路国际货物运输通道。”榕城海关驻福清办事处物流监控科科长汤斌说。

为保障中欧班列(福州)常态化开行,榕城海关聚焦企业需求,完善关地企联络制度,开展关地企调研、座谈12次,共同推进中欧班列业务发展;设立冷链产品绿色通道,为“班列+冷链”新型物流模式提供有力保障,助力福州中欧班列出口冷链产品提升通关效率;持续优化班列通关效率,开通铁路进出境快速通关模式,班列整体运营时间缩短1~2天。

高温下的劳动者

15日至20日,第二十二届全国大学生田径锦标赛在南平市体育中心举行,共有来自全国各地438所院校的5280多名运动员、教练员参与。南平市供电、公安、消防、交通等部门,以及医护人员、演职人员、志愿者等,在高温下各司其职,确保赛事正常运行。图为南平市消防救援支队在赛前进行演习。 黄杰敏 摄

12日,国网宁德供电公司集中各县市供电公司带电作业力量,到福安区域开展不停电作业攻坚拉练,全力保障高温时节辖区用户的稳定、可靠用电。

本报记者 单志强
通讯员 吴景华 梁荣 摄

15日,福州市台江区苍霞街道人大工委开展“高温送清凉保安康”慰问活动,组织人大代表提供装有绿豆汤和中药凉茶包等慰问品的“清凉礼包”,送到100多名户外劳动者手中,并倾听他们的意见建议。

本报记者 卞军凯
通讯员 林晓芬 摄

12日,尤溪公路分中心养护工人在烈日下修补涵洞。

王琨 吴文欣 摄

连日来,省高速集团漳州管理分公司、省高速集团经开公司漳州分公司、漳州高速行政执法支队在前莞高速平和县小溪服务区,联合开展“情暖征途,致敬货运先锋——畅行福建高速,共度清凉旅程”活动,向货车司机赠送凉茶,同时开展夏季交通安全宣传。

林晓光 吴美真 张作敏 摄

入伏了,这些养生知识别错过

给您提个醒

“是时三伏天,天气热如汤”。今年的“三伏”又是40天的“加长版”。从2015年至今年,我国已连续10年的“三伏”都是40天。

“三伏”是如何确定的呢?福建中医药大学附属第二人民医院急诊科主任肖章武副主任医师介绍说,“三伏”是初伏、中伏、末伏的统称。我国传统历法规定,初伏和末伏固定都是10天;

中伏则不固定,有时是10天,有时是20天。“三伏”大约在每年7月中旬到8月中旬,正好处于小暑与处暑节气之间天气最为炎热的时候。

由于天气炎热,大家要注意以下五点,做好防暑降温:

- 一是尽量把外出活动的安排在清晨或傍晚,户外作业、运动避开中午12点到下午2点这段时间。
- 二是尽量避免阳光直射照射。外出时使用防晒霜,身着轻便、色浅、宽松的衣服,头

戴宽檐帽。在烈日下工作的人应增加休息时间,避免过于疲劳。

三是多喝水。如果在户外剧烈运动,应该每小时喝2杯至4杯水,以淡盐水为宜,切记不要等到口渴了才喝水。

四是在炎热天气下运动,应缓慢开始。如果心跳加速,并感到气喘吁吁,应停止运动。五是关注自己和家人以及朋友同事的身体情况。对于老年人,应该注意询问身体状况,如有不适及时就医。

三伏天消暑纳凉可以试试这些办法:少量多次补水,夏季应多喝水,但注意不要一次补充大量水(大于500毫升);建议先喝一两杯水,隔半个小时再喝;水温不能太热也不能太凉。吃“苦”开胃,三伏天容易食欲不振,可以多吃点苦味食物,如苦瓜、苦菊等。中医认为,苦入心,能清心火,利于夏季养心(苦瓜性寒,体质较差、脾胃虚寒的人不宜多吃)。别太贪凉,空调太冷容易引起多种不适,最好调到26℃左右,或保证室内外温差别超过7℃;让空调风往上吹,避免直吹身体,重点护好颈、背、腹、腰、膝盖等部位;大汗淋漓后,不要冲冷水澡;尽量少吃冷饮,如果一定要吃,最好在正午到下午3点之间。

(本报记者 张静雯 整理)